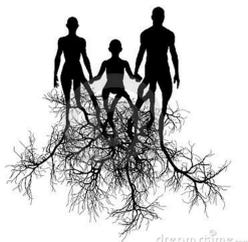


## **CONOSCERE LA BIOENERGETICA** *incontri esperienziali 2018-19*



**FREDDY TORTA**

***martedì 14 maggio 2019 ore 21-23 via Vallazze 82 Milano***

### ***LA FORZA DEL SÌ E LA FORZA DEL NO***

La capacità di affermare la nostra volontà è stata limitata nell'infanzia dagli ostacoli familiari e sociali con i quali ci siamo dovuti confrontare.

Con il proprio bagaglio genetico ognuno ha lottato contro le limitazioni del proprio ambiente. I NO e i SÌ che abbiamo vissuto, fuori e dentro di noi, hanno dato vita ad un tessuto di diverse abitudini comportamentali che si sono strutturate in tratti caratteriali psicocorporei.

I limiti che abbiamo incontrato, e che ci siamo dati, continuano ad essere attivi in noi anche se non ci troviamo più in quella lontana realtà.

Possiamo rompere l'automatismo che ancora governa la nostra capacità di dire Sì e di dire No. La Bioenergetica ci offre un percorso operativo basato su un lavoro personalizzato di consapevolezza, espressione e padronanza di se', volto alla riappropriazione della forza dei nostri SÌ e dei nostri NO.

*In questo workshop sperimenteremo la possibilità di un'apertura della nostra assertività, attraverso un lavoro corporeo di percezione e di facilitazione espressiva.  
Ci sarà spazio anche per la condivisione e l'analisi dell'esperienza.*

Per info: [freddy torta@freddy torta.com](mailto:freddy torta@freddy torta.com) - [www.freddy torta.com](http://www.freddy torta.com) - 3355463769

#### ***VIENI AGLI INCONTRI E PORTA CON TE UN'AMICA/O***

***sono incontri che affrontano argomenti di base dell'Analisi Bioenergetica rivolti anche a chi vuole cominciare a conoscerne i concetti e a viverne le esperienze:  
se un'amica/o, un parente o un conoscente sono incuriositi dall'Analisi Bioenergetica***

**questa è un'occasione  
partecipazione gratuita – è possibile prenotarsi**

***info e prenotazioni: [conferenze.siab.milano@gmail.com](mailto:conferenze.siab.milano@gmail.com) - 3355463769***