

presentazione Libri



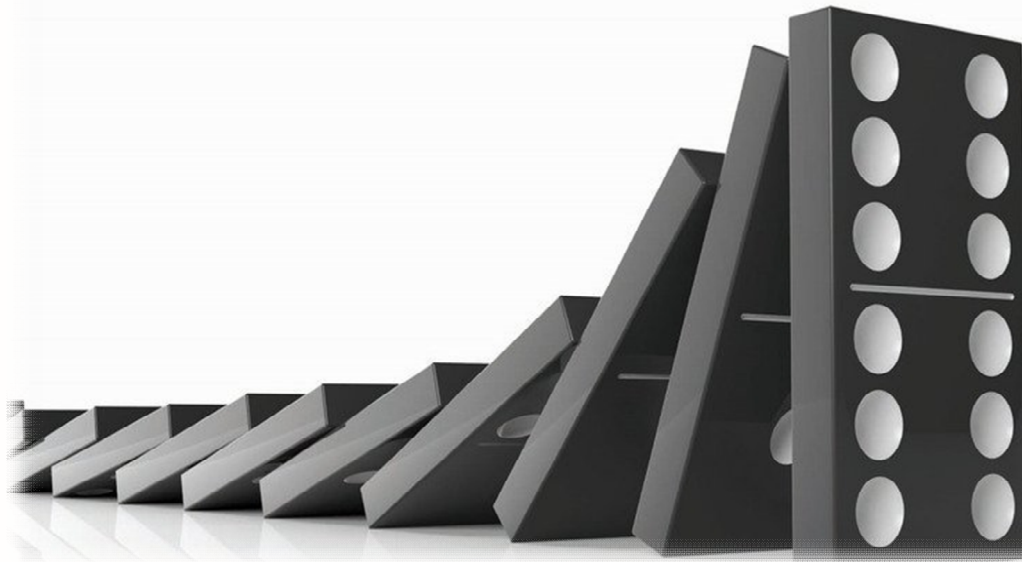
FORMAZIONE ED EVENTI DELL'OPL



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it



piazza Castello, 2
20121 Milano
www.opl.it/casa-psicologia



La mente strategica

***Come sfruttare al massimo il nostro potenziale mentale
per godere a pieno la vita.***

Prefazione di Giorgio NARDONE - Imprimatur, 2018

**Martedì 07 maggio 2019 ore 21:00 presso la Casa della
Psicologia, piazza Castello 2 - Milano**

«Una mente strategica può essere definita come l'assetto mentale che ci permette di essere più elastici e morbidi nel momento in cui ci troviamo a interagire con noi stessi, con gli altri e con la realtà; è la forma mentis che ci consente di adattarci in modo funzionale alla realtà e di vivere a pieno».

Francesca Luzzi Psicologa e Psicoterapeuta

Conversano con l'autrice

Chiara Ratto Psicologa e Psicoterapeuta, Consigliere OPL

Roberta Milanese Psicologa e Psicoterapeuta, docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia breve e strategica

Modera

Anna Barracco Referente Progetto Libri OPL

ISCRIZIONE ALL'EVENTO

modulo online www.opl.it/eventi/355/Presentazione-Libri.php

PROGETTO LIBRI

libri@opl.it - www.opl.it/progetto/Presentazione-libri

Responsabile Chiara Ratto

Si rilasciano **attestati di partecipazione** a studenti di psicologia ed allievi delle scuole di psicoterapia, validi per il rilascio di crediti formativi.

