

**Istituto Riza di Medicina Psicosomatica
Scuola di Specializzazione**

**Corso di Specializzazione in Psicoterapia
a indirizzo psicosomatico**

*(riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università
e della Ricerca, D.M. 24/10/94 e 25/05/01)*

**Milano
Anno Accademico 2022-2023**

Il **Corso di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo psicosomatico** è organizzato dalla Scuola di Specializzazione dell'Istituto Riza, nato a Milano nel 1979. La Scuola di Specializzazione dell'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica è riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della con Decreto Ministeriale del 24/10/94 e 25/05/01.

La psicoterapia a indirizzo psicosomatico

La psicoterapia - introdotta storicamente dalla psicologia del profondo - si caratterizza come forma di cura ed aiuto realizzata tramite lo scambio diretto - tra due o più persone - di parole e di messaggi non verbali.

Praticamente ciò si realizza con il ricorso a tecniche specifiche che contribuiscono a costruire il "setting", proprio ad ogni forma strutturata di psicoterapia.

L'approccio psicosomatico al paziente comporta il ricorso a tecniche psicoterapeutiche che tengano però conto del ruolo e delle valenze emozionali che il "corpo" assume nel contesto della relazione interpersonale terapeuta - paziente.

L'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, basandosi su questi elementi di fondo e sulla pratica clinica quotidiana, è venuto progressivamente elaborando un modello teorico e formativo che pone al centro dei momenti diagnostico e terapeutico il corpo, colto nella duplice articolazione dell'oggettività sensoriale retta dal "codice biologico" e della soggettività dei vissuti caratterizzata dal "codice simbolico".

In termini più specifici, l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica si prefigge lo scopo di studiare l'uomo come espressione della simultaneità psicofisica (secondo i lineamenti del pensiero junghiano) ed a questa visione riconduce l'interpretazione della malattia, della sua diagnosi e della sua cura.

Al medico presenta l'aspetto complementare del corpo: la psiche. L'approfondimento del rapporto tra mente e corpo integra così l'iter formativo del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, tradizionalmente orientato allo studio dei soli aspetti organici del corpo e delle sue malattie.

Allo psicologo viene invece presentato il polo complementare della psiche: il corpo. Quest'aspetto va a completare l'iter formativo del Corso di Laurea in Psicologia, espressamente caratterizzato dallo studio della psiche e delle sue dinamiche.

Durante il training formativo gli allievi apprendono e si addestrano all'uso delle tecniche psicoterapeutiche per il trattamento dei più comuni disturbi psicologici riscontrabili nella pratica clinica e, in particolare, di quelli psicosomatici, oggi in crescente aumento.

Formazione

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo psicosomatico ha durata quadriennale ed è aperta a medici e psicologi già laureati e iscritti all'Albo di appartenenza, o che prevedono di poter superare l'esame di stato entro la prima sessione utile dall'inizio della scuola (febbraio 2023 per i medici, giugno 2023 per gli psicologi). Una volta superato l'esame di Stato, bisognerà provvedere a effettuare l'iscrizione all'Ordine di appartenenza entro 30 giorni.

I corsi inizieranno a dicembre 2022 e le lezioni saranno concentrate durante il week-end (non sarà ammessa una percentuale di assenze superiore al 20% del monte ore globale).

La sede del corso è a Milano.

La Scuola è a numero chiuso e prevede un esame di ammissione

Al termine di ciascun anno accademico è previsto un esame, il cui risultato è vincolante per il passaggio all'anno successivo.

Per il conseguimento del diploma i candidati sostengono un esame finale teorico-pratico e discutono una tesi.

Al termine del Corso viene rilasciato un diploma di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo psicosomatico, legalmente riconosciuto dallo Stato.

Iscrizione

La Scuola è a numero chiuso e prevede un esame di ammissione.

L'esame consiste in un breve colloquio conoscitivo seguito da una prova scritta con alcune domande di medicina e psicologia.

Documenti da depositare presso la segreteria

- Certificato di laurea con indicazione degli esami sostenuti
- Certificato di iscrizione all'Ordine dei Medici o degli Psicologi; al corso possono essere ammessi "sub iudice" gli studenti che si impegnano a superare l'Esame di Stato (e quindi iscriversi al loro Ordine) entro la prima sessione utile successiva all'inizio del Corso stesso (febbraio 2023 per i medici, giugno 2023 per gli psicologi)
- Curriculum professionale con gli eventuali titoli, pubblicazioni e altri corsi di studio comprovanti l'attività specifica dell'interessato
- Tre fotografie formato tessera

Costi

Il costo annuo della Scuola è di € 3.500,00 esente IVA.

La retta è rateizzabile, previo accordo con la Direzione della Scuola.

Il piano didattico della Scuola

210 ore di formazione teorica

- una parte generale in cui sono sviluppati temi di psicologia dell'età evolutiva, psicopatologia, psichiatria oltre alla presentazione e valutazione critica dei principali modelli di psicoterapia.
- una parte specifica che prevede l'insegnamento dell'approccio psicosomatico nonché la teoria della psicoterapia ad indirizzo psicosomatico

130 ore di supervisione alla psicoterapia interna al corso

50 ore di formazione personale (psicoterapia): Gli psicoterapeuti dell'Istituto Riza sono a disposizione degli allievi che intendono svolgere la formazione personale presso uno di loro.

110 ore di tirocinio, da effettuarsi presso Istituti pubblici o privati convenzionati dove si svolga attività di psicoterapia. La Scuola mette a disposizione un elenco di sedi di Tirocinio già accreditate distribuite su tutto il territorio nazionale; è facoltà di ogni allievo far accreditare nuove strutture se rispondenti alle norme vigenti in materia di tirocini.

1° anno di corso

Insegnamenti teorici

Diagnostica clinica

Elementi di anatomo-patologia

Etnoantropologia, mito e religione

Il corpo e la visione simbolica

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie psicodinamiche

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie fenomenologico-esistenziali

La visione simbolica in psicoterapia

L'immaginario nella teoria e nell'applicazione clinica

Medicina psicosomatica

Psicologia dello Sviluppo

Psicologia Generale

Psicopatologia

Insegnamenti pratici

Gruppi autocentrati (role playing)

Gruppi di formazione alla relazione terapeutica

Gruppi di formazione alle tecniche di rilassamento e immaginative

Gruppi eterocentrati con tecnica balint

Gruppi di formazione alle tecniche di psicoterapia breve

2° anno di corso

Insegnamenti teorici

Diagnostica clinica

Elementi di anatomo-patologia

Etnoantropologia, mito e religione

Il corpo e la visione simbolica

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie psicodinamiche

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie cognitivo-comportamentali

La visione simbolica in psicoterapia

L'immaginario nella teoria e nell'applicazione clinica

Medicina psicosomatica

Psicologia dello Sviluppo

Psicologia Generale

Psicopatologia

Insegnamenti pratici

Gruppi autocentrati (role playing)

Gruppi di formazione alla relazione terapeutica

Gruppi di formazione alle tecniche di psicoterapia breve

Gruppi di formazione alle tecniche di rilassamento e immaginative

Gruppi eterocentrati con tecnica balint

Il gruppo: strumento di terapia e formazione

Supervisione di casi clinici

3° anno di corso

Insegnamenti teorici

Diagnostica clinica

Elementi di anatomo-patologia

Il corpo e la visione simbolica

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie psicodinamiche

La visione simbolica in psicoterapia

L'immaginario nella teoria e nell'applicazione clinica

Medicina psicosomatica

Psicologia dello Sviluppo

Psicopatologia

Insegnamenti pratici

Gruppi di formazione alla relazione (psicodramma)

Gruppi di formazione alla relazione terapeutica

Gruppi di formazione alle tecniche di psicoterapia breve

Gruppi eterocentrati con tecnica balint

Supervisione di casi clinici

4° anno di corso

Insegnamenti teorici

Diagnostica clinica

Etno-antropologia, mito e religione

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie psicodinamiche

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie sistemiche

La visione simbolica in psicoterapia

L'immaginario nella teoria e nell'applicazione clinica

Medicina psicosomatica

Psicologia dello Sviluppo

Psicopatologia

Insegnamenti pratici

Gruppi di formazione alla relazione (psicodramma)

Gruppi di formazione alla relazione terapeutica

Gruppi di formazione alle tecniche di psicoterapia breve

Gruppi eterocentrati con tecnica balint

Il gruppo: strumento di terapia e formazione

Supervisione di casi clinici
