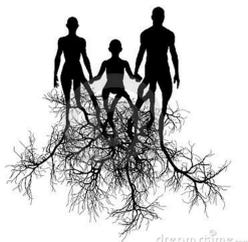


## **CONOSCERE LA BIOENERGETICA** *incontri esperienziali 2018-19*



**ARISTEIDIS INIOTAKIS**

*martedì 16 aprile 2019 ore 21-23 via Vallazze 82 Milano*

### **IL CONTATTO CON SE' E CON L'ALTRO**

“ Essere in contatto significa essere consapevoli di ciò che accade dentro di noi e intorno a noi. Essere in contatto per l'analisi bioenergetica vuol dire innanzitutto essere in contatto con il proprio corpo.

In questo modo, sentire ciò che avviene nei nostri corpi ci permette di sentire quanto avviene nel corpo di un'altra persona alla quale siamo vicini.

Se siamo in contatto con i bisogni dei nostri corpi possiamo essere in contatto con i bisogni degli altri e con la vita intorno a noi”. *Alexander Lowen*

*Lo scopo di questo workshop è darci la possibilità di metterci in ascolto con noi stessi, attraverso il contatto con il proprio corpo tramite gli esercizi bioenergetici.*

Per info: [aristideiniotakis@yahoo.it](mailto:aristideiniotakis@yahoo.it) - [340 710 6906](tel:3407106906)

#### **VIENI AGLI INCONTRI E PORTA CON TE UN'AMICA/O**

*sono incontri che affrontano argomenti di base dell'Analisi Bioenergetica rivolti anche a chi vuole cominciare a conoscerne i concetti e a viverne le esperienze:  
se un'amica/o, un parente o un conoscente sono incuriositi dall'Analisi Bioenergetica*

**questa è un'occasione  
partecipazione gratuita – è possibile prenotarsi**

**info e prenotazioni: [conferenze.siab.milano@gmail.com](mailto:conferenze.siab.milano@gmail.com) - 3355463769**