



FORMAZIONE ED EVENTI DELL'OPL



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
DELLA LOMBARDIA

corso Buenos Aires, 75  
20124 Milano

Tel. +39 0267071596

Fax +39 0267071597

PEO: segreteria@opl.it

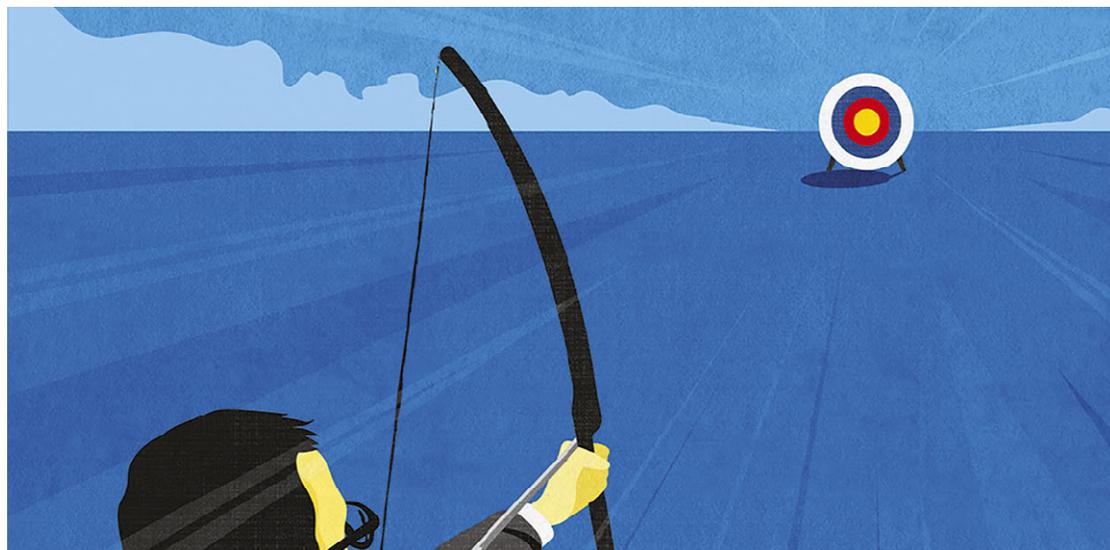
PEC: segreteria@pec.opl.it

sito: www.opl.it



piazza Castello, 2  
20121 Milano

www.opl.it/casa-psicologia



## OLTRE SÉ STESSI

*Scienza e arte della performance*

**Domenica 31 marzo 2019 ore 20:30 presso la Casa della Psicologia, piazza Castello 2 - Milano**

**Relatori: Giorgio Nardone e Stefano Bartoli**

***Introduce Riccardo Bettiga***

*Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia*

Che cosa accomuna figure geniali come **Leonardo da Vinci** e **Albert Einstein**, **Mozart** e **Steve Jobs**? Che cosa significa spingersi oltre i limiti delle proprie discipline e ottenere risultati straordinari? Il **talento** è una dote innata o va coltivato con cura e perseveranza? Di questi temi si occupa la **scienza della performance**, in una sintesi originale di psicologia, neuroscienze e terapia breve strategica. Gli autori indagano a fondo le caratteristiche che consentono al performer non solo di raggiungere prestazioni notevoli, ma anche di proseguire nel difficile percorso di miglioramento e superamento dei propri limiti: resilienza e determinazione, flessibilità e adattabilità caratterizzano tutti gli artisti, scienziati, sportivi e manager che riescono a toccare vette sovrumane e impensabili.

### ISCRIZIONE ALL'EVENTO

modulo online [www.opl.it/eventi/355/Presentazione-Libri.php](http://www.opl.it/eventi/355/Presentazione-Libri.php)

### PROGETTO LIBRI

[libri@opl.it](mailto:libri@opl.it) - [www.opl.it/progetto/Presentazione-libri](http://www.opl.it/progetto/Presentazione-libri)

Responsabile Chiara Ratto

Si rilasciano **attestati di partecipazione** a studenti di psicologia ed allievi delle scuole di psicoterapia, validi per il rilascio di crediti formativi.

