



BS

BG

CO

CR

MN

LO

PV

MB

VA



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it



Depressione e prevenzione delle ricadute. Psicoterapia e Mindfulness

Giovedì 14 marzo 2019 alle 20:45
Sala F. Besta della Banca Popolare di Sondrio,
Ingresso via Veneto 4, Sondrio

Durante la serata verranno discussi gli interventi maggiormente validati scientificamente per la cura della depressione: dall'intervento cognitivo comportamentale, all'approccio metacognitivo, agli approcci di terza generazione, alla prevenzione delle ricadute con la Mindfulness.

Relatore:

Stefano Marchi PhD, Psicologo e Psicoterapeuta
Co-direttore del CentroMoses di Treviglio e Milano
Docente e Supervisore Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC)

INGRESSO LIBERO

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti territoriali per le province di Lecco e Sondrio:
Patrizio Angellinis - Laura Panizza
lecco-sondrio@opl.it - www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli