



SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA COSTRUTTIVISTA RELAZIONALE

COMO&MILANO



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

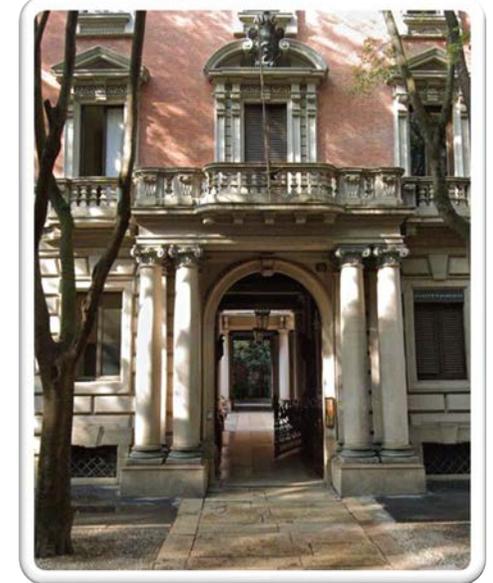
V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

LE SEDI

Como
Via Rusconi, 10



Milano
Via Monti, 25



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

Cognitivismo post-razionalista

"Se i pensieri possono cambiare i pensieri, solo le emozioni possono cambiare le emozioni e le emozioni influenzano i pensieri"

V. Guidano



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

Costruttivismo

"La nostra storia personale ci consente di dare significati specifici a situazioni che sembrano identiche a tutti"

V. Guidano e G. Liotti



Relazionale

Il terapeuta è un "perturbatore strategicamente orientato", non un osservatore esterno, ma una parte della relazione e il vero motore del cambiamento.



Terapeuta Relazionale

Compito della Scuola è quindi formare un terapeuta relazionale.

Sperimentando dapprima su di sé per poi aumentare la consapevolezza del terapeuta rispetto alla sua interazione con i pazienti e fornendo strumenti utili per gestirla al meglio.



La nostra scuola ha quindi
due obiettivi didattici principali:

- aiutare i nostri studenti a conoscere se stessi;
- fornire loro le conoscenze richieste sui pazienti in ogni fase evolutiva e sulle diverse forme di psicopatologia.



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

Fare psicoterapia
cognitivo-costruttivista relazionale
non significa
semplicemente lavorare con i pensieri,
ma anche con tutti gli stati emotivi e corporei.



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

Possiamo identificare tre diverse metodologie didattiche:

- lezioni accademiche/frontali
- lezioni a livello didattico intermedio che possono utilizzare strumenti come registrazioni audio e video di sessioni di psicoterapia;
- lezioni mirate ad aumentare la consapevolezza personale, come "lezioni dinamiche", "lezioni di conoscenza incarnata" e "supervisioni".



I nostri studenti

- lavorano su se stessi
- lavorano sul loro corpo
- lavorano sulle fasi della loro vita
- lavorano su di sé come pazienti



*“Ho sentito ed ho dimenticato,
Ho visto ed ho ricordato
Ho fatto ed ho capito”.*

Confucio



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

Lezioni sulla 'conoscenza incarnata'



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

“L'idea di imporre la mia vicinanza a qualcuno mi turba”

“Sono stata male dopo l'abbraccio, avevo la sensazione che se non ero io ad andare, gli altri non mi avrebbero accudito”



“Ero tesa all'inizio, non mi piaceva l'idea di lavorare sul corpo, non vedevo l'ora di andare via.”



“La seconda volta mi sono stupita, ero tranquilla, rilassata, con immagini piacevoli.”



“Mi affeziono e poi diventa difficile gestire i confini, ho paura di nuocere, di passare le mie emozioni”





Lezioni Dinamico-formative



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

Immaginiamo di lavorare sull'adolescenza nella formazione

Recupero dei ricordi attraverso:

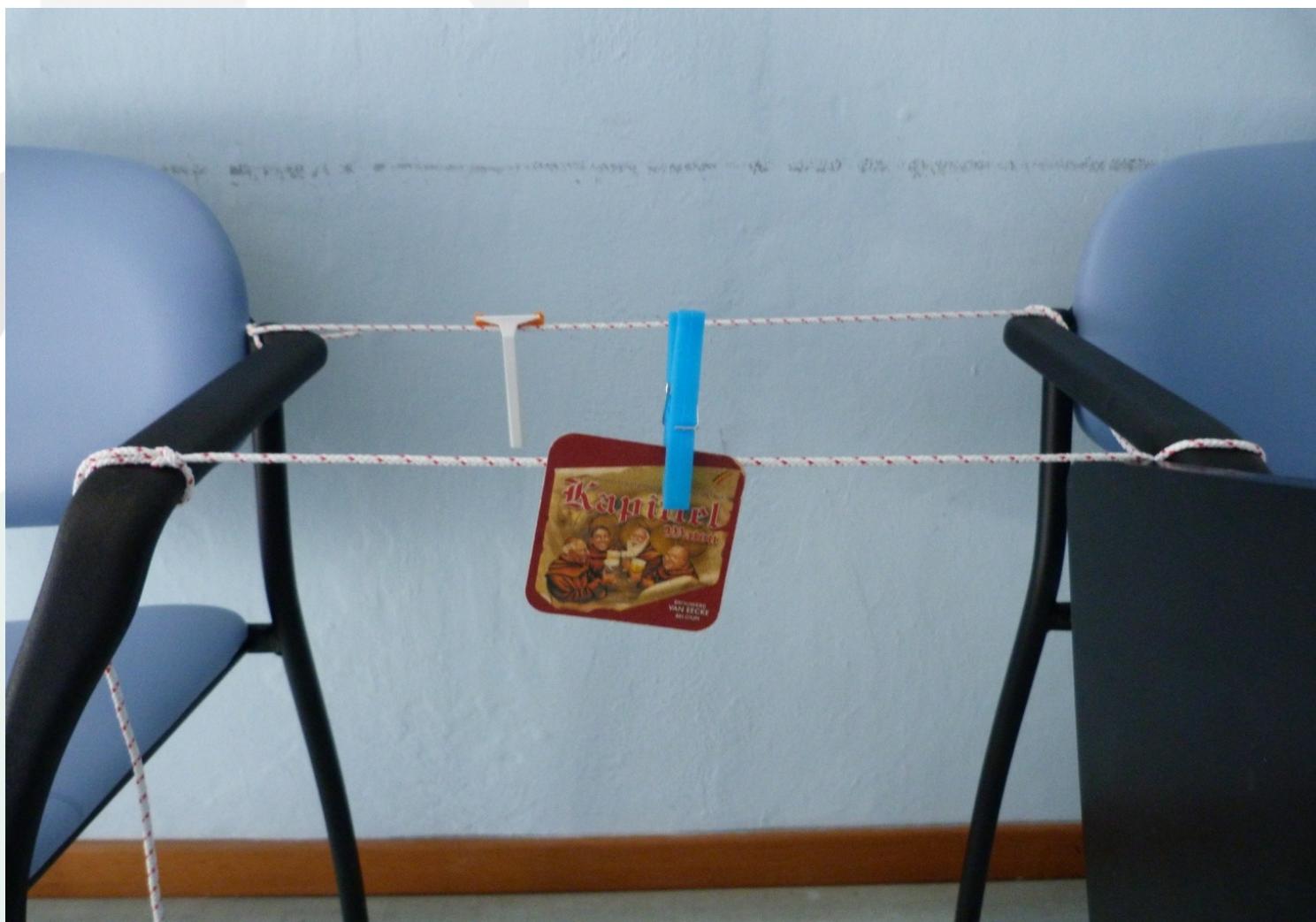
- Livello cognitivo: Quando è iniziata la tua adolescenza?
- Livello emotivo: short video proiettati, oggetti o immagini recuperate dal trainee
- Livello corporeo: oggetti sul tavolo e stand personale che rappresenti la propria adolescenza





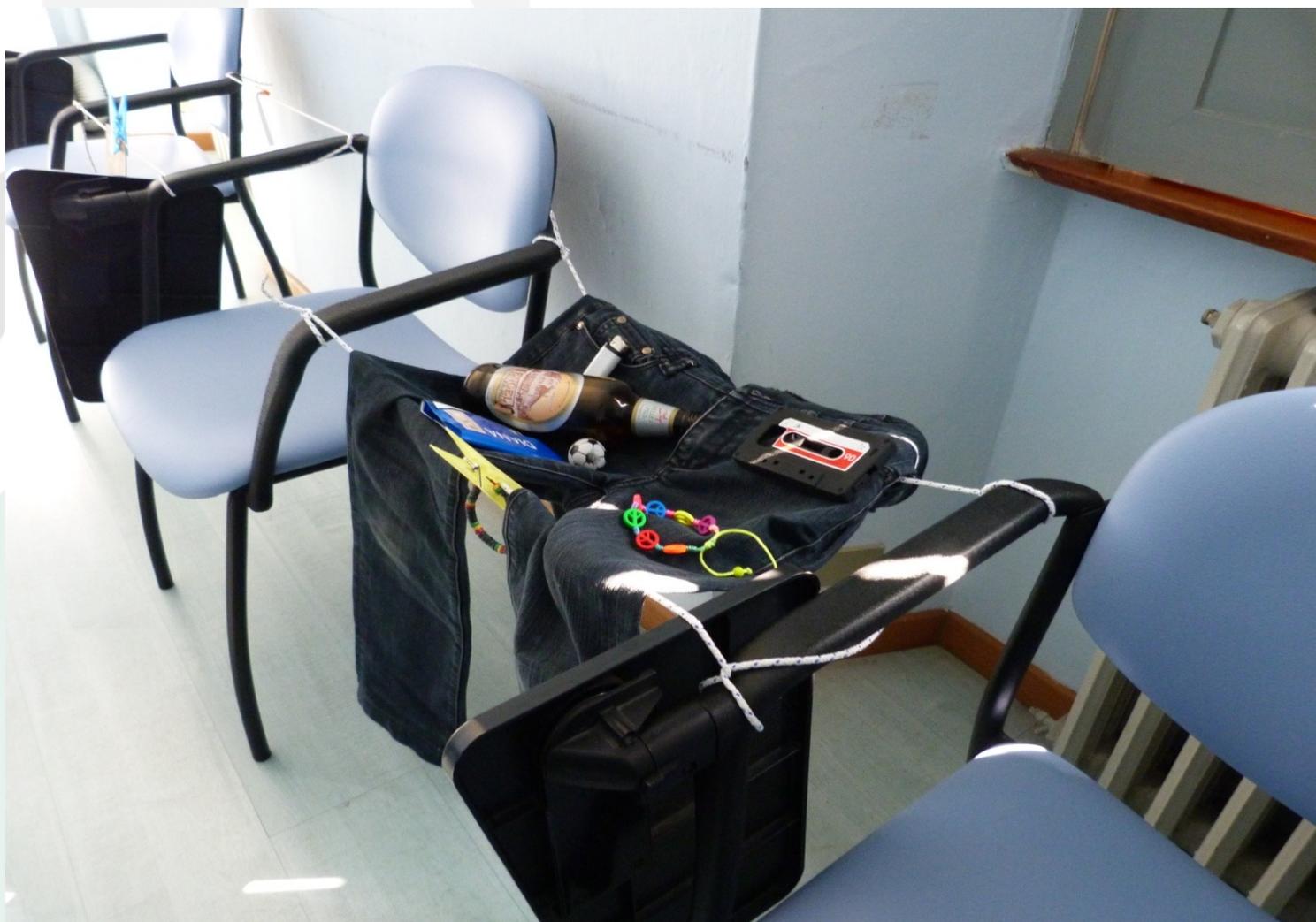
CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

Il lavoro di Formazione a livello cognitivo, emotivo e corporeo permette al trainee di recuperare informazioni su di sé su tre piani e di integrarle spiegandosele insieme ai formatori, al gruppo e al cotrainer.

Step necessari in un efficace percorso di consapevolezza di sé che si concluderà l'ultimo anno con 30 ore di **analisi personale** individuale.



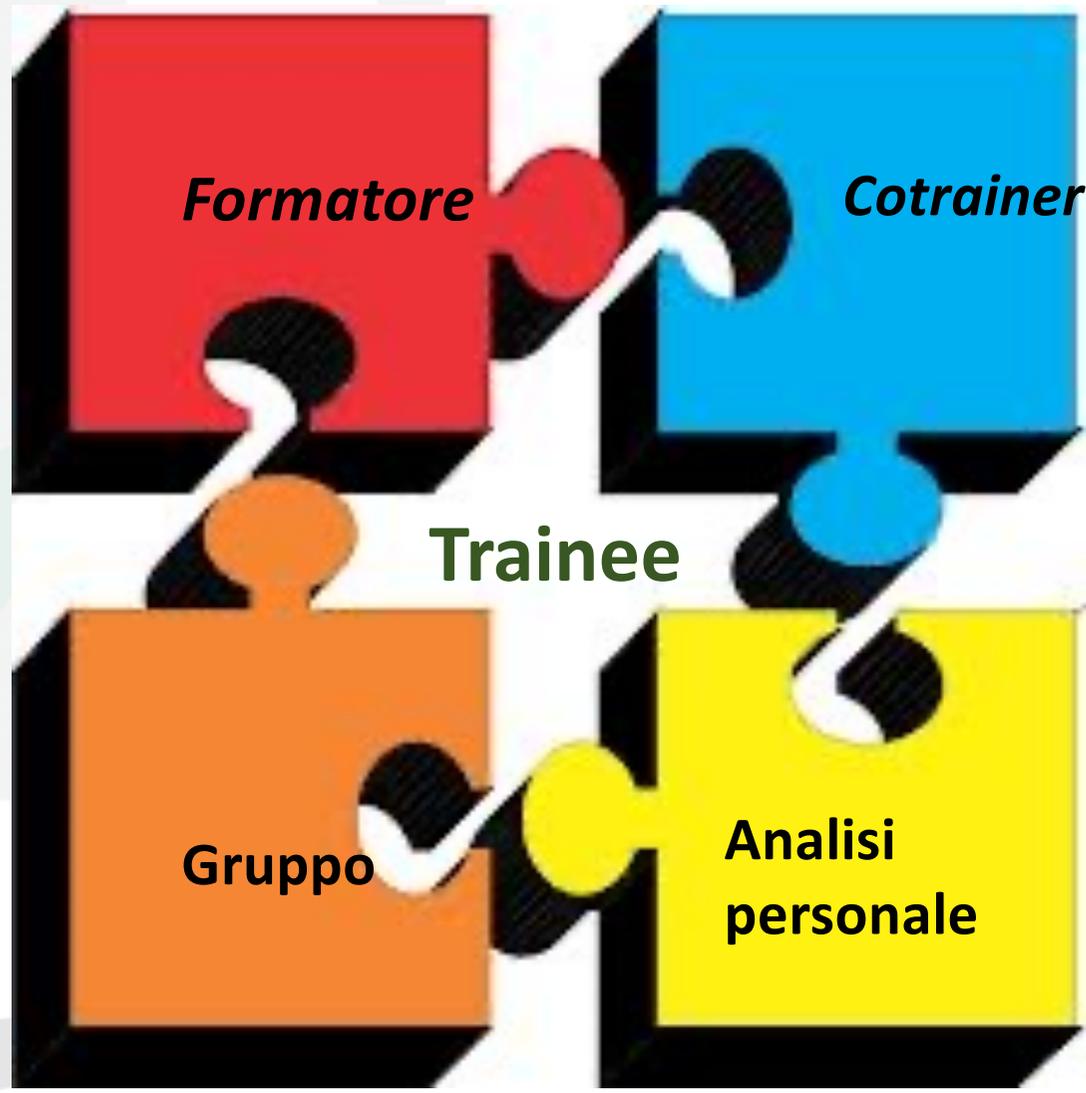
L'intero percorso di formazione è molto arricchente ma delicato e perturbante.

L'insieme di risorse che utilizziamo:

- Didatti Formatori
- Co-trainer
- Gruppo

permette al trainee di lavorare su di sé in una situazione protetta.





CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

Como



Milano



I terapeuti in formazione possono usufruire, a livello gratuito o con tariffe calmierate, degli spazi clinici appartenenti alla scuola. La presenza di uno spazio in stretta connessione con la scuola permette così allo studente una crescita professionale in un clima sicuro attraverso uno scambio prezioso con docenti ed ex allievi.



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it

I Laboratori del CTC



I Laboratori sono il cuore culturale e scientifico del CTC, e rappresentano una visione e un modello che si sta generando su motivazione, passione e libertà, entusiasmo, per un modo originale e costruttivo di pensare, sentire e trasmettere significati.

L'organizzazione è suddivisa in Aree di Interesse, attive e creative sul proprio tema:



Età evolutiva



Adolescenza



Adulti



Anziani



Ricerca



Sport

All'interno di questi spazi è possibile trovare diverse attività come: webinar, presentazioni di libri, supervisioni, contenuti e pubblicazioni.



Modalità di iscrizione e costi

Periodo di iscrizione: da gennaio a dicembre. Periodicamente vengono organizzati incontri di presentazione di gruppo, o individuali, e un Open Day in ogni sede all'anno (Como e Milano).

Modalità di iscrizione: per accedere al colloquio di ammissione inviare un curriculum vitae a info@centroterapiacognitiva.it La segreteria provvederà a fissare un colloquio (gratuito) e a specificare la documentazione necessaria;

Costo annuale: € 6.300 annui (così ripartiti: € 2.000 al momento dell'iscrizione e la restante somma suddivisa in 10 rate da € 430.00 al mese).



Grazie per l'attenzione!

Speriamo di rivedervi presto!



CENTRO TERAPIA COGNITIVA
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

V. Rusconi, 10 – 22100 Como
Tel: 031 266718 Fax: 031 260374
Mail: info@centroterapiacognitiva.it