



16-17 febbraio 2019 «Sala Recchi» Palazzo Lambertenghi, Via Lambertenghi 41 Como

Un weekend introduttivo-intensivo, per sperimentare questo potente metodo di introspezione psicologica che si declina attraverso la fotografia e l'autoritratto.

Con la guida di Marilena Piscella, facilitatrice del metodo, formatasi anni fa con Cristina Nunez, ciascun partecipante sarà accompagnato ad esprimere le emozioni più difficili e spesso taciute in una società "che ci vuole solo e sempre perfetti, desideranti, felici, efficienti e buoni" attraverso l'esercizio "Autoritratto delle emozioni".

Sarà per questo allestito un vero e proprio studio fotografico nell'affascinante e omonima sala del XVII sec., affrescata da Giovan Battista Recchi.

The Self-Portrait Experience® (da non confondere col *farsi selfie* che è immagine pubblica "controllata") permette a chiunque di scatenare il proprio processo creativo e inconscio e trasformare le proprie emozioni ed interiorità in arte. Nell'autoritratto siamo al contempo autore, soggetto e spettatore e la potente dinamica tra i tre ruoli spinge il nostro inconscio a parlare col linguaggio dell'arte. L'autoritratto non ci etichetta, non ci definisce, ma esprime la meravigliosa molteplicità e plasticità della nostra identità.

L'"oggettivazione" in una foto delle nostre emozioni complesse, assume una tale valenza catartica e di ridefinizione di Sé, da permetterci di passare ad altro e liberarci da pesanti zavorre: questo è quanto Marilena Piscella, nell'intreccio originale del metodo psicoanalitico con lo SPE, sta sperimentando ormai da tempo nelle sue sessioni di fotografia terapeutica con le persone.

SVOLGIMENTO:

Sabato:

presentazione del gruppo/del metodo e sue applicazioni,

sessioni individuali di autoritratto,

nel frattempo gli altri partecipanti lavoreranno sulla "percezione di immagini" con i criteri artistici del metodo,

e sullo svolgimento in esterna dell'esercizio "Autoritratto senza di me" con le personali macchine fotografiche.

Domenica:

lavoro di gruppo sulla percezione e scelta delle opere rispetto all'esercizio "Autoritratto Emozioni",

lavoro di gruppo sulla percezione e scelta rispetto all' "Autoritratto senza di me",

esercizi di scrittura e storytelling,

a conclusione «Autoritratto relazionale di gruppo».

Non è richiesta alcuna competenza tecnico-fotografica.

COSTO: € 220,00 / € 190,00 per iscrizioni entro sab 19 gennaio / Acconto: € 100,00

Metodologia: piccolo gruppo - minimo 6 partecipanti, massimo 9.

INFORMAZIONI-ISCRIZIONI: marips@alice.it / Mob. + 393478183914 / FB Marilena Piscella

SU DI ME: lavoro da 30 anni come psicologa e psicoterapeuta ad orientamento analitico; esperta in psicologia scolastica e psicologia perinatale, sono facilitatrice del metodo The Self-Portrait Experience®.

Oltre all'impegno clinico in studio con i pazienti a Milano e Como, mi muovo per l'Italia per svolgere seminari, attività di formazione e prevenzione del disagio psicologico con progetti caratterizzati da linguaggi fortemente creativi; collaboro ormai da 30 anni con Scuole, Asl, Ministeri, Aziende, Associazioni, Istituzioni pubbliche e private.

A gennaio 2017 ho avuto una diagnosi di cancro da cui nasce il mio progetto autobiografico "*Feel so different*" in cui applico su di me il metodo The Self-Portrait Experience®. Nel 2018, anche grazie a questo lavoro interiore ad integrazione delle cure effettuate, è stata dichiarata ufficialmente l'assenza di malattia dopo un duro protocollo di cura con due autotrapianti. Ho sperimentato così su di me cosa sia la resilienza.

Ad oggi ho già utilizzato il metodo SPE con diverse centinaia di individui (adulti, adolescenti e bambini).

Attualmente collaboro con l'artista internazionale Cristina Nunez e l'Agenzia di fotografia sociale Propekt Photographers per il progetto *Essere Fenice*: l'arte come autobiografia in ambito oncologico.