

G.A.T. La genitorialità nella vita quotidiana: parenting efficace

Partecipati al gruppo GAT La genitorialità nella vita quotidiana: parenting efficace

Anna Paladino	Pasqua Rotondi
Annalisa Valsasina	Gabriele Bonalumi
Athena Santoro	Chiara Sacchi
Davide Nahum	Monica Fusco
Giuliana Gola	Alessio Martella
Serena Volpe	Michela Maxia
Silvia Cesari	Rosalba Lamberti
Cecilia Ferrari	Carla Sgro
Valentina Capello	Eleonora Maino
Nerella Selvatici	Sara Di Croce
Artemisia Gentileschi	Valentina di Maso
Federico Monti	Ana Vazic

Coordinatori: Franco Del Corno; Alessandra Santona

Segretario: Sara Francavilla

Hanno partecipato alle riunioni del GAT complessivamente 24 colleghi

Il gruppo si è proposto di riflettere, durante i propri incontri, su alcune sfide con cui i genitori si confrontano quotidianamente nel rapporto con i figli, in tre diverse età: bambini, adolescenti, giovani adulti.

Il tema delle difficoltà nell'area del "parenting" è divenuto rilevante in molti contesti (la scuola, la gestione del tempo libero, le relazioni con i pari, il rapporto con Internet e i social media, ecc.). Molto spesso, si tratta di situazioni che non presentano implicazioni di carattere propriamente clinico, ma che potrebbero comunque giovare di interventi volti a chiarire e a sostenere le diverse funzioni dei genitori, per migliorare la relazione con i figli e la qualità della vita della famiglia.

Il gruppo, oltre a favorire uno scambio di opinioni fra i colleghi interessati all'argomento, ha condiviso l'obiettivo di mettere a punto uno strumento utile ad avviare una vera e propria indagine sul campo, costruendo un questionario da somministrare ai genitori, che è stato poi distribuito a più di 300 soggetti. Sono attualmente in corso le elaborazioni statistiche delle risposte che sono state fornite.

I risultati di queste elaborazioni saranno oggetto di una apposita pubblicazione.

Il GAT ha anche partecipato attivamente all'organizzazione di una serata sulla genitorialità, presso la Casa della Psicologia, alla quale sono stati invitati come relatori la scrittrice e conduttrice radiofonica Claudia De Lillo (alias Elasti), il maestro elementare Paolo Limonta e lo psicologo e psicoterapeuta Alfio Maggiolini.

Il titolo della serata era: "Diventare grandi: percorsi di crescita fra famiglia e resto del mondo". Si è voluto affrontare il tema delle risorse messe in campo e delle difficoltà incontrate dai diversi attori del processo evolutivo dei figli: i genitori innanzitutto, ma anche le figure significative dei diversi ambienti esterni alla famiglia (o, meglio, "al confine" con essa), con le quali i genitori si trovano a interagire quotidianamente, in una relazione dinamica che alterna spesso momenti di collaborazione proficua e momenti di difficoltà e di fraintendimento; senza trascurare la voce dei figli, direttamente interessati e profondamente coinvolti in queste dinamiche. Due partecipanti del GAT hanno infatti presentato le risposte che alcuni figli adolescenti

e giovani adulti hanno fornito ad alcune domande sul loro rapporto con i genitori, costruite sulla base del questionario rivolto a questi ultimi.

L'iniziativa ha visto la partecipazione di un cospicuo numero di colleghi e di cittadini, che hanno visibilmente apprezzato i contenuti del discorso che è stato svolto.

Infine, alcuni partecipanti del GAT hanno costituito un gruppo di lavoro che si propone di realizzare alcuni tutorial videoregistrati, centrati su alcuni problemi particolarmente frequenti nel rapporto fra genitori e figli, messi in evidenza dalle risposte raccolte mediante il questionario. L'intento è di proporre i tutorial ai genitori durante l'attività professionale di aiuto e/o di formazione (parent training, ad esempio) da parte degli psicologi, utilizzando questo strumento di facile accesso e utilizzabilità per aiutare genitori e figli a creare le condizioni di una migliore convivenza e di una più approfondita comprensione reciproca nelle diverse situazioni (a volte conflittuali o problematiche) della vita quotidiana.

Attualmente, è disponibile un tutorial sui dubbi relativi alla decisione di consultare uno psicologo.

Il GAT e la Casa della Psicologia

L'esperienza del GAT sulla genitorialità e il parenting efficace ci è sembrata - per le caratteristiche del suo svolgimento, per i compiti che il gruppo si è proposto, per i risultati raggiunti - coerente con gli intenti che da sempre caratterizzano la Casa della Psicologia.

Il gruppo si è infatti immediatamente configurato come luogo di appartenenza e di condivisione dell'identità professionale su un tema critico, che chiama in causa competenze specifiche.

Ha stimolato anche il desiderio di incontro e di scambio fra colleghi, non limitato, tuttavia, all'incremento delle conoscenze e delle consapevolezze che caratterizzano la professione, ma indirizzato a proiettarle all'esterno, coinvolgendo per quanto è possibile la cittadinanza, nella linea di quella "psicologia della/nella vita quotidiana" che è stata lo slogan dell'attività della Casa della Psicologia fin dalla sua istituzione.

Sulla base di queste considerazioni, i conduttori del GAT auspicano la possibilità di dare seguito, in modi e tempi che dovranno essere discussi (innanzitutto con i partecipanti), a questa esperienza, che si è rivelata produttiva e stimolante, nonché (o forse soprattutto ...) innovativa, per le potenzialità che ha offerto, nella cornice istituzionale dell'Ordine, di collaborazione fra colleghi di diversa età, esperienza, formazione.