



## Adolescenza tra rischi e opportunità. Quando serve un aiuto?

**Mercoledì 19 dicembre 2018 alle 20:45 presso Sala F. Besta  
Banca Popolare di Sondrio - ingresso Via Veneto 4, Sondrio**

L'adolescenza è una fase dello sviluppo turbolenta e frenetica caratterizzata da rapidi cambiamenti evolutivi e da una vulnerabilità allo stress. A causa dell'immaturità del sistema nervoso centrale, vi è un picco nelle possibilità di apprendimento ma scarse capacità di controllo degli impulsi. L'identificazione precoce in età giovanile di stati potenzialmente a rischio di portare a un'alterazione del progetto di vita e dei propri obiettivi di autorealizzazione è fondamentale. In ottica preventiva, è importante riconoscere i segnali di rischio ma anche darvi il giusto peso per evitare interventi non giustificati e un'eccessiva medicalizzazione.

Sempre più evidenze scientifiche ed esperienziali dimostrano che l'intervento precoce sul disagio in adolescenza risulta essere il più efficace. Ma quindi, quando intervenire? Dove trovare le risposte?

### Relatori:

**Alessia Pisano, Psicologa e Psicoterapeuta**  
Azienda Socio Sanitaria Territoriali (ASST) della Valtellina e dell'Alto Lario

**Federico Galvan, Educatore Professionale**  
Associazione Comunità "Il Gabbiano"

### INGRESSO LIBERO

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito [www.opl.it](http://www.opl.it)  
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti territoriali per le province di Lecco e Sondrio:  
Patrizio Angelinis - Laura Panizza  
[lecco-sondrio@opl.it](mailto:lecco-sondrio@opl.it) - [www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali](http://www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali)  
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli



BS

BG

CO

CR

MI

LO

PV

MB

VA



corso Buenos Aires, 75  
20124 Milano  
Tel. +39 0267071596  
Fax +39 0267071597  
PEO: [segreteria@opl.it](mailto:segreteria@opl.it)  
PEC: [segreteria@pec.opl.it](mailto:segreteria@pec.opl.it)  
sito: [www.opl.it](http://www.opl.it)