



**NUOVA CLINICA  
NUOVI SETTING**  
*Scuola di psicoterapia  
analitica di gruppo*

**PIANO FORMATIVO**



**NUOVA CLINICA  
NUOVI SETTING**  
*Scuola di psicoterapia  
analitica di gruppo*

**Nuova Clinica Nuovi Setting**

**Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo**

Sede operativa: Viale F. Restelli 3, 20124 Milano

tel: +39 351 9922953

e-mail: [segreteria@nuovaclinica.it](mailto:segreteria@nuovaclinica.it)

C.F.: 03541130583

Direttore: dott. Riccardo Marco Scognamiglio

e-mail del Direttore: [rm.scognamiglio@nuovaclinica.it](mailto:rm.scognamiglio@nuovaclinica.it)

La Scuola prevede **4 anni di corso**, ciascuno composto da **500 ore d'insegnamento**:

## FORMAZIONE TEORICA

**Lezioni d'aula** = 152 ore, così suddivise:

- Gruppo degli insegnamenti obbligatori
- Gruppo degli insegnamenti propedeutici
- Gruppo degli insegnamenti caratterizzanti

## FORMAZIONE TEORICO-ESPERIENZIALE

- **Seminari** = 24 ore.
- **Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta** = 16 ore.  
La formazione personale dell'allievo ha l'obiettivo di sviluppare sinergie e sincronie fra le diverse dimensioni della formazione in modo da consentire all'allievo lo sviluppo di una propria rappresentazione mentale di psicoterapeuta gruppoanalista. Si svolge attraverso lo strumento del Tutoring. Ha la funzione di armonizzazione la formazione tecnico-clinica degli allievi, curando in particolare lo sviluppo del Sé del terapeuta. Tiene conto principalmente degli aspetti dinamici della formazione, senza trascurare quelli istituzionali sia amministrativi che di coordinamento con l'equipe docente a diversi livelli.
- **Laboratori** = 60 ore.  
Hanno l'obiettivo di trasmettere all'allievo la capacità di progettare l'intervento terapeutico e di costruire il caso clinico. A tale scopo, il docente presenta il materiale clinico sotto forma di resoconti o registrazioni di sedute, che sono interrotti periodicamente per invitare gli allievi del gruppo ad esprimere le loro sensazioni e riflessioni sia sulle comunicazioni del paziente sia sugli interventi del terapeuta, in un continuo feedback con il docente stesso. Il processo di apprendimento così organizzato mira a promuovere l'identità professionale dell'allievo bilanciando due



versanti: il versante della formazione e acquisizione della prassi teorica, metodologica e clinica, che lo aiuti a ricostruire la soggettività del paziente ed a riflettere sul caso clinico specifico; e il versante maieutico-transferale, che porta il candidato alla graduale conoscenza ed uso di Sé stesso come strumento terapeutico.

## FORMAZIONE CLINICA

- **Osservazione e Supervisione** = 66 ore di osservazione di gruppi e 32 di relative supervisioni in modalità gruppale.  
Si tratta di esperienze formative strettamente connesse nelle quali l'allievo dapprima osserva un gruppo analitico terapeutico, come osservatore silente, e poi riporta tale esperienza in un gruppo di supervisione, composto da altri allievi nella sua stessa condizione e condotto da un gruppoanalista esperto, nel quale elabora ciò che ha osservato.
- **Tirocinio** = 150 ore.  
Consiste in attività pratiche di specializzazione e si effettua, per almeno 150 ore annue, presso Enti Pubblici o Privati accreditati, tenuto conto delle proposte formative e delle esigenze dell'allievo. Con tali Enti si attivano specifiche convenzioni da parte della Scuola. Il Tirocinio deve comprendere il più possibile esperienze cliniche di gruppo.
- Eventuali **attività di formazione integrative**. Sono previste anche attività integrative specifiche proposte dall'allievo per completare la sua formazione, autorizzate dal Coordinatore di anno se svolte all'esterno della Scuola.
- Entro la fine del primo anno, è previsto che lo studente incominci un **percorso personale di psicoterapia**, individuale o di gruppo, a orientamento psicoanalitico.



# I ANNO

## EPISTEMOLOGIA E PSICOTERAPIA: MODELLI A CONFRONTO

### INSEGNAMENTI OBBLIGATORI

- Psicologia generale
- Psicologia dello sviluppo
- Psicopatologia I
- Principali indirizzi della psicoterapia

### INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

- Fondamenti di gruppoanalisi I
- Fondamenti di psicoanalisi I

### INSEGNAMENTI PRATICI

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- *Communication Lab*

### SEMINARI



# II ANNO

## LA PSICOTERAPIA FRA SÉ INDIVIDUALE E SÉ SOCIALE

### INSEGNAMENTI OBBLIGATORI

- Psicologia sociale
- Fondamenti di gruppoanalisi II

### INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

- Fondamenti di psicoanalisi II
- Teorie e tecniche del colloquio psicologico
- Le psicoterapie di gruppo non analitiche
- Modelli integrati di psicoterapia

### INSEGNAMENTI PRATICI

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- *Communication Lab*

### SEMINARI



# III ANNO

## INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

- Psicoterapia psicosomatica
- Teorie e tecniche di psicoterapia sistemica
- Elementi di neurobiologia applicati alla psicoterapia
- Teoria gruppoanalitica
- Metodologia gruppoanalitica
- Psicoterapia psicoanalitica dei disturbi di personalità

## INSEGNAMENTI PRATICI

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- *Communication Lab*

## SEMINARI



# IV ANNO

## INSEGNAMENTI OBBLIGATORI

- Diagnosi psichiatrica e principi di farmacoterapia

## INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

- Clinica gruppoanalitica
- La conduzione della cura nel setting individuale
- Clinica del traumatismo
- Dipendenze tradizionali e nuove dipendenze
- Orientamenti della ricerca in psicoterapia

## INSEGNAMENTI PRATICI

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- *Communication Lab*

## SEMINARI



**NUOVA CLINICA  
NUOVI SETTING**  
*Scuola di psicoterapia  
analitica di gruppo*

**Nuova Clinica Nuovi Setting**

**Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo**

Sede operativa: Viale F. Restelli 3, 20124 Milano

tel: +39 351 9922953

e-mail: [segreteria@nuovaclinica.it](mailto:segreteria@nuovaclinica.it)

C.F.: 03541130583

Direttore: dott. Riccardo Marco Scognamiglio

e-mail del Direttore: [rm.scognamiglio@nuovaclinica.it](mailto:rm.scognamiglio@nuovaclinica.it)