

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia presenta



**FUORI EXP**  
ALIMENTARE LA MENTE



Grazie all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, EXPO 2015 nutrirà anche la mente. Da maggio a ottobre 2015 è infatti previsto un ciclo di incontri per alimentare la mente con argomenti culturali, psicologici e sociali. I temi affrontati saranno diversi, ma il denominatore comune sarà la psicologia come metodo e disciplina per offrire benessere, ridurre il disagio e favorire un equilibrio psichico e relazionale. Tutti i giorni la cronaca ci mostra l'impatto tossico che il disagio sociale ha sulla mente. Questi incontri ci faranno comprendere in che modo le discipline e gli approcci psicologici possono fornire risposte efficaci in vari contesti.

## La prevenzione dell'obesità in età evolutiva

L'obesità infantile è un problema emergente in tutti i paesi occidentali e industrializzati, la cui prevalenza è in continua ascesa e di rilevanza sociale. La comprensione delle cause e dei meccanismi sottostanti è ancora parziale, ma emerge sempre più l'importanza di considerare i fattori familiari sia sul versante etiopatogenetico sia sul versante degli interventi. Se oggi la ricerca empirica va sempre più definendo ruolo e identità delle variabili parentali (materne e paterne) e familiari coinvolte, da un punto di vista teorico esiste una storica letteratura che mostra come le pratiche alimentari si costruiscano all'interno degli scambi relazionali tra il bambino e la madre, dove un ruolo importante è giocato dagli affetti. Alla luce di queste considerazioni questo contributo intende riflettere sul peso delle relazioni familiari nell'obesità in età evolutiva sia sul versante della sua etiologia sia dell'intervento. Sarà quindi dato spazio dato alla riflessione sui programmi di intervento (anche preventivi) che considerano questi aspetti come core components.

**21 OTTOBRE 2015 / ORE 20:15**  
PRESSO / ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO  
PIAZZALE BRESCIA, 20 - 20149 MILANO

### CONDUCONO L'EVENTO:

- Professore Alessandro Sartorio - Primario endocrinologo, Direttore del Laboratorio Sperimentale Ricerche Auxo-endocrinologiche e responsabile del Centro per i Disordini della Crescita.
- Professore Gianluca Castelnuovo - Associato di Psicologia Clinica, Università Cattolica di Milano, IRCCS Istituto Auxologico Italiano.
- Professore Castelnuovo - Professore Associato di Psicologia Clinica presso Università Cattolica di Milano.
- Professoressa Claudia Mazzeschi - Ordinario di Psicologia Dinamica presso l'Università di Perugia, Responsabile Area Psicologica del Centro C.U.R.I.A.M.O. e Responsabile Area Psicologica del Clinical Care Program di Eurobis.

Per il programma dettagliato degli eventi vai su [www.opl.it](http://www.opl.it)

Con il Patrocinio di



MILANO 2015  
NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA

[www.expo2015.org](http://www.expo2015.org)

