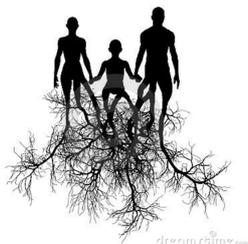


CONOSCERE LA BIOENERGETICA *incontri esperienziali 2018-19*



PIERO ROLANDO

martedì 4 dicembre 2018 ore 21-23 via Vallazze 82 Milano

LA BIOENERGETICA E LE EMOZIONI

incontro esperienziale e condivisione

Lo scopo della terapia è l'accettazione di sé e la libertà di essere sé stessi. Il viaggio che conduce alla meta non è facile né rapido ed è disseminato di ostacoli. Le emozioni rivestono un ruolo fondamentale in questo percorso: la paura di essere sé stessi genera controlli inconsci che ci impediscono di sentirle e di esprimerle in modo adeguato alle circostanze. Questi controlli sono iscritti nel corpo in forma di tensioni croniche e di alterazioni dell'equilibrio dei rami del sistema nervoso autonomo. L'analisi bioenergetica offre un processo terapeutico di liberazione dal senso di colpa di sentire ciò che si sente e dalla vergogna di essere chi si è. Si tratta di un processo che coinvolgendo il corpo restituisce la vitalità, risveglia la capacità di sentire e sviluppa la consapevolezza.

Guida del nostro lavoro in questo incontro sarà l'apertura al sentire evocata con esperienze di integrazione di mente e corpo.

per info: piero.tommaso.rolando@gmail.com - tel. 3200245186

VIENI AGLI INCONTRI E PORTA CON TE UN'AMICA/O

sono incontri che affrontano argomenti di base dell'Analisi Bioenergetica rivolti anche a chi vuole cominciare a conoscerne i concetti e a viverne le esperienze: se un'amica/o, un parente o un conoscente sono incuriositi dall'Analisi Bioenergetica

**questa è un'occasione
partecipazione gratuita – è possibile prenotarsi**

info e prenotazioni: conferenze.siab.milano@gmail.com - 3355463769