

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia presenta



FUORI EXP
ALIMENTARE LA MENTE



Grazie all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, EXPO 2015 nutrirà anche la mente. Da maggio a ottobre 2015 è infatti previsto un ciclo di incontri per alimentare la mente con argomenti culturali, psicologici e sociali. I temi affrontati saranno diversi, ma il denominatore comune sarà la psicologia come metodo e disciplina per offrire benessere, ridurre il disagio e favorire un equilibrio psichico e relazionale. Tutti i giorni la cronaca ci mostra l'impatto tossico che il disagio sociale ha sulla mente. Questi incontri ci faranno comprendere in che modo le discipline e gli approcci psicologici possono fornire risposte efficaci in vari contesti.

Dialogo sul corpo e il suo riconoscimento

Fin dai primi anni di vita si sviluppa il Sé corporeo, da cui prende origine il Sé mentale. Il corpo non è solo alla base dell'identità personale, ma è anche il mezzo con cui si entra in rapporto con gli altri, definito anche intercorporeità (Ammaniti, Gallese, 2014). Ma è in adolescenza che i ragazzi e le ragazze vanno incontro alla maturazione puberale del corpo su cui si costruisce l'identità adulta.

Nel dialogo tra una giornalista scrittrice e uno psicoanalista sarà discusso il percorso dell'adolescenza maschile e femminile nel quale le percezioni e le fantasie sul corpo e il suo interno rappresentano il nucleo attorno a cui si costruisce il mondo personale e intersoggettivo.

19 GIUGNO 2015 / ORE 20:00
PRESSO / CASA DELLA PSICOLOGIA
PIAZZA CASTELLO, 2 - 20121 MILANO

CONDUCONO L'EVENTO:

- Massimo Ammaniti - Professore Ordinario presso il Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica presso l'Università Sapienza di Roma.
- Conchita De Gregorio - Giornalista e scrittrice.

Per il programma dettagliato degli eventi vai su www.opl.it

Con il Patrocinio di



MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

www.expo2015.org

