

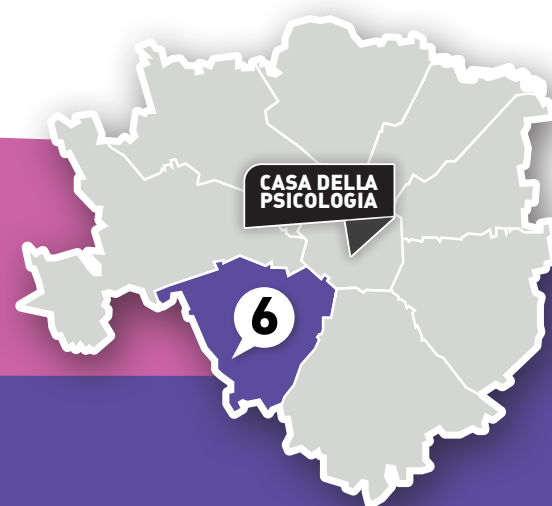
L'Ordine degli Psicologi della Lombardia presenta



Una vetrina mobile per promuovere il contatto,  
direttamente sul territorio, tra l'offerta del mondo della psicologia e la cittadinanza.  
**TUTTI I GIORNI, DALLE 09:00 ALLE 12:00, ORIENTAMENTO E INFORMAZIONI**

**26 GIUGNO 2015 / ORE 20:00**  
PRESSO / SALA CONSILIARE  
VIALE LEGIONI ROMANE, 54 - 20147 MILANO

**ZONA 6**



## Forme di disagio e risposte possibili del territorio

I cambiamenti sociali sempre più rapidi e violenti, la crisi economica, la precarietà nel lavoro, la fragilità dei legami affettivi e sociali possono generare ansia e paure diffuse che contribuiscono ad alimentare un senso di inadeguatezza e sfiducia nelle persone. La vita della città, instabile, distante, poco accogliente e vissuta spesso in solitudine contribuisce ulteriormente ad accrescere il malessere. Le forme di disagio che ne derivano possono essere intese non come una malattia da curare, ma piuttosto come un'importante occasione di riappropriazione e di trasformazione della propria vita. Le risposte possono essere diverse, ma accomunate dall'intenzione di dare ascolto al disagio e al dolore del singolo e, allo stesso tempo, percorrere la via della cittadinanza, intesa come appartenenza attiva alla propria città, in una forma adeguata al momento storico di crisi sociale ed economica. I gruppi di sostegno e di auto-aiuto possono in questo senso accogliere i bisogni affettivi e sociali attraverso uno scambio concreto, basato sulla collaborazione tra simili, all'interno del proprio quartiere. Allo stesso modo, i gruppi di sostegno alla genitorialità possono rispondere alle difficoltà e al senso di impotenza dei genitori, aiutandoli ad ascoltare e a comprendere i messaggi ambigui dei ragazzi per accompagnarli nella crescita. Il disagio dei ragazzi stessi può poi trovare una risposta nei gruppi terapeutici e di sostegno per pre-adolescenti e adolescenti, mirati ad agevolare uno sviluppo fluido e che permetta di superare gli ostacoli che la crescita spesso comporta. Sul territorio, l'accoglienza dei bisogni si concretizza anche negli sportelli di ascolto nelle scuole, dove l'aiuto entra direttamente nell'istituzione, agevolando anche un dialogo tra scuola, famiglia e ragazzi.

### CONDUCONO L'EVENTO:

- Gabriella Panzera - Psicoterapeuta e psicoanalista SGAI, socio fondatore e coordinatore clinico di Solidare.
- Alessia Sordi - Psicologa e psicoterapeuta individuale e di gruppo.
- Daniela Locatelli - Psicologa, psicoterapeuta dell'età evolutiva, referente sportelli d'ascolto presso istituti di istruzione secondaria.
- Matteo Rossi - Psicologo, psicoterapeuta individuale e di gruppo, responsabile sportelli scolastici istituti di istruzione secondaria.

Per il programma dettagliato degli eventi vai su [www.opl.it](http://www.opl.it)

Con il patrocinio del Consiglio di Zona 6



Con il Patrocinio di



MILANO 2015  
NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA

[www.expo2015.org](http://www.expo2015.org)

