



Lucina Bergamaschi ed Elena Beneggi  
presentano:

**AREA G**  
**SCUOLA DI PSICOTERAPIA A**  
**ORIENTAMENTO PSICOANALITICO**  
**PER ADOLESCENTI E ADULTI**

Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca  
Scientifica e Tecnologica Sistema Qualità UNI EN ISO 9001:2015  
Certificato n° 514 – Quaser Certificazioni srl

# Organigramma



**Direttore:** Lucina Bergamaschi

**Vicedirettore:** Elena Beneggi

**Responsabile dei tirocini:** Daniela  
Albero

**Comitato scientifico:** Antonella Marchetti (docente  
universitario esterno), Lucina Bergamaschi, Elena Beneggi,  
Eugenia Pelanda

**Consiglio dei docenti:** Daniela Albero, Elena Beneggi,  
Lucina Bergamaschi, Daniela Brambilla, Laura Dallanegra,  
Eugenia Pelanda, Antonella Vincasilao

# Caratterizzano la proposta formativa teorica



Prospettiva psicodinamica costruttivista relazionale

Costante tensione dialogica tra teoria e pratica clinica

Apertura ai diversi e innovativi contributi dell'Infant Observation, della Psicologia Evolutiva, delle Neuroscienze, degli studi sulle Dinamiche Gruppali e della Ricerca empirica

Collaborazione con figure significative della psicoanalisi internazionale



L'orientamento  
clinico

si avvale dei differenti modelli  
psicoanalitici per cogliere la  
specificità del funzionamento  
psichico del singolo individuo



L'orientamento  
clinico  
attribuisce  
particolare  
valore

- alla consultazione, momento centrale per accogliere la sofferenza, comprendere la psicopatologia del paziente ed offrire una prima esperienza dell'ascolto e della relazione che il terapeuta potrà offrire
- all'acquisizione di tecniche psicoterapeutiche specifiche e diversificate



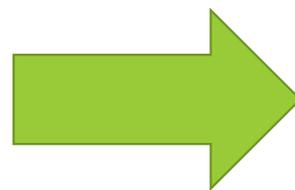
L'orientamento  
clinico  
attribuisce  
particolare  
valore

alla supervisione individuale, al gruppo di  
discussione di casi clinici, alla terapia  
personale e alle esperienze gruppali come  
strumenti fondamentali per lo sviluppo  
della competenza emotiva e per la  
formazione del futuro psicoterapeuta



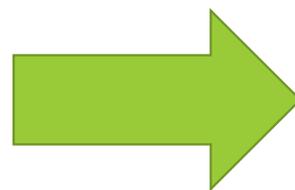
# Il gruppo come strumento formativo per il lavoro psicoterapeutico

conoscere la teoria e la tecnica della psicoterapia di gruppo



possibile dispositivo terapeutico specifico e peculiare

utilizzare le dinamiche gruppali di classe



apprendere dall'esperienza e contribuire allo sviluppo delle competenze necessarie per il 'mestiere' di terapeuta



# Il percorso formativo



## Ciascun anno comprende:

- **350 ore di lezioni** teoriche/cliniche, gruppi di discussione su materiale clinico, supervisioni di gruppo di psicoterapie portate dagli studenti, momenti esperienziali, seminari monotematici trasversali
- **150 ore di tirocinio** effettuato, in accordo con i programmi di formazione della Scuola, presso Istituzioni pubbliche o private accreditate
- **analisi personale**

# Didattica



Fornire conoscenze tecniche e metodologiche di base, dando particolare attenzione ai colloqui di consultazione e al processo diagnostico

1° e 2° anno



# Insegnamenti 1° anno

**Psicopatologia** (D. Albero, E. Beneggi, L. Bergamaschi) 1° anno

**Classificazione dei disturbi mentali** (E. Beneggi) 1° anno

**Psicodiagnostica I** (C. Orlandelli) 1° anno

**Teoria e tecnica del colloquio clinico** (V. Greco) 1° anno

**Metodologia e tecnica della consultazione con l'adulto** (D. Albero) 1° anno

**Modelli di sviluppo in psicoanalisi** (M. Villa) 1° anno

**Teoria delle psicoterapie di ispirazione psicoanalitica I** (A. Gesué) 1° anno

**L'osservazione madre-bambino** (M. Puglielli) 1° anno

**Attaccamento e mentalizzazione** (D. Brambilla) 1° anno

**Elementi di psicologia giuridica** (D. Pajardi) 1° anno

**Fondamenti del modello sistemico** (F. Sbattella) 1° anno

**Fondamenti del modello cognitivo** (M. Verga) 1° anno

**Gruppi di discussione su materiale clinico** (L. Dallanegra, E. Pelanda) 1° anno

**Seminari monotematici trasversali con la presenza di relatori italiani o stranieri rappresentativi del pensiero psicoanalitico contemporaneo**



## Insegnamenti 2° anno

**Psicopatologia in adolescenza** (L. Bergamaschi) 2° anno

**Psicodiagnostica clinica II** (C. Orlandelli, L. Dallanegra) 2° anno

**Metodologia e tecnica della consultazione con l'adulto II** (D. Albero) 2° anno

**La consultazione con l'adolescente e con i suoi genitori** (E. Pelanda) 2° anno

**Psicologia generale (Genogramma)** (G. Gilli) 2° anno

**Teoria delle psicoterapie di ispirazione psicoanalitica II** (A. Gesu ) 2° anno

**Principali indirizzi di psicoterapia psicoanalitica in setting di gruppo** (R. Richetta, G. Ziliotto) 2° anno

**Interventi psicoterapeutici in ambito istituzionale** (F. Codignola) 2° anno

**Elementi di psichiatria e farmacologia** (C. Monaci) 2° anno

**Il valore della diagnosi precoce nelle dipendenze** (P. Sacchi) 2° anno

**Gruppi di discussione su materiale clinico** (E. Pelanda, A. Vincsilao) 2° anno

**Gruppi di discussione Psicodiagnostica** (L. Dallanegra, C. Orlandelli) 2° anno

**Seminari monotematici trasversali con la presenza di relatori italiani o stranieri rappresentativi del pensiero psicoanalitico contemporaneo**

## Didattica



- Insegnamenti rivolti all'aspetto psicoterapeutico, visto in relazione a differenti setting (individuale, di coppia, di gruppo, istituzionale), ai differenti momenti evolutivi (adolescenti, giovani adulti, adulti) e alle differenti patologie
- Supervisioni individuali (non incluse nella quota annua)

3° e 4° anno



## Insegnamenti 3° anno

**Teoria e tecnica della psicoterapia psicoanalitica individuale con l'adulto** (M. Marinetti) 3° anno

**Teoria e tecnica della psicoterapia psicoanalitica individuale con l'adolescente** (E. Pelanda) 3° anno

**Teoria e tecnica della psicoterapia di gruppo con adulti I** (E. Beneggi) 3° anno

**Dinamiche di gruppo I** (E. Beneggi) 3° anno

**Teoria e tecnica della psicoterapia della coppia** (L. Dallanegra) 3° anno

**Il lavoro clinico sul trauma** (L. Bergamaschi) 3° anno

**Teorie delle psicoterapie di ispirazione psicoanalitica III** (A. Gesuè) 3° anno

**Modelli mentali di gruppo** (G. Cantarella) 3° anno

**Psicodinamica delle Istituzioni** (C. Pasino) 3° anno

**La valutazione della psicoterapia con la SWAPP 200** (A. Tanzilli) 3° anno

**Gruppi di discussione su materiale clinico** (D. Albero, L. Bergamaschi, E. Pelanda) 3° anno

**Seminari monotematici trasversali con la presenza di relatori italiani o stranieri rappresentativi del pensiero psicoanalitico contemporaneo**



## Insegnamenti 4° anno

La psicoterapia psicoanalitica individuale con l'adulto (M. Marinetti) 4° anno  
La psicoterapia psicoanalitica individuale con l'adolescente (E. Pelanda) 4° anno  
Teoria e tecnica della psicoterapia di gruppo con adulti II (E. Beneggi) 4° anno  
Dinamiche di gruppo II (E. Beneggi) 4° anno  
Lo psicodramma analitico individuativo (G. Gasca) 4° anno  
L'intervento con la coppia genitoriale (L. Dallanegra) 4° anno  
Teorie delle psicoterapie di ispirazione psicoanalitica IV (A. Gesu ) 4° anno  
Teoria e clinica dell'utilizzo del sogno nella terapia psicoanalitica con l'adolescente e il giovane adulto (V. Greco) 4° anno  
Introduzione alla terapia basata sulla mentalizzazione (A. Colli) 4° anno  
Etica e deontologia (V. La Via) 4° anno  
Dipendenza, abusi e consumi: teoria e trattamento (F. Ugolini) 4° anno  
L'approccio interculturale dell'incidente critico (C. D'Agostino) 4° anno  
Gruppi di discussione su materiale clinico (D. Albero, L. Bergamaschi, E. Pelanda) 4° anno

Seminari monotematici trasversali con la presenza di relatori italiani o stranieri rappresentativi del pensiero psicoanalitico contemporaneo



## Struttura formativa



Durata quadriennale



Inizio novembre/dicembre



I corsi si svolgono il venerdì e sabato  
ogni due settimane

# Verifica degli obiettivi formativi



- E' previsto un momento di valutazione al termine di ogni anno  
→ discussione elaborato finale
- Diploma di specializzazione → presentazione e discussione di un elaborato scritto relativo a due pazienti seguiti in psicoterapia con la supervisione di due psicoterapeuti differenti