



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it



Immagini del corpo. Laboratorio esperienziale di consapevolezza corporea

**Martedì 23/10/2018 dalle 18:30 alle 20:30 Biblioteca Baratta,
Sala delle Colonne – corso Garibaldi 88, Mantova**

È evidente come siano in aumento patologie e problematiche connesse all'immagine corporea.

Questo spesso è dovuto ad una scarsa consapevolezza e conoscenza di come il corpo può essere amico, di quali strumenti e tecniche possano permetterci di spaziare per andare nella direzione della ricerca del nostro benessere psico-fisico.

Proponiamo questo incontro come occasione per avvicinarci al nostro corpo e per migliorarne la conoscenza.

Conducono:

Rachele Sassi - Psicologa, Psicoterapeuta

Jessica Alberti - Psicologa

Laura Bini - Psicologa, Psicoterapeuta

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referente territoriale per le province di Cremona e Mantova:
Rossana Cal - Caterina Gozzoli - cremona-mantova@opl.it
www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli