

Sara Palermo
PUNTOEBASTA



**Centro Italiano Disturbi Alimentari
e Dipendenze onlus**

organizza

CONFERENZA - PRESENTAZIONE DEL LIBRO

PUNTOEBASTA

La testimonianza della guarigione da
un disturbo alimentare

di **Sara Palermo**

CASA DELLA PSICOLOGIA

**Giovedì 8 novembre 2018 ore 21.00
Piazza Castello 2 - Milano**

SARÀ PRESENTE L'AUTRICE

SARA PALERMO

Si può guarire da un disturbo alimentare

Le pagine di questo libro sono un piccolo dono che l'autrice generosamente offre a quanti attraversano quegli spazi ancora oscuri del disturbo alimentare.

"Puntoebasta" è la testimonianza di un malessere trasformato in esperienza da condividere.

I disturbi del comportamento alimentare (DCA) sono in costante e preoccupante aumento tanto da costituire una vera e propria epidemia sociale. Si stima, per difetto, che in Italia ne soffrano circa 3 milioni di persone.

Accanto alle forme più conosciute (anoressia, bulimia, obesità) sono comparsi disturbi da alimentazione incontrollata, disturbi specificatamente infantili (ad es. l'alimentazione estremamente selettiva) e maschili (ad es. la vigoressia) con caratteristiche proprie.

LA SERATA VEDRÀ UN'INTRODUZIONE AI DISTURBI ALIMENTARI A CURA DI

VALENTINA CARRETTA

Psicologa Psicoterapeuta, Presidente C.I.D.A. Onlus,
socio SIRIDAP, Cultore della Materia in Psicologia
Clinica dello Sviluppo in Università Cattolica

INGRESSO LIBERO - ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Per iscriversi all'evento inviare un'email a saragiulia.palermo@gmail.com con oggetto "Puntoebasta" indicando cortesemente il vostro nome, cognome e numero di telefono entro il 6 novembre. Una volta esauriti i posti disponibili verrà creata una lista d'attesa.

TEMA DELLA

SERATA