



# VIVERE MALE, VIVERE BENE

## NEUTRALIZZARE LE FORZE AUTOSABOTANTI

### SEMINARIO DI FERRUCCIO OSIMO

Venerdì 5 ottobre 2018, ore 10:00-17:00

Come psicoterapeuti ci prendiamo cura della umana sofferenza, che può presentarsi a noi in una varietà quasi infinita di forme. Di tale sofferenza ve ne è sempre una quota autoinflitta, più o meno grande a seconda dei casi, che deriva dalla sedimentazione di vissuti interiori, tratti del carattere e abitudini di vita che minano e imbrigliano l'essere, restringendone il potenziale in modo anche cospicuo.

Grazie ad un'ampia selezione di videoclip tratti da casi diversi, la giornata di studio illustrerà alcune azioni terapeutiche utili a intercettare i meccanismi auto-sabotanti nelle loro molteplici manifestazioni, a renderli chiari al paziente e ad attivare i processi intrapsichici e relazionali capaci di disattivarli, restituendo alla persona la forza che le è propria.

Il seminario è un approfondimento della teoria e della tecnica di PDEI, Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva.

**PARTECIPAZIONE:** se ricevi questo invito, è perché già utilizzi l'approccio dinamico-esperienziale o hai manifestato interesse ad approfondirlo. Il costo di partecipazione è di € 80,00. Comunica l'iscrizione a Dr.ssa Valentina Fanelli [fanelli.valentina@gmail.com](mailto:fanelli.valentina@gmail.com)

**SEDE:** La giornata di studio avrà luogo a Milano nella sala consiliare di OPL, Ordine degli Psicologi della Lombardia, in Corso Buenos Aires, 75 (M1 Loreto)