



BG

BS

CO

CR

MN

LC

SO

LO

PV

MB



Ascoltare per ascoltarsi

**Sabato 13 ottobre 2018 dalle 14:30 a Varese
Presso Giardini Estensi, Via Luigi Sacco 5**

Ascoltare significa prestare attenzione: quando l'attenzione è rivolta a se stessi si colgono bisogni, esigenze, necessità, questioni aperte, difficoltà e risorse personali.

Il terapeuta, nell'ascoltare chi gli sta di fronte, favorisce la capacità di ascoltarsi e prendersi cura di sé.

15:30 - 16:30 conferenza

**presso la Sala Matrimoni al primo piano del Palazzo Estense
Relatrice: Roberta Rizzi, psicologa**

Nell'arco dell'intero pomeriggio sarà presente all'interno dei Giardini un punto d'incontro presso il quale poter fare domande, confrontarsi, ottenere indicazioni.

Evento gratuito aperto alla cittadinanza



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti territoriali per la provincia di Varese:
Elisabetta Belletti - Luciano Cirino
varese@opl.it - www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli