referenti territoriali

Il contributo della Mindfulness: dai contesti clinici alla vita di tutti i giorni

Lunedì 24 settembre 2018 dalle 20:00 alle 22:00
società sportiva EXCELSIOR
via Borgo Santa Caterina 16, **Bergamo**

Che cos'è la mindfulness? Quali sono le sue origini? A chi può essere utile? La serata si propone di introdurre l'approccio della mindfulness, focalizzandosi sul suo utilizzo nei contesti clinici. A una prima parte descrittiva seguirà un momento di applicazione pratica.
L'evento è rivolto ai professionisti della relazione di aiuto, ma anche a tutti coloro che vorrebbero trarre beneficio da una pratica personale.

Relatrice: **Paola Acca**, psicologa e istruttrice mindfulness

L'evento è gratuito ma è necessaria la prenotazione (30 posti).

I partecipanti sono invitati a indossare abbigliamento confortevole e munirsi di materassino

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php

Referenti territoriali per la provincia di Bergamo:
Andrea Algeri - Sabrina Verzeletti
bergamo@opl.it - www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli

Bergamo

BG

BS CO CR MN LC SO LO PV MB VA

Ordine degli Psicologi della Lombardia

corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it