



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

AT-TIVIAMOCI:

Ciclo di 8 incontri tematici di Analisi Transazionale

Incontro n. 8/8:

Il Copione di vita

condotto dal Dott. Gaetano Cotena

Nella vita affettiva e lavorativa talvolta ci sembra di imbatterci in persone o situazioni sempre simili, in qualche modo ripetitive.

Dov'è la nostra responsabilità nel ripetersi di questi eventi, incontri e situazioni nelle quali proviamo disagio?

Qual è il nostro Copione di vita, e quali sono le convinzioni che abbiamo su noi stessi, sugli altri e sul mondo che ci confermiamo tramite queste esperienze?

A partire da queste domande, esploreremo il concetto di Copione come piano di vita inconsapevole, così come lo intendeva E. Berne.

Parleremo dei bisogni profondi di un essere umano, e di come sia possibile oggi, nel presente e come adulti, dare loro voce e soddisfarli utilizzando strategie funzionali al nostro benessere.

Dal riconoscimento di questi bisogni, infatti, potremo partire per sapere cosa ci fa stare male e (soprattutto) cosa ci fa stare bene, per andare a cercarlo nel mondo e nelle persone che incontriamo.

SI TERRÀ MARTEDI' 25 GIUGNO 2019,

DALLE ORE 18,30 ALLE ORE 21,00

PRESSO IL CENTRO BERNE,
PIAZZA VESUVIO 19, MILANO

Costo: € 25

(richiedere in segreteria le tariffe per l'iscrizione a più di un incontro)

E' necessario che l'iscrizione pervenga almeno una settimana prima dell'attività alla quale ci si iscrive

I SINGOLI WORKSHOP SI TERRANNO SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO
UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI