



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

LE CAREZZE COME NUTRIMENTO

**WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. GIACOMO MAGROGRASSI
(ASSISTENZA IN ACQUA DI ELISA LOMBARDO)**

*“Toglimi il pane, se vuoi, toglimi l’aria,
ma non togliermi il tuo sorriso.”*

(Pablo Neruda)

Si tratta di un workshop di due giorni il cui obiettivo è migliorare la comunicazione di coppia.

Si svolgerà a Montegrotto Terme e prevede un ampio utilizzo delle piscine di acqua termale.

"Carezza" in Analisi Transazionale ha un significato più ampio che nel linguaggio comune: tratta della *qualità* del riconoscimento che le persone si danno reciprocamente. Sin dalla nascita siamo estremamente sensibili alla qualità delle Carezze che riceviamo. All’inizio si tratta soprattutto di contatto fisico attraverso le mani di chi accudisce, di odori e di sapori; poi pian piano ci allontaniamo dal contatto diretto e il riconoscimento si fa più simbolico: diviene Carezza la parola detta e il sorriso che ci viene fatto. Il nostro rapporto con questo speciale tipo di nutrimento, con la nostra “dieta” soddisfacente o meno, segnerà il nostro modo futuro di sentirci adeguati e di provare piacere, di recepire le Carezze che ci vengono date da adulti e di farne a nostra volta. E' grande l'influenza di tutto ciò sulle relazioni, ma soprattutto coinvolge la qualità e la soddisfazione del nostro rapporto di coppia.

Questo workshop ha l’obiettivo di renderci più consapevoli dei nostri modi abituali attraverso esercizi pratici e di migliorare la nostra attitudine. E' aperto anche ai single interessati alla coppia.

Maggiori informazioni sul sito o comunicando con i responsabili dell’esperienza.

Giacomo Magrograssi è autore del libro “Le Carezze come nutrimento” – Baldini & Castoldi Ed.

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO MONTEGROTTO TERME (PD)
SABATO 25 E DOMENICA 26 MAGGIO 2019**

**PREZZO: € 160,00 (*) + € 125 circa di albergo e piscina
(*) metà all'iscrizione e saldo entro 15 giorni dalla data del workshop.
Per le iscrizioni con saldo entro il 12 aprile 2019: complessivi € 265,00.
Per le coppie: complessivi € 500,00**

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 10/05/2019

IL WORKSHOP SI TERRA' SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI