



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

## ***ABBANDONO E ABBANDONARSI***

**WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. PIER LUIGI SPATOLA**

**Parola strana. Declinata in “abbandonarsi” è l’esperienza più bella che sia possibile fare. Abbandonarsi nelle braccia dell’altro, abbandonarsi in rapporto amoroso, significa godere appieno di una esperienza che ci completa. Un abbandono che può portare all’estasi, a vivere una sensazione di fiducia e di apertura. Saper cedere, non opporre resistenza a quello che accade ci fa uscire dallo sforzo e dalla lotta.**

**Declinata in “essere abbandonati” è una delle esperienze più dolorose che si possa vivere. Questo senso di abbandono ci fa vivere un senso di vuoto, di vulnerabilità e di impotenza. Aumenta la paura di non farcela, di non essere adeguati. Può derivare dalla perdita di una persona importante per noi oppure dalla privazione di un buon attaccamento nella nostra infanzia.**

***Chi si è sentito abbandonato, avrà difficoltà ad abbandonarsi.  
Chi ha potuto abbandonarsi, non avrà paura dell’abbandono.***

**IL WORKSHOP SI TERRA’ PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 - MILANO  
SABATO 30 MARZO 2019 DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 13,30**

**PREZZO: € 40,00**

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 20/03/2019**

**IL WORKSHOP SI TERRA’ SOLO SE VERRA’ RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI**