



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

SEX & SENSIBILITY

**WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA ALESSANDRA COSSO
E DAL DOTT. GIORGIO PICCININO**

Parlando di sesso il più delle volte si sottolineano due funzioni: il piacere e la procreazione. D'altra parte sembrano queste le motivazioni più immediate e pressanti per farlo, orientati come siamo, a queste, da una manipolazione culturale costante. Così molto spesso si finisce per dimenticare un altro aspetto che forse è ancora più importante per la nostra felicità: perdiamo di vista il fatto che fare l'amore è *fare intimità*: come facciamo l'amore noi viviamo le relazioni affettive e come realizziamo le nostre relazioni affettive così facciamo l'amore.

Chi si iscriverà a questo workshop potrà scoprire, attraverso tecniche narrative, riflessioni guidate e contributi teorici, come il proprio fare l'amore sia conseguenza e simbolo della propria capacità di intimità con se stesso e con l'altro/a. Potrà scoprire come il proprio stile relazionale possa essere migliorato in modo tale che il proprio corpo sia realmente capace di intimità e d'amore. Fare l'amore bene non è facile proprio perché sono in gioco moltissime capacità come l'affidarsi, la protezione, la sensualità, la libera espressione di sé, e poi potenza e arrendevolezza, assertività e accoglienza. Il premio è senza dubbio la più profonda e dolce delle esperienze umane: la fusione delle anime attraverso i corpi che si amano.

Alessandra Cosso è narrative counselor ed executive coach, giornalista, docente al MUST università di Pavia e allo IULM di Milano, dirige Narrability Journal e l'Osservatorio Storytelling, www.storytellinglab.org.

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,
PIAZZA VESUVIO 19 - MILANO
SABATO 2 FEBBRAIO 2019 DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 18,00
E DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019 DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 13,30**

**PREZZO: € 150,00
(metà all'iscrizione e saldo entro 10 giorni dalla data del workshop)**

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 22/01/2019
IL WORKSHOP SI TERRA' SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI**