



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

## ***IL CORAGGIO DI SCEGLIERE***

**WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA FRANCESCA SPATOLA**

*"Il problema di scegliere,  
il problema di tutta una vita"  
(Georges Perec)*

Vi è una storiella zen che racconta di un uomo su un cavallo. Il cavallo galoppa veloce, e pare che l'uomo debba andare in qualche posto importante. Ad un tratto un tale, lungo la strada, grida al cavaliere: "Dove sta andando così di fretta?". E il cavaliere risponde: "Non lo so, chieda al cavallo!".

Tutti noi siamo continuamente chiamati a fare delle scelte. Tuttavia in certi momenti può capitare di sentire come se non fossimo realmente noi a scegliere le nostre mete, o di non sapere proprio da che parte andare.

Per poter scegliere, è necessario sentire di possedere la libertà di poterci immaginare, e di conseguenza essere, diversi da come siamo/abbiamo agito e da come siamo sempre stati/abbiamo sempre agito nel passato.

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 - MILANO  
SABATO 19 GENNAIO 2019 DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 13,30**

**PREZZO: € 40,00**

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 9/01/2019**

**IL WORKSHOP SI TERRA' SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI**