



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

## ***PERDERSI PER RITROVARSI: come le scelte importanti della vita ci aiutano a ri-orientarci***

**WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA MANUELA GIAGO**

***"Vivere è anche perdersi.  
Perdersi per ritrovarsi.  
Ritrovarsi per amarsi.  
Amarsi per vivere."***

**Nella nostra vita può accadere di trovarsi di fronte ad un bivio e non sapere che strada scegliere. Ancor più grande è il rischio di perdere l'orientamento e non vedere più all'orizzonte il nostro punto di arrivo. A volte capita che momenti di passaggio evolutivi importanti o scelte che hanno determinato un grande cambiamento nella nostra vita, ci portino a non riconoscere più noi stessi e a non ritrovare più la strada del nostro cammino.**

**Forse proprio il nostro perderci potrebbe darci la grande opportunità di fermarci, stare in ascolto di noi stessi e riorientare la "cartina" della nostra esistenza.**

**Spesso il cambiamento fa paura, ma non ci accorgiamo che grazie ad esso potremmo essere in grado di percepire maggiore soddisfazione e gioia di noi stessi e aprire nuove e più gratificanti opportunità.**

**Smettere di seguire strade e vicoli non adatti a noi potrebbe aiutarci a ritrovare noi stessi e la nostra parte più autentica.**

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 - MILANO  
SABATO 1° DICEMBRE 2018 DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 13,30**

**PREZZO: € 40,00**

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 19/11/2018**

**IL WORKSHOP SI TERRA' SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI**