



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

# ***I DONI DELLA VULNERABILITA'*** ***In che modo essere vulnerabili*** ***ci rende più forti***

**MINI-WORKSHOP CONDOTTO  
DALLA DOTT.SSA FRANCESCA SPATOLA**

***“C'è una crepa in ogni cosa  
E' da lì che entra la luce”  
(Leonard Cohen – Anthem)***

**La vulnerabilità è ciò che sta alla base di quella capacità che oggi viene chiamata resilienza.**

**Possiamo definire la vulnerabilità come il darsi la possibilità di prendere un rischio emozionale, permettersi di esporsi e rimanere nell'incertezza.**

**Ha a che fare dunque con il coraggio e il coraggio è proprio il contrario della debolezza.**

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 – MILANO,  
MARTEDI' 9 APRILE 2019 ALLE ORE 18,30.**

**LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA**

**E' INDISPENSABILE L'ISCRIZIONE CONTATTANDO LA SEGRETERIA  
DEL CENTRO, DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 14,30 ALLE 18,30.  
TELEFONO: 02/4987357**