



EVENTI E FORMAZIONE DELL'OPL



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano

Tel. +39 0267071596

Fax +39 0267071597

PEO: segreteria@opl.it

PEC: segreteria@pec.opl.it

sito: www.opl.it



piazza Castello, 2
20121 Milano

www.casadellapsicologia.it



Come allenare la memoria: un vademecum per mantenere giovane e attiva la mente

Mercoledì 13 giugno 2018 alle 20:30 presso la Casa della Psicologia, Piazza Castello 2 - Milano

Nell'ambito del progetto *"Potenziamento cognitivo e invecchiamento attivo: uno strumento per migliorare la memoria nella vita quotidiana"* l'Ordine degli psicologi della Lombardia dedica una serata aperta alla cittadinanza volta alla presentazione dell'opuscolo informativo sul tema dell'invecchiamento fisiologico.

Nel corso della serata saranno presentati alcuni semplici, ma importanti, consigli sviluppati da psicologi per mantenere attiva nel corso degli anni la memoria.

Vi sarà l'opportunità di valutare la propria memoria e trovare suggerimenti utili per poterla migliorare.

Relatori:

Fabrizio Pasotti, Elena Cavallini, Tomaso Vecchi,
Sara Bottiroli, Alessia Rosi

ISCRIZIONE ALL'EVENTO

www.opl.it/eventi.php

Si rilasciano attestati di partecipazione

a studenti di psicologia ed allievi delle scuole di psicoterapia, validi per il rilascio di crediti formativi.

