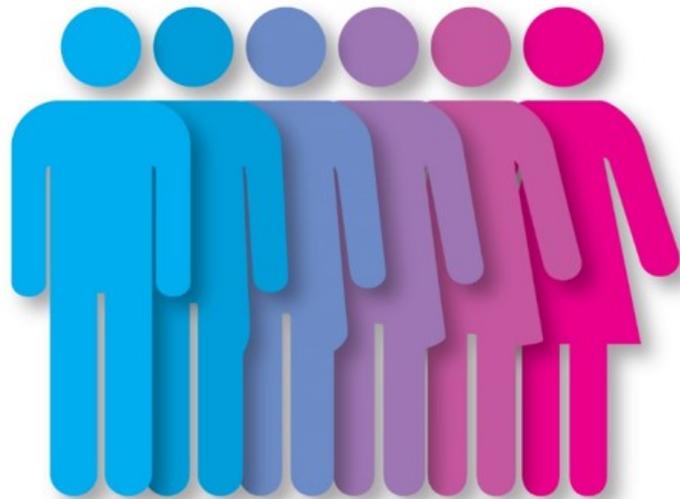


**Corso di formazione ECM:
“Il lavoro clinico con la persona transgender e gender-variant”**

Seconda edizione



23 e 29-30 giugno 2018
Università degli Studi di Milano-Bicocca,
Milano

Introduzione

Capita sempre più spesso che gli operatori sanitari e i professionisti della salute entrino in contatto con utenti che si collocano al di fuori e al di là dei canoni “standard” riguardo all’identità di genere imposti dal contesto socio-culturale. Si tratta di persone (transgender, agender, gender non-conforming, cross-dresser) che possono, o meno, richiedere specifici interventi medici (ormonali e/o chirurgici) per allineare la propria identità fisica e psicologica, e che si fanno portatori di specifiche problematiche psicologiche che richiedono un intervento competente e attento: l’esplorazione della propria identità; il coming out in famiglia, a scuola, sul lavoro; lo stigma e la discriminazione, la transfobia interiorizzata.

Tali problematiche devono essere correttamente inquadrare rispetto alle caratteristiche peculiari dell’utenza, ma anche adeguatamente contestualizzate rispetto alla specifica fascia di età (bambino, adolescente, adulto, anziano).

Quali sono le specifiche esigenze psicologiche di questa popolazione?

Quali principi teorici e linee guida possono contribuire a orientare il lavoro clinico?

Come stabilire una relazione terapeutica affermativa e rispettosa con gli utenti gender-variant?

Come è possibile limitare l’impatto e l’interferenza di pregiudizi e stereotipi?

In quali condizioni è possibile il lavoro clinico con la persona transgender da parte del singolo professionista e quando è invece raccomandabile l’invio ad un centro specializzato?

Quale tipo di supporto offrire alla famiglia della persona transgender?

I percorsi formativi attualmente disponibili (tanto quelli di base che quelli specialistici) mostrano gravi carenze nel fornire competenze cliniche adeguate relativamente a queste tematiche, e non offrono strumenti efficaci di prevenzione, cura e sostegno, né un’adeguata conoscenza delle buone prassi dell’intervento clinico.

La giornata formativa intende fornire solide basi per modulare la pratica professionale psicologica e medica nel lavoro clinico con persone gender-variant.

Obiettivi formativi

Gli obiettivi formativi principali del corso sono:

- acquisire competenze sulla varianza di genere e sulla molteplicità delle identità trans, binarie e non binarie;
- conoscere le manifestazioni cliniche della disforia di genere nelle varie fasi del ciclo di vita e acquisire competenze per un suo corretto inquadramento diagnostico secondo i manuali diagnostici internazionali;
- acquisire competenze tecniche specifiche sulle linee guida internazionali per l’intervento clinico con persone transgender e gender-variant, per poter offrire una consulenza competente sulle opzioni terapeutiche (mediche e non mediche) disponibili;
- conoscere le principali manifestazioni di disagio psichico più frequentemente associate alla disforia di genere;
- acquisire competenze indispensabili per il lavoro psicologico con le persone gender-variant e con le loro famiglie;
- comprendere cosa può fare il singolo professionista per l’utente con disforia di genere e quando è invece indicato inviare all’équipe multidisciplinare specializzata dei centri territoriali di riferimento;
- acquisire competenze sulla disforia di genere in età evolutiva, sulle opzioni terapeutiche disponibili, sui modelli di intervento e sui dilemmi etici che sollevano;

- offrire una consulenza competente e interventi psicologici di supporto ai familiari delle persone con disforia di genere (genitori di bambini e adolescenti gender-variant e familiari di persone trans adulte);
- acquisire competenze sull'impatto dello stigma e della discriminazione transfobica sulle persone gender-variant e sul loro benessere psicologico;
- acquisire competenze per promuovere pratiche trans-friendly e una cultura che valorizzi le differenze.

Articolazione del corso

Il corso si articola in 3 giornate formative, secondo il programma riportato di seguito.

È possibile partecipare alla sola prima giornata introduttiva (8 ECM) o all'intero corso articolato in 3 giornate (24 ECM).

Destinatari

Il corso è aperto a professionisti nell'area della salute che, a vario titolo, possono essere coinvolti nel lavoro con persone transgender e gender-variant:

- psicologi clinici e psicoterapeuti;
- sessuologi clinici e consulenti sessuali;
- medici con specializzazione in psichiatria, psicologia clinica, neuropsichiatria infantile, endocrinologia, ginecologia, urologia, pediatria, chirurgia estetica, medicina generale;
- infermieri e altri operatori sanitari;
- studenti e specializzandi nelle discipline sopra-elencate.

Inoltre, limitatamente alla prima giornata di formazione, il corso è aperto a educatori professionali, pedagogisti, insegnanti, formatori.

Docenti

Prof. [Antonio Prunas](#), psicologo e psicoterapeuta. È dottore di ricerca in psicologia clinica e Professore Associato di Psicologia clinica presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca dove insegna Psicopatologia generale e Psicopatologia forense presso il Dipartimento di Psicologia. È sessuologo clinico [A.I.S.P.A.](#) (Associazione Italiana Psicologia Sessuologia Applicata) e [F.I.S.S.](#) (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica) e certified psychosexologist dell'European Federation of Sexology (ECPS). È inoltre membro del consiglio direttivo dell'Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere ([ONIG](#)). Da oltre dieci anni opera come psicologo presso l'ambulatorio per la disforia di genere dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano. Membro della World Professional Association for Transgender Health ([WPATH](#)).

Dott.ssa **Alessandra D. Fisher**, endocrinologa. Lavora presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche AOU-Careggi (Firenze), dove fa parte del team multidisciplinare per la presa in carico e l'assistenza della disforia di genere in età evolutiva e adulta. È socia d'importanti società scientifiche come l'[EPATH](#) (European Professional Association for Transgender Health) di cui è membro della Commissione Scientifica per lo stream Endocrinologia, della SIE (Società italiana Endocrinologia) in cui è co-coordinatore del gruppo di studio per la Disforia di Genere, della [SIAMS](#) (Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità), di cui è membro della Commissione pazienti, dell'[ONIG](#) (Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere). Si occupa di progetti di ricerca nazionali e internazionali prevalentemente nell'ambito della disforia di genere in età evolutiva e adulta in collaborazione con l'Università degli Studi di Firenze. È autrice di più di 80 pubblicazioni scientifiche internazionali peer-reviewed,

nazionali e capitoli di libri scientifici prevalentemente focalizzati sulla Disforia di Genere in età adulta ed evolutiva.

Dott.ssa **Jiska Ristori**, psicologa e psicoterapeuta. Lavora presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche AOU-Careggi (Firenze), dove fa parte del team multidisciplinare per la presa in carico e l'assistenza della disforia di genere in età evolutiva e adulta. È socia d'importanti società scientifiche come l'[ONIG](#) (Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere) di cui è anche membro del consiglio direttivo, la [WPATH](#) (World Professional Association for Transgender Health) e l'[EPATH](#) (European Professional Association for Transgender Health) di cui è membro della Commissione Scientifica per lo stream Infanzia e Adolescenza. Si occupa di progetti di ricerca nazionali e internazionali prevalentemente nell'ambito della disforia di genere in età evolutiva in collaborazione con l'Università degli Studi di Firenze.

Dott.ssa **Annalisa Anzani**, dottoressa in psicologia e dottoranda di ricerca in psicologia clinica presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Programma dettagliato

1° giornata, 23 giugno 2018
Ore 9-13, 14-18

INTRODUZIONE ALLA VARIANZA E ALLA DISFORIA DI GENERE

Mattina

Prof. Antonio Prunas

- Identità sessuale: genere assegnato, identità di genere, orientamento sessuale e ruolo di genere;
- Sesso biologico e intersessualità;
- La prospettiva dell'intersezionalità;
- Le identità trans: terminologia e definizioni;
- Oltre il binarismo di genere: le identità non binarie e *genderqueer*;
- Determinanti dell'identità di genere: una prospettiva bio-psico-sociale.

Pomeriggio

Prof. Antonio Prunas

- Dalla varianza alla disforia di genere;
- L'inquadramento nosografico della disforia di genere: DSM-5 e ICD-11;
- Controversie sullo status della disforia di genere quale diagnosi psichiatrica;
- Epidemiologia della varianza e della disforia di genere;
- Psicopatologie associate;
- Discriminazione transfobica e suoi effetti sul benessere delle persone trans;
- Pratiche trans-friendly in medicina e in psicologia.

2° giornata, 29 giugno 2018

Ore 9-13, 14-18

LA PRESA IN CARICO DELLA PERSONA TRANS ADULTA

Mattina

Dott.ssa Alessandra D. Fisher, Prof. Antonio Prunas

- Linee guida e *standards of care* internazionali: WPATH, APA, Endocrine Society;
- L'evoluzione storica: dal percorso o di transizione ai percorsi i di transizione;
- La gamma di opzioni terapeutiche disponibili:
 - interventi non medici
 - interventi medici:
 - terapia ormonale affermativa di genere:
 - transizione MtF;
 - transizione FtM;
 - identità non binarie;
 - chirurgia affermativa di genere:
 - transizione MtF;
 - transizione FtM;
 - identità non binarie;
- Esiti a breve e lungo termine delle terapie mediche.

Pomeriggio

Dott.ssa Jiska Ristori, Prof. Antonio Prunas

- Il ruolo dello psicologo nelle diverse fasi della transizione;
- Valutare l'idoneità all'avvio del percorso medico;
- Psicoterapia e supporto psicologico alla persona trans e gender-variant;
- Problematiche psicologiche delle persone trans;
- Transfobia interiorizzata;
- Il coinvolgimento della famiglia e dei partner;
- L'ambiente sociale e lavorativo;
- La consulenza sessuologica all'adulto gender-variant;
- Il ruolo delle associazioni e il supporto della comunità trans: l'associazionismo nell'area di Milano;
- Discussione di casi complessi.

3° giornata, 30 giugno 2018

Ore 9-13, 14-18

VARIANZA DI GENERE E DISFORIA DI GENERE IN ETA' EVOLUTIVA

Mattina

Dott.ssa Jiska Ristori, Dott.ssa Alessandra Fisher, Prof. Antonio Prunas

- Varianza di genere e comportamenti cross-gender in età evolutiva;
- L'inquadramento nosografico della disforia di genere nel bambino: DSM-5;
- Disforia di genere in età evolutiva: manifestazioni cliniche;
- Epidemiologia della disforia di genere in età evolutiva;
- Inquadramento differenziale della DG in infanzia e adolescenza;

- Il decorso clinico: “persisters” e “desisters”;
- Approcci psicologici alla DG nel bambino e nell’adolescente;
- Approcci medici alla DG in età evolutiva: il protocollo olandese;
- Esiti delle terapie mediche nell’adolescente con DG;
- Dilemmi etici nell’intervento medico sul minore con DG.

Pomeriggio (sessione per psicologi)
Dott.ssa Jiska Ristori, Prof. Antonio Prunas

- La valutazione diagnostica estesa del minore con disforia di genere;
- Il ruolo dell’esperto in salute mentale nelle diverse fasi dell’intervento in età evolutiva;
- Problematiche psicologiche dei bambini e degli adolescenti gender-variant;
- Psicoterapia e supporto psicologico al bambino e adolescente con DG;
- Il coinvolgimento della famiglia: vissuti dei genitori e interventi di supporto;
- Testimonianza della madre di un adolescente trans;
- Il contesto scolastico: quando l’intervento è necessario;
- Discussione di casi complessi.

Pomeriggio (sessione per medici)
Dott.ssa Alessandra D. Fisher

- Determini biologici dell’identità di genere;
- Pratica medica con le persone transgender adulte medicalizzate;
- Pratica medica con l’adolescente transgender;
- Disturbi della Differenziazione Sessuale e Disforia di Genere;
- Discussione di casi complessi.

Costi e modalità di iscrizione

É possibile partecipare alla prima giornata o all’intero corso.

Costo per la prima giornata:

125 euro IVA inclusa (con 10.4 crediti ECM);

110 euro IVA inclusa (con 10.4 crediti ECM) per soci AISPA e CSCP (Centro Studi per la Cultura Psicologica) in regola con la quota associativa 2018;

70 euro IVA inclusa per studenti e specializzandi* (senza crediti ECM).

Costo dell’intero corso (3 giornate):

330 euro IVA inclusa (con 24 crediti ECM):

300 euro IVA inclusa (con 24 crediti ECM) per soci AISPA e CSCP (Centro Studi per la Cultura Psicologica) in regola con la quota associativa 2018;

200 euro IVA inclusa per studenti e specializzandi* (senza crediti ECM).

*Gli specializzandi UNIMIB di area medica e psicologica possono partecipare gratuitamente.

Per l’iscrizione è necessario compilare il modulo disponibile a [questo link](#) e seguire le indicazioni per il versamento della quota di iscrizione.

Patrocini

L'evento è patrocinato da:

**Ordine degli Psicologi della Lombardia;
Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca;
Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA);
Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS).**

Il corso è organizzato in collaborazione con [CREST](#) (Centro per lo Studio e la Terapia dei Disturbi di Personalità), Milano.

Sede del corso

Il corso di terrà presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.