

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SILVESTRO SIMONA GIULIA**

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2015 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consorzio SIR**, Consorzio di cooperative sociali, Via Valla N°25, Milano
- Tipo di azienda o settore dipendente a tempo indeterminato
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Responsabile area carcere, salute mentale e servizi territoriali:** gestione e coordinamento progetti in ambiti legati alla grave marginalità (carcere, salute mentale, amministrazione di sostegno, etc.), disabilità e a minori in condizioni di povertà.
 - Progettazione e coordinamento** interventi in area penale minori e adulti (IPM Beccaria, USSM Milano, CC Milano San Vittore, CR Milano Bollate, CR Milano Opera, CR Monza)
 - Responsabile area progettazione e sviluppo**, stesura di offerta tecnica ed economica per richieste di finanziamenti pubblici e privati e partecipazione a gare pubbliche
 - Gestione risorse umane delle aree di competenza
 - Rappresentante del Coordinamento milanese salute mentale** nei tavoli del Comune di Milano e nella **segreteria dell'Osservatorio carcere e territorio di Milano**.
- Date (da – a) 2024 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ordine degli psicologi della Lombardia**
- Tipo di impiego Incarico libero professionale
- Principali mansioni e responsabilità.
 - Segretaria** e consigliere eletto di maggioranza (2025)
 - Gruppo di Lavoro su "psicologia e fragilità psichica"(2024)

- Date (da – a) 2009 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **AMI, Amici missioni indiane ETS, Via Manzoni 10, Buccinasco (MI) - Associazione Mehala onlus, Via Cantù, Paderno d'adda (LC)**
 - Tipo di azienda o settore **Enti accreditati per l'adozione internazionale**
 - Tipo di impiego Incarico libero professionale
 - Principali mansioni e responsabilità.
 - Formazione rivolta a coppie che stanno effettuando il percorso adottivo
 - Sostegno psicologico per minori adottivi
 - Percorsi di sostegno post adozione per coppie: incontri di coppia e di gruppo
-
- Date (da – a) 2016 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **SUNNCOOP, Via Volta, Corsico (MI)**
STUDIO PROFESSIONALE PRIVATO Via B. D'Alviano N.25, Milano
 - Tipo di impiego Incarico libero professionale
 - Principali mansioni e responsabilità.
 - Attività clinica
-
- Date (da – a) 2003 – 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **A&I, Cooperativa sociale, Via Allegranza N°16, Milano**
 - Tipo di azienda o settore dipendente a tempo indeterminato
 - Tipo di impiego
 - Coordinatrice Servizi Psico-sociali: supervisione di un gruppo di 5 coordinatori di progetto; gestione e **sviluppo di progettazioni in ambito psicologico e socio-educativo**. In particolare **progettazione e coordinamento interventi in area carcere e salute mentale**.
 - Coordinatrice Interventi clinici di sostegno per adulti e minori nell'ambito del **centro di psicologia sostenibile** (progetto Psicologi per Milano)
 - Sostegno psicologico** nella fase di reinserimento sociale per detenuti in dimissione dai 3 Istituti Penali Milanese (C.C. Milano San Vittore, C.R. Milano Bollate, C.R. Milano Opera), su Progetti finanziati dal Comune di Milano e dalla Regione Lombardia.
 - Referente risorse umane: Selezione e Formazione** (A&I è un ente accreditato in Regione Lombardia e certificato qualità ISO 9001)
 - Esperta di orientamento e mediazione al lavoro all'interno del CELAV Centro di Mediazione al Lavoro Comune di Milano
 - Progettazione e fundraising: stesura di progetti per richieste di finanziamenti pubblici e privati
-
- Date (da – a) 2007 – 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Ospedaliera L.Sacco, Dipartimento Salute mentale, ALA SACCO**
 - Tipo di azienda o settore CPS Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico
 - Tipo di impiego Consulente
 - gestione di interventi di inserimento lavorativo per persone in carico a Servizi psichiatrici (CPS 3 e 4 dell'Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico).
-
- Date (da – a) 2005-2006
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e oftalmico, Dipartimento Salute mentale Centro Psico Sociale zona 19**
 - Tipo di azienda o settore Psicoterapeuta – tirocinio specializzazione

- Tipo di impiego Psicoterapia individuale
- Date (da – a) 2003 – 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Unioncasa onlus, Via Sant'Orsola N°8, Milano
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Docente – Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Docente in diversi Corsi FSE, nei moduli di gestione, motivazione, selezione del personale e comunicazione
- Date (da – a) 2000 –2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Iri Infoscan**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **Multinazionale americana di business information per il Largo Consumo e la Distribuzione Organizzata**
Assunzione a tempo indeterminato nell'Ufficio del personale
HR Specialist, business partner per l'area commerciale
esperta nei processi di selezione, formazione e sviluppo Risorse umane
- Date (da – a) 1998 –2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Culturale Tutor, Via Cosimo del Fante N°26, Milano
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Docenza nei corsi di psicologia, sociologia e criminologia
- Date (da – a) 1999 – al 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Unità di Terapia Relazionale dell'Ospedale Niguarda di Milano
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Tirocinio post lauream
- Principali mansioni e responsabilità counseling psicologico e terapia sistemica rivolta a famiglie
- Date (da – a) 1999 – al 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ex Ospedale Psichiatrico Paolo Pini
- Tipo di azienda o settore Tirocinio post lauream
- Tipo di impiego Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Nella fase di chiusura definitiva della Struttura, partecipazione agli incontri mensili di gruppi di familiari di pazienti e ad incontri strutturati con pazienti dislocati in comunità esterne.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2023-2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SIDBT-Consorzio SIR
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di formazione su DBT Dialectical behavior therapy**
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date (da – a) 2016

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione EMDR Italia

 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di formazione di I e II livello EMDR, Eye movement desensitization and Reprocessing**
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione e iscrizione all'Associazione EMDR Italia

- Date (da – a) 2010

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano, Cooperativa Incontrasti onlus

 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di alta formazione “Ruolo e funzioni del giudice onorario minorile”**
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date (da – a) 2009

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano

 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di perfezionamento in criminologia e vittimologia**
 - Qualifica conseguita Perfezionamento in criminologia e socia SIC Società Italiana di criminologia

- Date (da – a) 2002 – 2006

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Riza

 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia**
 - Qualifica conseguita Psicoterapeuta (Tesi “Le malattie dell’ambiente carcerario, una lettura psicosomatica”)

- Date (da – a) 2003

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Esame di idoneità all’Albo Regionale dei Consulenti dell’Amministrazione Penitenziaria del distretto di Corte D’Appello di Milano**

 - Qualifica conseguita Iscrizione all’Albo Regionale dei Consulenti dell’Amministrazione Penitenziaria del distretto di Corte D’Appello di Milano in qualità di esperta psicologa ex art 80

- Date (da – a) 2000 – in corso

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Esame di idoneità ed Iscrizione all’ Albo degli psicologi psicoterapeuti dalla Lombardia numero d’ordine : 5721**

 - Qualifica conseguita Psicologa, Psicoterapeuta Iscritto all’albo della Regione Lombardia:

- Date (da – a) 1999 – al 2000

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport

 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Psicologia dello Sport

- Date (da – a) 1993 al 1998

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino

 - Qualifica conseguita **Laurea in Psicologia clinica**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- TEAM WORKING (ACQUISITO LAVORANDO IN CONTESTI AZIENDALI)
- ORIENTAMENTO AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI (ACQUISITO LAVORANDO IN CONTESTI AZIENDALI)
- CONOSCENZA DELLE DIVERSE REALTÀ' DELLO SVANTAGGIO SOCIO LAVORATIVO (EX DETENUTI, TOSSICODIPENDENTI, STRANIERI ETC.) (ESPERIENZA C/O A&I E SIR)

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- COORDINAMENTO DI PROGETTO E DI RISORSE (ESPERIENZA C/O A&I E SIR)
- AUTONOMIA E CAPACITÀ PROGETTUALE E DI SVILUPPO (ESPERIENZA C/O A&I E SIR)

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE, INTERNET E POSTA ELETTRONICA

UTILIZZO DI TECNICHE DI DISTENSIONE IMMAGINATIVA E DI RILASSAMENTO

PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 GDPR 679/2016- "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Si dichiara inoltre ai sensi del D.P.R. n.445/2000 che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.

Milano, 10 Febbraio 2025

Simona Silvestro