

Formato europeo per il curriculum vitae



Informazioni personali

| | |
|-----------------|--------------------------------|
| Nome | Boeris Clemen federicaÁ |
| Indirizzo | Á |
| Telefono | Á |
| PEC | |
| E-mail | |
| Nazionalità | ItalianaÁ |
| Data di nascita | |

Esperienza lavorativa

| | |
|--|---|
| 2021 - oggi | Docente al master di alta formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari - Argomento della docenza: Casi Clinici di bassa media gravità. Ente organizzatore Nutrimente Onlus con Spazio Iris |
| 2016-oggi Polo Saronnese di Psicologia CTDA Responsabile Servizio | Responsabile del CTDA (Centro Trattamento Disturbi Alimentari) Colloqui valutativi e psicoterapia di individuale con pazienti adulti e minori affetti da Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione, supporto genitoriale all'interno di un'equipé multidisciplinare. |
| 2010 -oggi Libera professione | Attività privata di psicoterapia |
| 2013-2024 Associazione NutriMente Vicepresidente e Socio fondatore | Socio fondatore, ex Presidente, ex Vicepresidente dell'Associazione NutriMente , con attività di formazione prevenzione e informazione su tematiche relative alla problematica dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione |
| 2016-2018 Fondazione Istituto Danone Responsabile progetto per Nutrimente | Responsabile del progetto Sale in Zucca per le prevenzione della selettività alimentare e dell'obesità infantile svolto in collaborazione con Fondazione Istituto Danone e Muba (Museo del Bambino di Milano). |

Pagina 1 - Curriculum vitae di
BOERIS CLEMEN Federica

Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art 76 del DPR445/2000 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, autorizza al trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero;

- 2010-2011
Ospedale le Molinette,
Torino
Dipartimento Neuroscienze
Ricercatrice
- 2010-2011
A.O.San Paolo
Ambulatorio per la cura dei
Disturbi Alimentari
Psicologa Volontaria
- 2008-2010
A.O.San Paolo
Ambulatorio per la cura dei
Disturbi Alimentari
Tirocinante
- 2008-2010
Scuola dell'infanzia di Rho
Psicologa
- 2008-2010
Scuola media statale Majno
Integrazione Psicologica
- 2006-2007
A.O. Niguarda cà Granda
Neuropsichiatria dell'Infanzia
e dell'Adolescenza
Comunità "I delfini"
Educatrice
- 2005-2006
A.O. San Paolo
CPS di zona 5/15
Tirocinante
- 2005-2006
ICOS
- Conseguimento della borsa di studio a supporto del progetto **"Esplorazione fMRI dei circuiti neurofunzionali di attaccamento ed empatia nei disturbi del comportamento alimentare e in soggetti di controllo e la loro modificazione dopo psicoterapia"** ottenuta presso il **Dipartimento di Neuroscienze** dell'Ospedale le Molinette di Torino
- Psicologa Volontaria presso l'Ambulatorio **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)** dell'**Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano** sotto la supervisione della Dott.ssa Bertelli
- Tirocinio di specializzazione** presso l'Ambulatorio dei Disturbi Alimentari dell'A.O. San Paolo di Milano. Affiancamento psicoterapie con pazienti, consultazione psicodiagnostica, somministrazione e analisi di test (SCID II, EDI2, SCL-90, MPS, PBI, TAS) e rispettivi colloqui di restituzione, colloqui psicologici individuali, colloqui ai familiari e di gruppo e partecipazione alle riunioni di equipè
- Psicologa** presso la Scuola dell'Infanzia di Rho con il progetto "La scuola ascolta 5": osservazione e laboratori con i bambini, sportello di ascolto per i genitori e gli insegnanti.
- Servizio di integrazione psicologica** presso la Scuola Media Statale Luigi Majno con ragazzi affetti rispettivamente da anoressia nervosa e disturbi della condotta.
- Educatrice** presso la comunità terapeutica "I delfini". Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'ospedale Niguarda Ca' Granda (Responsabile di comunità Dott.ssa P. Conti). Lavoro con adolescenti, affette da **disturbo di personalità borderline e disturbi alimentari**.
- Tirocinio Post-lauream** presso il CPS di zona 5/15 (Conca del Naviglio, 45 - MI-) dell'**Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano** sotto la supervisione del Dott. C. Cassardo (psicologo SPI). Affiancamento prime visite con pazienti; consultazione psicodiagnostica; partecipazione alla somministrazione e all'analisi dei seguenti test: **genogramma, WAIS** (Wechsler Adult Intelligence Scale), **WCST** (Wisconsin Card Sorting Test), **TMT** (Trail Making Test), **Rorschach, The Blacky Pictures, TAT** (Thematic Apperception Test), **ORT** (Object Relations Technique); partecipazione alle riunioni d'équipe;

**Istituto Counselling
Sistemico
Tutor**

partecipazione alla stesura della relazione diagnostica finale per ciascun paziente e ai rispettivi colloqui di restituzione.

Attività di **tutor** presso l'Istituto di Counselling Sistemico I.Co.S. - supporto nelle attività di selezione e di gestione del gruppo - e **tirocinante volontaria** presso il **Centro di Terapia dell'Adolescenza (CTA, via Olona, 25 -MI)** - assistenza alla conduzione di colloqui tramite l'utilizzo di specchi unidirezionali-

**Istruzione e formazione
2007-2010
Studi Cognitivi
Scuola di Specializzazione**

Conseguimento del titolo di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale, presso Studi Cognitivi

**2006
ARP**

Corso "Il test di Rorschach" (I e II livello riconosciuto dall'ERA) secondo il Sistema Comprensivo di Exner, presso l'associazione ARP di Milano.

**2006
ICOS**

Scuola di counselling

Iscritta al I° anno della Scuola di Counselling Sistemico I.Co.S., presso il CTA di Milano

**2004-2005
ARP**

Affiancamento riunioni di equipe presso l'ARP (Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica) di Milano.

**1999-2005
Università degli Studi Milano
Bicocca
Facoltà di Psicologia
Laurea**

Università degli Studi Milano Bicocca. Laurea in Psicologia Clinica. Tesi con la professoressa M. Lang: *Object Relations Technique: una nuova griglia di valutazione* (punteggio 108/110). Parte dei risultati della tesi sono stati pubblicati sul libro "La diagnosi delle relazioni oggettuali con l'Object Relations Technique (ORT)" scritto da M. Lang e F. Del Corno, Raffaello Cortina editore.

**1997
Cambridge College**

Cambridge Academy of English Certificate (CAE).

**1994-1999
Liceo classico "G.Parini"
Diploma**

Diploma di maturità presso il Liceo Classico "G. Parini" di Milano. Punteggio 92/100

**Capacità e competenze
personali**

Madrelingua

Altra lingua:

Italiano

• Capacità di lettura

*Pagina 3 - Curriculum vitae di
BOERIS CLEMEN Federica*

Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art 76 del DPR445/2000 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, autorizza al trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero;

- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese
Eccellente
Eccellente
Eccellente

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Spagnolo
Medio
Medio
Medio

Capacità e competenze tecniche

- Conoscenza dei sistemi operativi WINDOWS 9x, 2000, XP. Pacchetto Apple
-Word Processing
- Fogli elettronici
- Programmi statistici: SPSS

Capacità e competenze artistiche

Vela (Iscritta alla Federazione Italiana Vela, FIV; partecipazione ai Campionati Italiani).
Tennis e Sci.
Amo leggere e viaggiare. Mi interessa molto di Cinema e Teatro.

Patente o patenti

A1

Ulteriori informazioni

AGGIORNAMENTO

Partecipazione:

Al “Convegno Europeo di Terapia Strategica Breve e Sistemica” - Dr. G. Nardone -. Arezzo, 10 - 13 novembre 2005.

Al convegno “La Psicoterapia nel Disturbo Borderline: Promuovere la Mentalizzazione”. Dr. Peter Fonagy. Az.Ospedaliera S.Carlo, Milano, 25 novembre 2005.

Al “VIII ERA Congress” - ERA European Rorschach Association for the Comprehensive System, SIRCS Società Italiana per il Rorschach Comprehensive System -. Padova, 24 – 27 agosto 2006.

Al corso di perfezionamento per educatori “La comunità terapeutica per adolescenti” – Dr.ssa P. Conti, Dr. A. Santoro, Dr.ssa D. Morici, Dr.ssa B. Rinaldi, Dr. E. Pedriali, Dr.ssa M. Vigorelli -. Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Milano, settembre – novembre 2006.

Al convegno “Curare insieme i disturbi della Condotta Alimentare a Milano: un progetto per il bambino e l'adolescente” – Cattedra e U.O. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Prof. C. Lenti. Milano, 5 giugno 2009.

Al corso residenziale “Disturbi del Comportamento Alimentare nei bambini e adolescenti: formazione di base per professionisti” – Azienda Ospedaliera San

Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art 76 del DPR445/2000 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, autorizza al trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”. Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero;

Paolo. Prof. C. Lenti. Milano, dal 5 ottobre 2009 al 17 dicembre 2009.

Al seminario "Cognitive Analytic Therapy – Un modello efficace per il Trattamento del Disturbo di Personalità Borderline" – Prof. Glenys Parry, Università di Sheffield. Milano, 17-18 aprile 2010.

Corso di formazione dal titolo "EMDR I livello"- ente organizzatore: EMDR Europe Association. Marzo 2014

2007 Corso di formazione "Primary CBTE. Terapia comportamentale dei disturbi dell'alimentazione – Ente organizzatore U.O. Psichiatria 52, presidio San Paolo e Nutrimente Onlus. Marzo 2019

Corso di formazione "EMDR II livello" – Ente organizzatore EMDR Europe Association. Novembre 2022

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/11026.

*Pagina 6 - Curriculum vitae di
BOERIS CLEMEN Federica*

*Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art 76 del
DPR445/2000 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso
di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi
speciali. Inoltre, autorizza al trattamento e la comunicazione dei
dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13
GDPR 679/2016 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati
personali". Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che
quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero;*

**Obblighi di pubblicazione concernenti i componenti degli organi di indirizzo politico,
ai sensi dell'art.14 del D.Lgs n.33 del 14/03/2013.**

Il/La sottoscritto Federica BOERI ^{CUMEN} nata/o a NAPOLI

il 4/9/1980 residente in MILANO via le MONTE NERO 53

in qualità di Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

DICHIARA

sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti della L. n.190/2012 e del D.P.R. n.445/2000 che:

1) art.14, c.1, lett. d) del D.Lgs n.33/2013

i dati relativi all'assunzione di altre cariche presso enti pubblici o privati e i relativi compensi a qualsiasi titolo percepiti sono i seguenti*:

| Ente | Oggetto incarico | Durata | Compenso annuale |
|-------------------|--------------------------|----------|------------------|
| NUTRIMENTE ETS | consulenta a progetto | dal 2013 | VARIABILE |
| | | | |
| | | | |

*a titolo esemplificativo per "carica" presso ente pubblico si intende la carica di consigliere comunale, regionale, componente Consiglio di Amministrazione di enti pubblici, componente o con cariche presso CNOP, ENPAP, ecc. Per "cariche" presso enti privati si intende ruolo di Amministratore, componente del C.d.A. di Cooperative, S.p.A., S.r.l., S.n.c., ecc. oppure Presidente, Consigliere di ONLUS, Associazioni, ecc. Se la carica prevede compenso deve essere indicato.

OPPURE

di non ricoprire altre cariche presso enti pubblici o privati.

2) art.14, c.1, lett. e) del D.Lgs n.33/2013

gli altri incarichi con oneri a carico della finanza pubblica, con l'indicazione dei compensi spettanti, sono di seguito riportati*:

| Ente | Descrizione incarico con oneri a carico della finanza pubblica | Durata | Compenso annuale |
|------|--|--------|------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

*a titolo esemplificativo per incarichi si intendono i rapporti contrattuali di collaborazione, consulenza, assistenza, etc. pagati da "finanza pubblica", quindi svolti per enti pubblici. Come ad esempio rapporto di consulenza o collaborazione presso Azienda Ospedaliera, Servizi sociali, Comune, Scuola, Regione, ecc. Indicare relativi compensi.

OPPURE

di non ricoprire incarichi con oneri a carico della finanza pubblica.

(luogo e data) Milano, 10/2/2025

Firma Federica

Dichiarazione sull'insussistenza di cause di inconferibilità e di incompatibilità

(ex art.20, comma 1 del D.Lgs. n.39/2013)

Il/La sottoscritto/a Federica BOERIS CLEMEN nato/a

NAPOLI il 4/8/1980 in relazione all'incarico affidato dal

Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, sotto la propria responsabilità ai sensi e per gli effetti del D.P.R. n.445/2000,

DICHIARA

di non incorrere in alcuna delle cause di inconferibilità e di incompatibilità previste dal D.Lgs. n.39/2013.

Il/La sottoscritto/a si impegna, altresì, a comunicare tempestivamente eventuali variazioni del contenuto della presente dichiarazione e a rendere, nel caso, una nuova dichiarazione sostitutiva.

La presente dichiarazione è resa ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 20 del citato D.Lgs. n.39/2013.

(luogo e data) Milano, 10/02/2025

Firma Federica Boeris Clem