

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CRISTINA MONTICELLI**

Nazionalità **Italiana**

Professione **PSICOLOGO, ISCRITTO ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date Da Gennaio 2014 - attualmente in corso
- Tipo di azienda **Freelance**
- Tipo di impiego **Psicologa, consulente, formatrice, assessor**
- Principali mansioni e responsabilità Il mio lavoro è finalizzato alla promozione del benessere dei miei clienti. Mi occupo di formazione e consulenza organizzativa attraverso la co-costruzione di soluzioni ad hoc per realtà profit e no profit (formazione, assessment, ricerca-intervento). Svolgo attività di consulenza individuale per lo sviluppo di percorsi professionali e per la gestione efficace di transizioni di vita. Conduco attività didattica (docenze) e di ricerca.
  
- Date Da novembre 2010 – attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO- BICOCCA, DIP. PSICOLOGIA**  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
- Tipo di azienda o settore Istruzione e formazione superiore, ricerca scientifica
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità *Titolare del laboratorio "Metodi e tecniche della valutazione e della promozione del benessere nell'ambito organizzativo, scolastico e della salute" per il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche*  
Docenza, attività di orientamento e sostegno alla didattica, esaminatrice
  
- Date Da Ottobre 2014 – attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA**  
Corso Buenos Aires 75 – 20124 Milano
- Tipo di azienda o settore Ordine Professionale
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità *Referente Servizio Tutoring 'Avvio alla Professione'*  
Progettazione, organizzazione ed erogazione del servizio di orientamento e promozione dell'occupabilità dedicato agli iscritti all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia (colloqui individuali, incontri informativi e formativi)

- Date Da Maggio 2017 a maggio 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ENTE NAZIONALE DI PREVIDENZA E ASSISTENZA PER PSICOLOGI**  
Via Andrea Cesalpino 1 (00161) Roma  
Ente di Previdenza e Assistenza  
Collaborazione  
*Consigliere – membro del Consiglio di Indirizzo Generale*
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date Da Novembre 2013 al 31 dicembre 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **WELL AT WORK & ASSOCIATI**  
Via P. Da Palestrina, 6 - 20154 Milano  
Studio associato di consulenza e formazione  
Socia fondatrice, Consulenza  
*Consulente, assessor, formatrice, counselor per realtà profit e no profit*
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Attività di valutazione e promozione del benessere individuale ed organizzativo
  - Attività di consulenza organizzativa (indagini di clima, analisi dei fabbisogni formativi, progettazione e realizzazione di interventi ad hoc)
  - Progettazione e realizzazione di attività di ricerca-intervento sul tema del rischio psico-sociale (prevenzione, valutazione in materia di stress lavoro-correlato)
  - Progettazione e realizzazione di attività di assessment empowerment oriented (selezione, valutazione del potenziale e delle prestazioni)
  - *Progettazione e docenza in interventi formativi*: promozione del benessere individuale ed organizzativo, prevenzione e gestione dello stress, empowerment, motivazione, comunicazione, negoziazione, teamworking, change management, cultural change, leadership e people management, employability.
  - Progettazione e realizzazione di percorsi di counseling per l'orientamento professionale e la promozione dell'occupabilità
  - Progettazione e realizzazione di percorsi di orientamento scolastico (in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano)
  
- Date Da gennaio 2012 a novembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO- BICOCCA, DIP. PSICOLOGIA**  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano  
Istruzione e formazione superiore, ricerca scientifica  
Assegnista di ricerca applicata per il progetto dal titolo: "Sviluppare capitale psicologico per favorire l'occupabilità".  
Definizione del modello teorico, scelta e costruzione degli strumenti d'indagine, coordinamento delle fasi di sviluppo del progetto, reclutamento dei soggetti, somministrazione, elaborazione dei dati (quantitativi/qualitativi), stesura report, diffusione dei risultati, progettazione interventi applicativi.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date Da novembre 2008 – a maggio 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO- BICOCCA, DIP. SCIENZE DELLA SALUTE**  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano  
Istruzione e formazione superiore, ricerca scientifica  
Collaborazione – ATTIVITA' DI TUTORATO  
*Referente didattico ed organizzativo per corsi di specializzazione post-lauream.*  
Attività di coordinamento, organizzazione, gestione della didattica e degli stage, dei rapporti con docenti, studenti e organi istituzionali. Attività svolta consecutivamente per le varie edizioni dei corsi di studio in area medica che si sono ripetute annualmente: Corso di perfezionamento in 'Diagnosi e Cura dello Scompensamento Cardiaco Acuto e Cronico'; Corso di Perfezionamento in 'Cardiologia Intensiva'; Master di I livello in 'Tecniche di Ecografia Cardiovascolare'; Master di II livello in 'Ecocardiografia Trasesofagea'.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date Da febbraio 2008 a novembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **EUDAIMONIA s.r.l.**  
Via Candoglia, 8 – Milano  
Società di consulenza – ricerca, sviluppo e formazione  
Collaborazione
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Partecipazione alla realizzazione di attività di assessment: selezione, valutazione del

(valutazione, formazione, consulenza)

- potenziale; survey di benessere e indagini di clima; valutazione rischio psico-sociale
- Partecipazione ad attività di progettazione, organizzazione e realizzazione di interventi formativi con particolare riferimento alle seguenti tematiche: promozione del benessere individuale ed organizzativo, prevenzione e gestione dello stress, empowerment, motivazione, comunicazione, negoziazione, teamworking, change management, cultural change, leadership e people management, employability.
- Partecipazione alla realizzazione di interventi ad hoc di consulenza organizzativa per realtà profit e no profit
- Collaborazione a progetti di ricerca-intervento promossi da vari Istituti come EBITEMP (Ente Bilaterale per il lavoro interinale) e Dipartimento di Sociologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore; ALAI (Associazione dei Lavoratori Atipici e Interinali); IREF (Istituto Regionale lombardo di Formazione per l'amministrazione pubblica).

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo 2009 a Giugno 2009

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO- BICOCCA, DIP. PSICOLOGIA**

Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano

Ricerca scientifica accademica – Dipartimento di Psicologia

Collaborazione

*Partecipazione alla realizzazione di progetti di ricerca applicata*

Attività di reclutamento dei soggetti; somministrazione dei questionari; inserimento dati; analisi statistiche; ricognizione bibliografica sui fattori di resilienza su pazienti in condizioni di malattia cronica (nello specifico affetti da epatite cronica virale); stesura del report di ricerca

- Date
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2006-2007

**CSFU- CONSORZIO SISTEMI FORMATIVI UCIMU**

Viale Fulvio Testi, 128, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Servizi di consulenza e formazione

Collaborazione

Supporto ad attività di organizzazione e gestione di corsi di formazione aziendale

- Data
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2000 al 2006

**VNU BUSINESS PUBLICATIONS ITALIA**

Via Gorki Massimo, 69 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Casa editrice

Collaborazione

Attività redazionali presso varie testate: correzione di bozze, ricerca di mercato, supporto all'organizzazione di convegni e fiere.

## ISTRUZIONE

### SINTESI FORMAZIONE

Post-lauream

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

2017

**MindfulLab - Joint Project MIDA-MOSAIC**

MBSR- Mindfulness Stress Based Reduction

2014

**STRATEGIC THERAPY CENTER CHANGE STRATEGIES - Research & Development Training and Consulting Institute**

School of Management in Strategic Problem Solving Coaching and Communication

Master – Brief Strategic Therapy

Luglio 2008

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA, DIP. PSICOLOGIA**

Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano

Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Laurea magistrale in Psicologia (votazione 110/110)

Tesi in 'Intervento psicosociale di promozione del benessere' dal titolo "Gli indicatori di benessere psicologico nella transizione verso l'adulthood"

- Date  
Ottobre 2007 - febbraio 2008
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA, DIP. PSICOLOGIA**  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
- Supporto ad attività di progettazione, organizzazione ed esecuzione di interventi di promozione del benessere nei luoghi di lavoro  
- Collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "Periodi di transizione ed ecologia della crescita: un modello descrittivo dei predittori psicosociali. Indagine multi-metodo su un gruppo di pazienti oncologici" promosso dal Dipartimento di Psicologia in collaborazione con il servizio di psicologia dell'A. O. di Treviglio
  - Qualifica conseguita  
Tirocinio pre lauream
  
- Data  
Luglio 2005
  - Nome e tipo di istituto di istruzione  
**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA, DIP. PSICOLOGIA**  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Psicologia della Comunicazione
    - Qualifica conseguita  
Laurea di I livello in psicologia
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
**ISTITUTO MAGISTRALE ERASMO DA ROTTERDAM -LICEO LINGUISTICO**  
Viale Italia, 409 - 20099 Sesto San Giovanni MI
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Inglese, Francese, Tedesco, Latino
    - Qualifica conseguita  
Diploma di maturità linguistica (Indirizzo sperimentale)

## ALTRI TITOLI VALUTABILI

- Date  
Da Aprile 2011 (in corso)
  - Qualifica conseguita  
Nomina a membro effettivo della commissione giudicatrice per gli esami di profitto per l'insegnamento di Intervento Psico-sociale di Prevenzione e Promozione del Benessere, in qualità di Cultore della Materia
- Date  
Da Aprile 2011 (in corso)
  - Qualifica conseguita  
Nomina a membro effettivo della commissione giudicatrice per gli esami di profitto per l'insegnamento di Psicologia Giuridica, in qualità di Cultore della Materia
- Date  
Marzo 2010
  - Qualifica conseguita  
Abilitazione alla Professione Psicologo  
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n.03/13558)

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### LINGUE

- *Inglese*  
Buona conoscenza della lingua scritta e parlata
- *Francese*  
Buona conoscenza della lingua scritta e parlata
- *Tedesco*  
Conoscenza scolastica

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Elevate capacità comunicative e relazioni, sviluppate sia attraverso apprendimento disciplinare specifico (studio universitario e post-universitario della psicologia della comunicazione) sia attraverso la pratica professionale: lavoro d'équipe, coordinamento di gruppi di lavoro e in formazione, consulenza individuale.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Elevate capacità organizzative acquisite attraverso la partecipazione a percorsi formativi ad hoc e consolidate sul campo attraverso lo svolgimento di attività di progettazione, pianificazione e realizzazione di progetti in differenti contesti lavorativi e di coordinamento di differenti figure professionali.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo dei principali linguaggi di programmazione. Conoscenza di SPSS e T-LAB, software per la ricerca statistica quantitativa e qualitativa. Conoscenza di Dreamweaver e Flash, studiati durante alcuni corsi universitari.

## PUBBLICAZIONI E PARTECIPAZIONI A CONVEGNI

Magrin, M.E., Scignaro, M., **Monticelli, C.**, Gheno, S. (2016), *Occupational Resilience Assets Questionnaire (ORA-Q): A multilevel measure*, G Ital Med Lav Erg.

Cavenago, D., Magrin, M., Martini, M., & Monticelli, C. (2013). Sviluppo personale e sviluppo professionale: fattori critici nella ricostruzione dell'occupabilità. In Ipotesi di lavoro. Le dinamiche, i servizi e i giudizi che cambiano il mercato del lavoro. Aracne.

Magrin, M.E., **Monticelli, C.**, Scignaro, M., Gheno, S. (2013), *Sviluppare risorse psicologiche per favorire l'occupabilità*. AIP-Padova, 25-27 settembre, Simposio (Presentazione orale)

Gheno, S., **Monticelli, C.** (2012), *L'influenza delle risorse di resilienza nel rapporto tra giovani e lavoro in somministrazione* - Simposio: Promuovere l'occupabilità in tempo di crisi. AIP-Chieti, 20-23 settembre (Presentazione orale)

Magrin, M.E., Scignaro, M., Gheno, S. **Monticelli, C.** (2011), *Il modello JD-R e la valutazione del rischio: il potenziale euristico della dimensione di senso lavorativo*. Poster presentato nell'ambito dell'AIP-Genova, 19-21 settembre

Magrin, M.E., \* **Monticelli, C.**, Selmi, C., Meda, F., Podda, M., Giorgini, A., Cocchi, C.A., Zuin, M., Scignaro, M. (2010), *Resilience affects the quality of life in patients with chronic hepatitis C*. Psychology and Health Vol. 25, Supplement 1, pag.267-268

Magrin M.E., Mariani G., De Isabella G., Gallucci M., Russo A., Girelli A., Piatti P., Colapinto P., Scignaro M., & **Monticelli C.** (2010), *Studying adjustment in emerging diabetes type1 adults: A positive health perspective and model*. Poster presentato nell'ambito del XVI Congresso interassociativo AMD-SID. Milano, 22-23 Ottobre

Selmi C, Giorgini A.M, Cocchi C.A, Meda F, Scignaro M., **Monticelli C**, Magrin M.E., Podda M, Zuini M (2009), *Resilience affects the quality of life in patients with chronic hepatitis C*, Hepatology, 50, 4 (suppl): 1065

Selmi C., Giorgini A., Cocchi C.A., Meda F., Scignaro M., **Monticelli C.**, Magrin M.E., Podda M., Zuini M. (2009), *Resilience affects the quality of life in patients with chronic hepatitis C*. Poster presentato al 60th Annual Meeting of the American Association for the Study of Liver Diseases (AASLD), Boston Massachusetts 30 Ottobre - 3 Novembre

Gheno S., Scignaro M., **Monticelli C.** (2008), *Psychological well-being and adjustment at work: the role of self empowerment*. Poster presentato nell'ambito del IV International Forum CRITEOS, Boundaryless Careers and Occupational Wellbeing. Bari, 10-12 Dicembre

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i. e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.

In Fede  
Cristina Monticelli

Milano, 23 novembre 2022

