

Curriculum vitae

Martina Giuliano



Istruzione

- **IPSICO**, Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, Firenze - **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo- Comportamentale**, aprile 2021
- Dal 22 dicembre 2014: **Abilitazione alla Professione di Psicologa** presso l'Università degli Studi di Padova **Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Ordine della Lombardia n°17858**
- Università degli Studi di Padova - **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica** – 110/110 *cum laude* (2013) Tesi: "*Valutazione delle caratteristiche impulsive e compulsive in un campione di pazienti con Disturbo Borderline di Personalità*"
- Università Vita-Salute San Raffaele, Milano - **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche** - 103/110 Tesi: "*Studio dei tratti di personalità maladattivi in pazienti cocainomani e poli-abusatori*" (2010)
- **LLP/Erasmus** - Spagna, Barcellona (febbraio -luglio 2009)
- Liceo Classico Alessandro Manzoni, Milano **Diploma** di Maturità Classica – 83/100

Esperienze lavorative

- Da Mag. 2022 **Psicologa, Psicoterapeuta presso U.O.N.P.I.A. Asst Fatebenefratelli Sacco, A.** Via Aldini, 72 – sostegno psicologico ad adolescenti con multi-problematicità segnalati dai Servizi
- Da ottobre 2015 **Fondatrice dello Studio Pleiadi – Psicologia e Psicoterapia** insieme ad un'équipe multidisciplinare
Aree di competenza: disturbi d'ansia e spettro ossessivo-compulsivo, disturbi dell'adattamento, disturbi post-traumatici, fasi critiche in adolescenza o in età adulta, ritiro sociale, disturbi di personalità, *mindfulness* per riduzione dello stress, colloqui psicologici di orientamento anche online e in lingua inglese
- Mar. 2020 – Mar. 2022 **Collaboratrice psicologa presso Wello.Online – piattaforma online, servizio erogato:** sostegno psicologico alla popolazione con disturbi acuti da stress, disturbi post-traumatici durante la pandemia di Covid-19; progetti di orientamento alla scelta universitaria per studenti classi quarte di Liceo Classico, Varese

- Da maggio 2016 **Psicologa conduttrice di Gruppi di Sostegno alla Genitorialità** presso Associazione per la Tutela Nazionale della Fanciullezza e Adolescenza- ONLUS (Milano); sostegno psicologico alla genitorialità fragile, genitorialità affidataria di adolescenti afferenti al centro diurno con disturbi affettivi, disturbi della condotta, problematiche di ritiro sociale, abuso di sostanze.
- Sett. 2017 – Dic. 2017 **Sostegno psicologico a giovane paziente ricoverato per Disturbo Psicotico indotto da Sostanze** (cannabis e cocaina), in collaborazione con Prof. Dr. F. Rovetto presso Psichiatria 1, Ospedale San Paolo, Servizio di Diagnosi e Cura (SPDC)
- Mar. 2016 - Lug. 2017 **Psicologa Clinica e psicoterapeuta in formazione** presso **Centro Medico Santagostino**, Milano; colloqui psicologici individuali con pazienti afferenti al Centro e partecipazione a riunioni d'équipe settimanalmente
- Mar. 2016 – Mag. 2016 **Psicologa – Progetto di ascolto psicologico e orientamento** alla scelta universitaria per studenti delle classi quarte e quinte licei classico e scientifico, promosso dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano in collaborazione con lo Studio Well Work & Associati
- Giu. 2015 – Feb. 2016 **Educatrice** presso Associazione Nazionale per la Tutela della Fanciullezza e Adolescenza – ONLUS; sostegno affettivo ed educativo agli adolescenti afferenti al Centro Diurno, interno all'Associazione, con genitorialità fragile (famiglie multi-problematiche: neglect/maltrattamento/abuso e/o spaccio di sostanze stupefacenti), sostegno a minori stranieri non accompagnati e minori con famiglie affidatarie

Formazione

- Marzo 2019 - **Training TMI** (Terapia Metacognitiva Interpersonale): **moduli I, II e III** con dott. Carcione, dott.ssa Fiore, dott. Nicolò, dott. Semerari presso IPSICO (Firenze)
- Sett. 2018 – Dic. 2019 - **Specializzanda Psicoterapeuta presso Asst-Fatebenefratelli Sacco – No.Te.C** (Nucleo Terapia Cognitivo Comportamentale). Elaborazione di progetti innovativi sotto la supervisione del Dott. G. Catania e colloqui ambulatoriali per pazienti con Disturbo di Panico e Agorafobia
- Giugno 2018 - **Training intensivo** riconosciuto a livello internazionale dall'Associazione EMDR condotto da Dr.ssa Fernandez, **Certificazione I livello EMDR**
- Sett. 2017 – Marzo 2018 - **Specializzanda Psicoterapeuta** presso comunità terapeutico-riabilitativa Villa Ratti Soc. Coop. IL Volo – ONLUS Co-conduzione gruppi DBT skills training e colloqui di psicoterapia individuali
- 2016 – 2017 **Training intensivi** di formazione in *Dialectical Behavioral Therapy* (DBT) condotti dal Dr. Charles R. Swenson, certificazione e attestati, I e II livello conseguiti
- Mag. 2015 – Dic. 2015 **Servizio Psicologia Clinica** – Specializzanda

Psicoterapeuta presso **I.R.C.C.S Policlinico San Donato**, San Donato Milanese (MI).

- Mag. 2014 – Nov. 2014 **Stage** presso **“Institute of Neuroscience” and “School of Psychology”, Newcastle University, (UK)**. Competenze acquisite: partecipazione a progetti avviati dal *Dr. Mark H. Freeston* concernenti il costrutto Intolleranza dell'Incertezza e differenti forme d'ansia in adolescenti e adulti; potenziamento lingua inglese sia a livello espressivo sia accademico
- Nov. 2013 – Mag.2014 **Tirocinio Post-Lauream** nel Dipartimento per il Trattamento clinico dei Disturbi dell'Umore, d'Ansia e di Personalità, presso la struttura **“Casa di Cura Villa Margherita”**, Vicenza
- Mar. 2014 – Mag. 2014 **Training** con Dr. F. Didonna sul **Trattamento Cognitivo-Comportamentale di gruppo Basato sulla Mindfulness** presso Villa San Carlo, Vicenza
- Ott. 2012 – Feb. 2013 **Tirocinio Pre-Lauream** nel Dipartimento per il Trattamento clinico dei Disturbi dell'Umore, d'Ansia e di Personalità, presso “Casa di Cura Villa Margherita”, Vicenza

Publicazioni

- **Giuliano M.**, Bottesi G., Cerea S., Prunetti E. & Ghisi M. (2014) Disregolazione comportamentale e Disturbo Borderline di Personalità: valutazione di impulsività, aggressività e compulsività in un gruppo clinico. *Psicoterapia cognitiva e comportamentale- Italian Journal of Cognitive and Behavioural Psychotherapy*, vol.2. Ed. Erickson

Volontariato

- Socio Ordinario **Associazione Amici della Mente – Onlus**, Associazione non-profit per la Tutela della SaluteMentale presso ASST Fatebenefratelli Sacco
- Da sett. 2018 a sett. 2021 **Psicologa Psicoterapeuta co-conduttrice con Dr. Catania Gabriele** di gruppi per pazienti con disregolazione emotiva e/o inibizione emotiva, progetto denominato “Impero delle Luci” a cadenza settimanale, presso Associazione Amici della Mente OdV, NoTeC, Ao Sacco

Competenze linguistiche Madrelingua: italiana
Altre lingue: inglese, spagnolo, francese. Certificazioni: IELTS (Overall Score 7.0)

Competenze informatiche Buona conoscenza pacchetto Office (Word, Excel, PP)

Interessi personali Passione per scrittura, fotografia, pittura, musica, cinema, viaggi e multiculturalità

In possesso di Patente B – Automunita

In riferimento alla legge 196/2003, relativa alla tutela del trattamento dei dati personali, autorizzo all'utilizzo dei miei dati personali.