

## INFORMAZIONI PERSONALI

**DOTT.SSA ALESSANDRA PRADELLA****PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA N. 03/ 9602**

☎ 039 2334935

✉ [alessandra.pradella@asst-brianza.it](mailto:alessandra.pradella@asst-brianza.it)  
[pradella.alessandra@gmail.com](mailto:pradella.alessandra@gmail.com)  
[pradella.alessandra@psypec.it](mailto:pradella.alessandra@psypec.it)**DIRIGENTE PSICOLOGO ASST BRIANZA**  
**CERTIFICATORE D.S.A. ATS BERGAMO**  
**TERAPEUTA EMDR EUROPE ASSOCIATION (ESPERTO PRACTITIONER)****ESPERIENZA PROFESSIONALE**da 01/01/2021 a oggi **Dirigente Psicologo UOSD di Psicologia Clinica - ASST Brianza**

- Psicologo-Psicoterapeuta c/o Servizio Dipendenze di Limbiate - Via Montegrappa, 40 (MB).
- Referente Servizio ambulatoriale terapia EMDR per operatori ASST- Brianza e cittadini del territorio: "Ambulatorio Stress-Correlato" c/o P.O. Vimercate e P.O. Carate (MB).
- Libera professione c/o P.O. Vimercate e attività extramoenia c/o Studio a Bergamo, Via Torretta 21/C
- Formazione agli operatori ASST- Brianza c/o P.O. Vimercate.

Dipendente tempo indeterminato full-time

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (DSMD): Antonio Amatulli

Dirigente Responsabile UOSD di Psicologia Clinica: Ninfa Barbara Lo Iacono

**Dirigente Psicologo UO Servizio Dipendenze - ASST Monza**

01/06/'18 a 31/12/'20

Psicologo-Psicoterapeuta c/o Servizio Dipendenze Limbiate - Via Montegrappa, 40 (MB).

Dipendente tempo determinato full-time

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (DSMD): Massimo Clerici

Dirigente Responsabile Ser. D.: Giovanni Luca Galimberti

Primo contatto, accoglienza e analisi della domanda di cura; valutazione psicodiagnostica finalizzata a determinare il funzionamento psichico ed il grado di dipendenza; individuazione del programma terapeutico individualizzato in équipe

multidisciplinare; interventi di sostegno psicologico e/o psicoterapia individuale, di coppia e/o di gruppo, Psicoterapia EMDR individuale e di gruppo; interventi di supporto psicologico ai familiari; Conduzione di gruppi psicoeducativi; concorso nella predisposizione di programmi terapeutici residenziali in Comunità Terapeutiche accreditate con verifica e monitoraggio in itinere dello stesso; lavoro in rete con i servizi invianti ed enti territoriali coinvolti (Servizio Tutela Minori, Servizi Sociali dei Comuni, Ufficio Esecuzione Penale Esterna, Tribunali Ordinari, Tribunale per i Minorenni, Prefettura, Comunità Terapeutiche); lavoro in rete con le altre strutture del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze nella gestione integrata di casi complessi con patologia psichiatrica associata; Interventi di prevenzione delle dipendenze in linea con le indicazioni di buone prassi di Regione Lombardia.

dal 16/08/2018 a oggi

### **Certificatore D.S.A.**

ATS Bergamo - Equipe dott.ssa Alessandra Pradella c/o Via Torretta 21/C

Certificatore DSA inserita nell'elenco dei soggetti autorizzati da ATS di Bergamo ad effettuare attività di Certificazione diagnostica del DSA con deliberazione n.678 del 16.08.2018.

Da 01/2007 a oggi

### **Psicologa – Psicoterapeuta libero professionista**

Studio privato c/o Via Torretta 21/C, Bergamo (dal 2016 a oggi – dal 2023 in esclusività extramoenia ASST Brianza- );  
Poliambulatorio Medico "Deltamedic" via C. Maffei 14/A, Bergamo (2010-2016)  
Poliambulatorio Medico via Damiano Chiesa 18, Bergamo (2007-2009).

Consulenza psicodiagnostica e testologica; Colloqui individuali di supporto psicologico rivolto ad adulti e adolescenti; Psicoterapia individuale e di coppia; Psicoterapia EMDR; Colloqui di sostegno al ruolo genitoriale.

Valutazione multidisciplinare per Certificazione DSA (disturbi specifici dell'apprendimento) e dei disturbi del neurosviluppo, delle difficoltà evolutive e scolastiche; Interventi di riabilitazione personalizzate per le differenti tipologie di difficoltà e interventi psicoeducativi.

Da 11/08 a 06/19

### **Psicologo Scolastico**

Sportello d'ascolto psicopedagogico per alunni, docenti e genitori e conduzione di interventi di promozione alla salute c/o Scuole Statali secondarie inferiori e superiori di Bergamo e provincia (incarichi conferiti tramite selezione bando pubblico).

Sostegno psicologico a personale docente e al ruolo genitoriale in ambito scolastico; Sostegno psicopedagogico e di supporto psicologico agli studenti (sportello di ascolto C.I.C.).

Interventi di prevenzione primaria e secondaria all'interno del gruppo classe di: educazione agli affetti e alla sessualità, educazione all'autostima, prevenzione uso sostanze psicotrope, bullismo /cyberbullismo; dipendenza da nuove tecnologie, violenza di genere, prevenzione all'abbandono e alla dispersione scolastica c/o le seguenti scuole secondarie:

- Liceo Scientifico Statale F. Lussana di Bergamo (da 11/09 a 05/19)
- Istituto ITC Belotti di Bergamo (da 03/15 a 05/19)
- Liceo Scientifico Statale Amaldi di Alzano Lombardo (BG) (da 11/08 a 05/12)
- Liceo Scientifico Statale L. Mascheroni di Bergamo (da 11/08 a 05/12)
- Ist. Tecnico Commerciale e Turistico Statale Vittorio Emanuele II (BG) (da 11/11 a 05/15)
- Scuola media secondaria di I grado "S.M.S. Giovanni XXIII" di Spirano (Bg) - a.s.'09/10
- Istituto Comprensivo di Gorle (Bg) - a.s. '17/18

09/05/'16 a 08/11/'16  
(fino alla maternità)

### **Psicologo Psicoterapeuta**

USSD Psicologia Clinica, ASST- PG23 di Bergamo, Piazza OMS 1.  
Contratto a tempo determinato libera professione

Dirigente Responsabile UOSD di Psicologia Clinica: Maria Simonetta Spada

Sostegno psicologico rivolto ai pazienti pediatrici di età compresa tra 3 e 17 anni che devono sottoporsi a interventi chirurgici e/o esami diagnostici invasivi e ai loro genitori (Progetto "Giacamico"); Partecipazione alle supervisioni d'equipe.

05/11/'07 a 30/04/'13  
(fino alla maternità)

### **Psicologo Psicoterapeuta**

*IRCCS Ospedale San Raffaele e Ville Turro* - consulente libero professionista

Dirigente Responsabile *Servizio di Psicologia Clinica della Salute*: Lucio Sarno

Valutazione psicodiagnostica; Consulenza psicologica Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo; Partecipazione ad equipe multidisciplinare; Partecipazione a interventi di prevenzione e progetti di ricerca.

Attività di ricerca psicologica in ambito ospedaliero c/o reparto di Odontoiatria: "*La misurazione dello stress in ambito Stomatognatico*"; somministrazione di questionari e interviste strutturate.

Attività di ricerca psicologica in "*Nuove forme espressive abilitate dalla banda larga*"; somministrazione di questionari e interviste strutturate.

Da 10/'08 a 10/'10

### **Psicologo Psicoterapeuta**

*Consultorio familiare* ASL di Bergamo

Consulente libero professionista volontaria

Valutazione psicodiagnostica; Consulenza psicologica e Psicoterapia individuale, Partecipazione ad equipe multidisciplinare; Partecipazione a interventi di prevenzione e progetti di ricerca.

16/11/'10 a 15/11/'12

### **Psicologo Specializzando Psicoterapeuta**

*Consultorio familiare* ASL di Bergamo

Psicologa tirocinante di specializzazione di Psicoterapia dal 2006 al 2010 (tutor dott. A. Finazzi) c/o Via Borgo Palazzo 130- Padiglione 18 A.

Valutazione psicodiagnostica; Consulenza psicologica e Psicoterapia individuale, Partecipazione ad equipe multidisciplinare; Partecipazione a interventi di prevenzione e progetti di ricerca.

15/11/'06 a 15/11/'10

### **Psicologa esperto in Psicomotricità**

Conduzione di gruppi di educazione espressiva (psicomotricità metodo GEAP)

Conduzione di gruppi in orario scolastico ed extrascolastico presso le seguenti scuole primarie e scuole dell'infanzia:

- Scuola primaria di Sorisole (BG) (da 01/'09 a 03/'09)

- Scuola dell'infanzia di Calusco (BG) (da 09/07 a 05/08)
- Scuole primarie di Albino, Bondo e Desenzano (BG) (da 10/07 a 06/08)
- Scuola primaria Gabriele Rosa di Bergamo (da 10/08 a 06/09)

Da 10/07 a 09/09

### Psicologo Ospedaliero

*Istituto Nazionale dei Tumori* - Via G. Venezian 1 (MI) contratto servizio civile.

Consulente Psicologo nel Servizio Individualizzato di Richiesta Informazione in Oncologia (SIRIO) riguardante la comunicazione, l'accoglienza, l'informazione, il sostegno e l'educazione del paziente oncologico e i suoi familiari.

Da 02/06 a 07/06 e  
Da 12/06 a 12/07

### Psicologo Volontario

*Centro Disturbi Alimentari, Ville Turro (MI) e Servizio di Psicologia Clinica della Salute (HSR)*

Psicologo volontario nel Centro Disturbi Alimentari di Ville Turro (Dirigente Responsabile Prof.ssa Laura Bellodi) e nel Servizio di Psicologia Clinica della Salute (Dirigente Responsabile Prof. Lucio Sarno) c/o l'Ospedale San Raffaele di Milano  
Valutazione psicodiagnostica e testologica; Consulenza psicologica. Partecipazione ad equipe multidisciplinare.

15/09/04 a 15/09/05

### Psicologo tirocinante post-lauream

C.R.T. e C.P.S. *A.O. Niguarda Cà Granda* U.O.P. 50

Tirocinante psicologo post-lauream c/o Centro Residenziale Terapeutico (CRT) e Centro Psico-Sociale (CPS), Corso Plebisciti 6, Milano (tutor dott. A. Zara)

Prevenzione, diagnosi, cura, riabilitazione, recupero e reinserimento sociale di persone con disagio mentale; Partecipazione come osservatore alle riunioni di equipe multiprofessionali e alle attività svolte all'interno del Servizio tra cui: valutazione psicologica; somministrazione di test proiettivi, di personalità e di livello; colloqui psicologico-clinici; psicoterapia individuale, di gruppo, familiare; gruppi psicosocioeducativi e psicoespressivi (arteterapia, teatroterapia, musicoterapia, naturaterapia); consulenza e supporto ai familiari; lavoro in rete con i servizi invianti ed enti territoriali coinvolti (Servizio Tutela Minori, Servizi Sociali dei Comuni, Servizi di Inserimento lavorativo, Ufficio Esecuzione Penale Esterna, Tribunali Ordinari, Tribunale per i Minorenni, Comunità Terapeutiche, SerT, Consultori).

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE****Da 02/ 2019 Psicoterapeuta EMDR**

Livello I (febbraio 2019), livello II (giugno 2019) e *Practitioner* (Aprile 2021)

*EMDR Europe Association*

Trattamento del Trauma Psicico mediante Tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

**Dal 16 /08/2018 Certificatore D.S.A.**

Certificatore DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) inserita nell'elenco dei soggetti autorizzati *ATS di Bergamo* ad effettuare attività di Certificazione diagnostica del DSA con *deliberazione n.678 del 16.08.2018*.

Equipe Dott.ssa Alessandra Pradella c/o Via Torretta 21/C - Bergamo.

**Dal 09/01/'16 al 01/07/'16 Master in D.S.A.**

Master in D.S.A. (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) c/o LR Psicologia Piazza IV Novembre, 4 - Milano; master che autorizza l'iscrizione all'elenco delle Asl regione Lombardia con delibera 678 del 16/08/2018 ECM 50- 200h *con superamento test finale il 01/07/2016* ("Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica D.S.A." L.170/2010).

Collabora come volontaria c/o Centro "ABILMENTE" di Cassano D'Adda (MI) e "Centro per l'Apprendimento" di Bergamo.

Valutazione dei disturbi del neurosviluppo (DSA, ADHD, disturbi del linguaggio, disabilità intellettiva), delle difficoltà evolutive e scolastiche; Interventi di riabilitazione personalizzate per le differenti tipologie di difficoltà e interventi psicoeducativi; Partecipazione ad equipe multidisciplinare (logopedista, neuropsichiatra infantile); Stesura certificazione DSA.

Da 05/11/'07 a 30/04/'13  
(fino alla maternità)

**Docente universitaria**

Università *Vita – Salute San Raffaele* di Milano.

Relatrice lezioni di "*Psicologia applicata all'odontoiatria pediatrica*" del corso di laurea di Igiene Dentale (da 10/'11 a 01/'13) e assistente universitaria lezioni Facoltà di Psicologia del Prof. Lucio Samo ("Psicoterapia", "Psicoterapia di gruppo", "Psicologia dinamica dei gruppi").

**Dal 24/11/'06 al 06/11/'10 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**

Scuola di **Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Psicoanalitico per Adolescenti ed Adulti** c/o la Scuola di psicoterapia **Area G** c/o Via Ausonio n° 6 - Milano, riconosciuta dal MIUR (ai sensi della legge 56/1989 con Decreto

Ministeriale del 29/01/'01).

Supervisor casi: C. Freddi e M.T. Aliprandi - *Votazione 50/50 con lode.*

*Abilitata all'esercizio della psicoterapia dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.*

Da 09/2004 a 09/2006

### **Master in Psicosomatica – “Counselor in Psicosomatica”**

Master Biennale in Consulenza psicologica con il paziente psicosomatico (Psicologia della salute e del benessere) c/o Istituto di Psicosomatica Integrata ( I.P.S.I.) di Milano del Dott. M. R. Scognamiglio.

Modelli di ascolto e dialogo con il corpo, strumenti diagnostici in psicosomatica e procedure di assessment, stress salute e malattia nel modello somatologico e psicosomatico, nutrizione integrata, comunicazione non verbale.

Il sessione 2005

### **Psicologa**

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione psicologo c/o *Università di Torino.*

Dal 17 febbraio 2006 Iscritta all'Albo Professionale dell'*Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia* (OPL) con numero *matricola 03/9602.*

Dal 01/ 10/'99 al 15/07/'04

### **Dottoranda in Psicologia**

Corso di laurea in Psicologia (vecchio ordinamento) ad indirizzo clinico e di comunità, c/o Università Degli Studi di Milano-Bicocca. Psicologia clinica, psicoterapia, psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari, neuropsicologia, psicopatologia.

Titolo tesi: *“Stress e malattia: modelli clinici di diagnosi e trattamento”* (105/110).

07/ 1999

### **Maturità scientifica**

Diploma di maturità c/o Liceo Scientifico Statale Lorenzo Mascheroni di Bergamo.

**COMPETENZE PERSONALI**

Italiano

Lingua madre

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Capacità di ascolto, gestione della relazione e comunicazione acquisite tramite l'attività professionale con colleghi (riunioni di equipe multidisciplinare) e pazienti, oltre alla continua formazione personale (supervisione dei casi e corsi di aggiornamento).

Competenze organizzative e gestionali

- leadership
- esperienza nella gestione di progetti di intervento di prevenzione e di conduzione gruppi

Competenze professionali

Conoscenze teoriche e tecniche inerenti la psicologia e la psicoterapia  
 Tecniche psicodiagnostiche e testologiche  
 Tecniche trattamento del trauma (EMDR)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Altre competenze

- Equitazione, Sci, Pianoforte, Creazioni Artistiche

Patente di guida

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

## Appartenenza ad Associazioni

- Dal 01/02/'19 **Socia EMDR** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) Europe Association.
- Dal 20/06/'16 al 31/12/'19 Socia ordinaria agippsA (Associazione dei Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza) e Socia Associazione Area G – Centro di psicologia clinica per adolescenti e adulti di Milano, Via Ausonio, 6.
- Da 11/'09 a 11/'10 Socio ordinario Associazione Italiana Psicologi (**ASP**) e attività privata in qualità di Psicologa - Psicoterapeuta c/o Via Soperga 41, Milano.
- Dal 17/02/'06 Iscritta all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia : Psicologo/Psicoterapeuta n° 03/9602.

## Corsi/ Conferenze/ Seminari

11-13 /10/ '24 **Relatrice al “Congresso Nazionale dell’Associazione EMDR Italia, 25 anni di terapia EMDR, innovazione e ricerca”** con workshop intitolato “*Ambulatorio Stress-Correlato: un intervento mirato per la cura del trauma*” (OPL) c/o – Palacongressi di Rimini.

11/09/ '24 “*Alcolologia nuove prospettive: Innovazione e integrazione nel servizio pubblico delle dipendenze*” organizzato da FederSerD (4,5 ECM)

12/08/ '24 “*Concetti teorici e implicazioni cliniche gestionali in soggetti sofferenti di patologia psichiatrica ed autori di reato*” FAD organizzato da InfoMed (15 ECM)

Dal 04/03/'23 al 07/05/'23 Corso di formazione “*Rorschach performance assessment (RPAS)*” (50 ECM) c/o Studio RiPsi.

Dal 12/12/'22 al 14/12/'22 “*Training di Primo Livello Focused Compassion Therapy*” (21 ECM) di N. Petrocchi c/o Spazio Formazione - Via Mosè Bianchi, 9 Carate Brianza

Da 05/'21 a 09/'21 “*Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi*” (23.4 crediti ECM - 13 h ) corso FAD organizzato da ASST BG ovest con superamento test finale il 17/12/'18.

Dal 04/03/'21 al 28/10/'21 Corso di formazione “*Interpretazione del test di Rorschach secondo metodo R-PAS: opinioni cliniche a confronto*” (20 ECM) IRCCS Fondazione Mondino di Pavia.

Corsi di formazione (dal 01/01/'21 ad oggi) organizzati da ASST Brianza e ATS Brianza:

- Ciclo Minotauro “Nuove forme di malessere psichico negli adolescenti e nei giovani adulti”
- “La vergogna” (Verardo)
- “Corso esperienziale di Ipnosi Clinica” (18 ECM)
- “Intervisione per il trattamento clinico nei servizi territoriali di salute mentale” (15,6 ECM)
- “Formazione all'utilizzo degli strumenti ASEBA, SCID e OUTCOME questionnaire” (15,6 ECM)
- “Utilizzo degli psicofarmaci nella popolazione psichiatrica adulta, minore e delle dipendenze”(Liperi, Tinghino - 10ECM)
- “Disregolazione emotiva” (Visentini, Segrini - 4 ECM)
- “The economics of human potential” (25 ECM)
- “Corso esperienziale di gestione dello stress attraverso la MINDFULNESS” (19,5 ECM)
- “Adozione nella rete territoriale dei servizi dell'ASST Brianza” (14 ECM)

Corsi di formazione (dal 03/07/'18 a 19/02/'22) organizzati da ASST Monza e ATS M-B

- "La rivoluzione del Sè adolescenziale: fasi precoci e psicopatologia adolescenziale" (6,3 ECM)
- "Nuove implicazioni nella gestione del comportamento alimentare" (12,6 ECM)
- "La Ricerca in Psicologia Clinica" di Fossati organizzato da M. Strepparava
- "Peculiarità etniche del disagio psichico dei comportamenti di abuso e del soggetto traumatizzato nei richiedenti asilo" (15,6 ECM)
- "La diagnosi precoce di disagio psichico nel post-trauma dei richiedenti asilo" (15,6 ECM)
- "Il consumo di sostanze ed i comportamenti additivi tra i giovani. Modelli di intervento a confronto." (5,2 ECM)
- "Workshop introduttivo alla DBT: il trattamento standard del disturbo di personalità borderline" (26 ECM) di C. Maffei
- "Terapia nell'Anoressia grave in adolescenza" (5,2 ECM)
- "Internet Inter-Nos: Presenze, assenze e incontri in rete in età evolutiva" (7,8 ECM)
- "Soggetti gruppal: il lavoro clinico con/nei gruppi nell'istituzione" di A. Gamba (11,7 ECM)
- "Terapia dell'epatite C con i farmaci DAA per persone con dipendenze." (5,2 ECM) di A. Soria
- "Psichiatria, NPI e Servizio Dipendenze: costruzione di una nuova integrazione operativa"(M. Clerici, L. Galimberti- 26ECM)
- "Disturbi di personalità: aspetti clinici, diagnostici, forensi". (F. Madeddu, A. Fossati, M. Clerici - 7,8 ECM)

Corsi di formazione EMDR (dal 12/10/'19 a oggi) organizzati da Associazione EMDR Europe:

- "La psicoterapia EMDR per lutto e dolore"
- "La psicoterapia EMDR per le vittime di violenza di genere" D. Mosquera
- "La terapia EMDR per i disturbi di personalità" D. Mosquera
- "Procedure EMDR per stabilizzazione in emergenza e in contesti clinici" G. Quinn
- "Il contributo dell'EMDR nella cura delle dipendenze" M. Barnato
- "Utilizzo dell'EMDR in ambito sportivo" L. Bedeschi
- "EMDR in psiconcologia" E. Faretta
- "EMDR in contesti di emergenza" G. Maslovarc
- "Terapia EMDR con pazienti suicidari e comportamenti autolesionistici" D. Mosquera
- "Il trattamento dei disturbi alimentari di elevata gravità: il ruolo dell'EMDR in un'equipe integrata" Bertelli, Zaccagnino
- "Il trattamento della depressione con l'EMDR: basi cliniche" di Luca Ostacoli
- "L'arte della terapia EMDR: incrementare il livello in tempi di COVID" di Deany Laliotis
- "Lockdown e disturbi alimentari: EMDR al tempo del Covid 19" di M. Balbo
- "La Vergogna: da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma" di G. Lauretti e A.R. Verardo
- "Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR" di C. Mastronardi
- "Attenzione Duale : significato, implicazioni, strumenti" di J. Knipe e M. Spadoni
- "Aspetti emotivi e psicologici nei DSA: Protocollo di intervento con EMDR"
- "Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo di panico con o senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica" di E. Faretta
- "Transfert e Controtransfert nella Terapia EMDR concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in EMDR " di Olivier Piedfort-Marin
- "EMDR e protocollo sulle Dipendenze" di M. Barnato, F. Ravera, S Sacchezin
- "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali. EMDR nel trattamento della crisi di coppia " di A. R. Verardo
- "Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR" di M. Zaccagnino
- "EMDR con pazienti gravemente disregolati: sottoregolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia" di A. Gonzales
- "Dalla gravidanza alla genitorialità: un'ulteriore sfida ai tempi del coronavirus. Intervento con EMDR" di M. Zaccagnino
- "La resilienza al tempo del covid 19" di R. Solomon
- "Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie." di A. Verardo
- "Psicologia dell'emergenza e EMDR al tempo del Coronavirus." di G. Maslovaric
- "EMDR e il supporto al personale sanitario ai tempi del Covid-19." di G. Maslovaric
- "Applicazione dell'EMDR con i Bambini e gli Adolescenti" di Anna Rita Verardo
- "Terapia EMDR per pazienti con comportamenti autolesivi e suicidari" di D. Mosquera
- "EMDR in psiconcologia dal trauma della malattia al benessere" di E. Faretta
- "EMDR in contesti d'emergenza: contributo negli scenari bellici e nell'accoglienza dei profughi" di G. Maslovaric
- "Usare l'EMDR a distanza: sfide e opportunità" di N. Fisher

28/06/'19 "Esordi Psicotici e Abuso di Sostanze" (7 ECM) FeDerSerD - AC Hotel Milan (MI).

23/09/'19 "Psicosi e Depressione" (5,2 ECM) e 03/06/'19 "Autismo e Schizofrenia" (5,2 ECM) di Prof. C.M. Cornaggia c/o RSD Struttura Psichiatrica Corberi Limbiate.

Dal 14/11/'18 al 17/12/'18 "Il Gioco D'Azzardo in Italia: dall'intrattenimento alla patologia" (48 crediti ECM - 28 ore ) corso FAD organizzato da Istituto Superiore di Sanità con superamento test finale il 17/12/'18.

20-22/06/'18 Congresso SIP.Lo "Dalla psichiatria alla salute mentale" (12,6 ECM- 27 ore) organizzato da Prof. M. Clerici e M. Rabboni c/o Università degli studi Milano-Bicocca.

Convegni sul trattamento dell'adolescente e dell'adulto organizzati (dal 24/06/'05 al 03/02/'18) da Area G – Scuola di Psicoterapia per adolescenti e adulti di Milano e agippsA:

- "Dall'auto e mutua regolazione alla riflessività. Il processo di costruzione di significato nel bambino" di E. Tronick
- "La specificità della patologia mentale in adolescenza. I disturbi delle condotte alimentari. La violenza" di P. Jeammet
- "normalità e patologia in adolescenza: valutazione di un processo. Presentazione di casi clinici" di Francois Ladame
- "Il corpo come se, il corpo come sè. Attacco al corpo in adolescenza e trasformazione della società" di E. Pelanda.
- "La clinica transculturale in particolare sugli emigranti e i loro figli adolescenti." di M.R. Moro
- "Il lavoro psicoterapeutico con i giovani adulti." di E.S. Kitsikis
- "Quando la crisi uccide. Viaggio alle origini della grave crisi adolescenziale." di Grimoldi
- "La costruzione di una clinica transculturale.Filiazione, trasmissione, rotture, aspetti clinici transculturali."di M.R. Moro
- "Tra adolescenza ed età adulta: l'esperienza emotiva di formare una coppia" di D. Hewison
- VIII Convegno Nazionale di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza (agippsA) "L'adolescente prende corpo"
- "Le sofferenze del sé: le perversioni e le psicosomatosi" di L. Scoppola
- "Lavorare con le emozioni ma che mestiere è?" di A. Ferro
- "Cambiamenti della società e evoluzione della funzione genitoriale. Che cosa significa essere adulto oggi?" di P. Jeammet
- "L'inizio della vita adulta: diventare un uomo, diventare una donna " di C. Chabert
- "Aiutare i genitori degli adolescenti in difficoltà" di X. Pommereau
- "Il lavoro dell'interpretazione" di G. Pellizzari
- "Cultura. Processi di soggettivazione. Identità di genere. Contributi della ricerca clinica attraverso i gruppi terapeutici" di G. Cantarella
- "Adolescenza: il confronto generazionale, il narcisismo, il complesso edipico e il complesso fraterno"di Kancyper
- IX Convegno Nazionale di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza (agippsA) "Adolescenti e adulti oggi
- "Si può diventare adulti quando si presenta un disturbo del comportamento alimentare?" di F. Ladame
- "I disturbi borderline in adolescenza: il terrore di esistere; I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza: tra protezione e sopravvivenza?" di Maurice Corcos
- "La Clinica Psicoanalitica: tradizione e innovazione. 25 anni di esperienza Area G nella cura dell' adolescente e dell'adulto" c/o Hotel Marriott Via Washington 66 (Mi)
- XII Convegno Nazionale di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza (agippsA) "Identità Adolescenti"
- "C'è una specificità nella psicoterapia con persone lesbiche o gay? Il lavoro clinico con pazienti omosessuali e con coppie omogenitoriali".

Dal 29 al 30/01/'16 Convegno Internazionale "Ritiro sociale in Adolescenza" organizzato dalla Fondazione Minotauro di Milano c/o Teatro Franco Parenti di Milano (ECM 10,5).

12-21/10/'12 Relatrice con workshop intitolato "Il ruolo dello psicologo nella scuola" "Festival della Cultura Psicologica 2012" (OPL) c/o –Urban Center di Bergamo.

22-23/10/'10 Relatrice con workshop "Lavorare al confine: la misurazione dello stress in ambito Stomatognatico" Meeting AISOP "La finalizzazione del paziente disfunzionale" c/o Montresor Hotel Tower, Via Mantegna 30/a, Bussolengo (VR).

Dal 29/11/'07 al 01/12/'07 Presentazione ricerca "Nuove forme espressive abilitate dalla banda larga" c/o Secondo Convegno Europeo sulla Salute Psicica del Bambino e dell'Adolescente nei Contesti Educativi promosso dalla Tavistock Clinic di Londra "La cura della Relazione nei Contesti Educativi: Problemi e Prospettive Attuali" c/o Expo Napoli, Palazzo dei Congressi di Napoli.

Dal 27/11/ '07 al 19/12/ '07 Ciclo di conferenze "I fenomeni di aggressività tra i giovani" di Grimoldi, Nicoli, Maggiolini e Pelanda c/o consultorio familiare (ASL) di Bergamo.

Dal 09/'06 al 10/'07 Corsi di conduzione di attività psicoespressive condotti da L. Baizini e A. Belotti -

Gruppo esperti area psicoespressiva (GEAP).

Dal 03 al 05/07 Ciclo di conferenze "*Prospettive attuali nella clinica psicosomatica.*" di M.R. Scognamiglio c/o centro Metis di Milano.

05-09/02/07 Corso di formazione in Psiconcologia c/o Ospedale San Raffaele di Milano: "*Il ruolo dello psicologo nella gestione e nell'accompagnamento del paziente oncologico.*"

Dal 03/06 al 07/06 Ciclo di 6 conferenze: "Gli elementi fondamentali della Psicoanalisi" di Prof. L. Sarno c/o Società Psicoanalitica Italiana.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Bergamo, li 18/11/2024

Dott.ssa Alessandra Pradella

