

**CURRICULUM VITAE di
CRISTINA CHESSARI**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome CHESSARI CRISTINA
Residenza VIA OROBONI, 30 - 20161 MILANO

Telefono +39.339.8914682
P.I. 05816150964
E-mail crichess@libero.it
cristina.chessari@pec.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 14.01.1975

Professione PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

Gennaio 2008 ad oggi

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Libera professione

Consultazioni psicologiche e colloqui individuali di supporto

Da Novembre 2012 a Giugno 2013

- Nome e indirizzo lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GALDUS s.c.s. – Via Pompeo Leoni, 2 – 20161 Milano

Centro di Formazione Professionale

Insegnante

Materie Umanistiche, Psicologia, Orientamento

Ottobre 2007 a Novembre 2011

- Nome e indirizzo del lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Meeting Ferrara

Agenzia per single

Socia

Responsabile gestione iscritti – Acquisitrice –selezione del personale

Giugno 2008 – Agosto 2008)

- Nome e indirizzo del lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università degli Studi di Ferrara

Istruzione pubblica

Tutor per il corso di Formazione on line “Fondamenti di pedagogia e didattica per l’insegnamento

Gestione del blog ad uso degli iscritti al corso, attraverso la creazione di aree tematiche (approfondimenti, domande teoriche, bibliografia) e con funzioni di moderatrice nelle discussioni on line.

Ottobre 2004 – Luglio 2007

- Nome e indirizzo del lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2005 – Ottobre 2005

- Nome e indirizzo del lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2004

- Nome e indirizzo del lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2006 – Settembre 2010

- Qualifica conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2007 - 2010

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2006 - 2007

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Agosto 2005

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Figurella Ferrara

Agenzia di servizi privata

Assistente di sala

Assistenza alla cliente per tutta la permanenza all'interno del centro, dalla vendita a consigli alimentari, al programmare un piano di esercizi fisici per il mantenimento del tono muscolare

Clinica Neurologica dell'Università degli studi di Ferrara

Dipartimento di Discipline Medico Chirurgiche della Comunicazione e del Comportamento, Arcispedale S. Anna di Ferrara

Borsa di studio

Responsabile di un progetto di ricerca sulla qualità della vita in soggetti con disturbi tiroidei prima e dopo il trattamento farmacologico. Somministrazione test, elaborazione dati e presentazione risultati in collaborazione con l'endocrinologo del reparto.

CIPSEF

Centro Italiano Psicologia Sportiva e Formativa

Socia Fondatrice

Responsabile di progetti in ambito sportivo in collaborazione con i CONI regionali e le associazioni sportive del Territorio.

Diploma di Psicoterapia

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta

Tirocinio Professionale

Dipartimento di Salute Mentale del Servizio Psichiatrico Territoriale di Copparo (FE)

Tirocinio Professionale

Ser.T di Ferrara

Stage presso la sede estiva del Centro Riabilitativo di Ippoterapia "Monserenohorse"

Psicosport

2004

- Qualifica conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Università degli Studi di Padova

Ottobre 2003 – Maggio 2004

- Qualifica conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Master in Psicologia dello Sport

Psicosport

Preparazione mentale dell'atleta, del gruppo squadra, parents' school. Concetti utilizzabili anche in Azienda, considerandola una squadra di lavoratori con un obiettivo da raggiungere

Novembre 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Ser.T dell'Ospedale dei Colli di Padova

11 lezioni su Alcool e problemi Alcoolcorrelati

Attestato di partecipazione

Marzo 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

ACAT Mestre e Venezia con il contributo e la collaborazione dell'AICAT, dell'ARCAT Veneto e USL 12 Venezia

Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcoolcorrelati e complessi (metodo Hudolin della durata di 50 ore)

Attestato di partecipazione

Settembre 2002 – Marzo 2003

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tirocinio Post-Laurea

Casa Circondariale di Padova

Marzo 2002 – Settembre 2002

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tirocinio Post-Laurea

Centro Riabilitativo-Terapeutico Akeropita per alcooldipendenti di Camin (PD)

2002

- Qualifica conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Laurea in Psicologia

Università degli Studi di Padova

Indirizzo Clinico

1995

- Qualifica conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1994

- Qualifica conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALICAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVECAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHECAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

PATENTE O PATENTI

AUTORIZZAZIONE AL
TRATTAMENTO DEI DATI
PERSONALI**Anno integrativo**

Istituto Magistrale "Tenca" di Milano

Maturità magistrale

Istituto Magistrale "Virgilio" di Milano

Italiana**Francese**

BUONA

BUONA

BUONA

Inglese

SCOLASTICA

SCOLASTICA

SCOLASTICA

Tutte le esperienze lavorative che ho svolto mi hanno vista inserita in un'equipe di lavoro con cui ho sempre avuto rapporti di collaborazione e confronto. La formazione nell'area sportiva mi fa prediligere il lavoro di squadra anche se il mio carattere individualista trova piacere nel lavoro individuale.

Mi reputo una persona ordinata e precisa, attenta agli obiettivi da raggiungere. Mi piace programmare il mio lavoro, qualunque esso sia, con puntualità, per poter gestire gli imprevisti.

Conoscenza dei sistemi operativi Windows, Office, Internet Explorer

Canto

Patente B

Il sottoscritto, nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445 del 28 dicembre 2000 "testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa", è a conoscenza di quanto previsto dal DPR 445/2000 art. 76, sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal d. lgs. n. 196 del 30 giugno 2003.

FIRMA _____