

**CURRICULUM VITAE  
DI VERA NARDO**

<b>Informazioni personali</b>	
Cognome Nome	<b>Vera Nardo</b>
Indirizzo	Via Sem Benelli, 16 - 20151 Milano
Telefono	339-5369150
E-mail	<a href="mailto:nardo.vera@gmail.com">nardo.vera@gmail.com</a>
Cittadinanza	Italiana
Data e Luogo di nascita	07/06/1976 Vibo Valentia
codice Fiscale	NRDVRE76H47F537U
P. IVA	06137200967
<b>Settore professionale</b>	
<b>Psicologa – Psicoterapeuta – Formatrice</b>	
<b>Esperienza professionale</b>	
Date	Da gennaio 2010 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Fondazione Guzzetti /Consultorio Gianna Beretta Molla</b>
Tipo di impiego	Psicologa- psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"><li>- Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapie individuali, di coppia e familiari</li><li>- Attività di prevenzione nelle scuole primarie e secondarie sulle tematiche del conflitto e dell'affettività (I.T.T e L.L. Varalli, I.T. Allende-Custodi, I.C.S. Capponi, I.C.S. Arcadia)</li><li>- Sportello di ascolto per studenti presso la scuola secondaria di I° "Gramsci" di Milano (a.s.2014-2015 e 2015-2016)</li><li>- coordinamento scientifico dei progetti di prevenzione</li></ul>
Tipo di attività o settore	Socio/sanitario adulti e minori
Date	Da settembre 2015 a oggi:
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Comin-Cooperativa Sociale di solidarietà Onlus</b>

Tipo di impiego	Psicologa-counsellor
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- laboratori (su tematiche quali conflitto, pregiudizio, emozioni) finalizzati a promuovere il benessere scolastico, realizzati nelle scuole secondarie di I grado (IFP Immaginazione &amp; Lavoro, scuole medie Trevisani Scaetta, Quintino di Vona, Locatelli, Galvani)</li> <li>- colloqui di sostegno psicologico con adolescenti italiani e stranieri (in sede e presso la scuola secondaria di I° Trevisani Scaetta)</li> <li>- percorsi di orientamento alla scelta della scuola secondaria di II° presso le scuole medie Cavalieri, Trevisani Scaetta, Franceschi e Casa del Sole</li> <li>- percorsi di ri-orientamento per i ragazzi della scuola secondaria di II° (in sede e presso I.t.a.s. Natta e I.T.T. Molinari )</li> <li>- conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità</li> </ul>
Tipo di attività o settore	Sociale – Minori
Date	Da Novembre 2014 giugno 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Farsi Prossimo Onlus- Società Cooperativa Sociale</b>
Tipo di impiego	Psicologa-counsellor
Principali attività e responsabilità	Sportello di ascolto psicologico presso la scuola secondaria di I° “Borsa”: colloqui di sostegno psicologico rivolto ai ragazzi della scuola
Tipo di attività o settore	Sociale- minori
Date	Da gennaio 2007 a dicembre 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Fondazione Abio Italia</b>
Tipo di impiego	Formatrice- psicologa
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Seminari di formazione rivolti agli aspiranti volontari sui temi della relazione di aiuto con il bambino ospedalizzato e familiari- attività svolta nelle diverse sedi presenti sul territorio italiano. Minimo 5 moduli formativi di 8 ore ogni anno</li> <li>-Seminari di formazione permanente rivolti ai volontari già operanti sui seguenti temi: comunicazione ed emozioni nella relazione con i bambini e gli adolescenti ospedalizzati e i loro genitori; lavoro di gruppo e gestione dei conflitti; gestione dello stress- attività svolta nelle diverse sedi presenti sul territorio italiano. Minimo 8 moduli formativi di 4 ore ogni anno</li> </ul>
Tipo di attività o settore	Sociale – Adulti
Date	Da gennaio 2010 a dicembre 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Associazione Auto Mutuo Aiuto- Milano Monza Brianza</b>
Tipo di impiego	Consulente – Formatore
Principali attività e responsabilità	Consulenza metodologica ai gruppi di Auto Mutuo Aiuto che affrontano la tematica del Lutto e della separazione/divorzio

Tipo di attività o settore	Socio/sanitario adulti
Date	Da settembre 2010 settembre 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Associazione Porta Aperta onlus</b>
Tipo di impiego	Psicologa Supervisore
Principali attività e responsabilità	Supervisione mensile al gruppo di volontari che operano nel Day Hospital Oncologico dell'ospedale di Rho e a domicilio di pazienti in carico all'equipe di cure palliative.
Tipo di attività o settore	Socio/sanitario adulti
Date	Da settembre 2008 a luglio 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Centro Paolo Alberto Del Bue Onlus – Milano</b>
Tipo di impiego	Psicologa-counsellor
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sportello di ascolto per studenti presso IISS "Besta"- Milano</li> <li>- colloqui di sostegno psicologico con adolescenti italiani e stranieri</li> <li>- percorsi di orientamento alla scelta della scuola secondaria di I° (di gruppo e individuali)</li> <li>- percorsi di ri-orientamento per i ragazzi della scuola secondaria di II°</li> <li>-laboratori finalizzati a promuovere il benessere scolastico (tematiche quali conflitto, pregiudizio, emozioni, affettività)</li> <li>- conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità</li> </ul>
Tipo di attività o settore	Sociale – Minori
Date	Da Aprile 2003 al settembre 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Ospedale Niguarda Ca' Granda</b>
Tipo di impiego	Operatore specialista della relazione
Principali attività e responsabilità	<p>All'interno del progetto Piano Urbano finalizzato alla realizzazione del progetto regionale "riorganizzazione e riqualificazione dell'assistenza sanitaria nella città di Milano: interventi per la salute mentale":</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- presa in carico di pazienti psicotici gravi</li> <li>- costruzione di progetti riabilitativi personalizzati che prevedono il sostegno alle attività domestiche e alla cura di sé nonché interventi di socializzazione</li> <li>- collaborazione con i servizi territoriali (CPS)</li> </ul>
Tipo di attività o settore	Socio/sanitario adulti
<b>Istruzione e formazione</b>	

Date	Da gennaio 2007 a dicembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicoterapeuta Sistemico Relazionale</b>
Principali tematiche	Teoria e tecnica della psicoterapia sistemica. Psicopatologia e diagnostica clinica. Storia della terapia familiare. Osservazione di sedute di psicoterapia familiare attraverso lo specchio unidirezionale e co-conduzione di terapie in affiancamento ai docenti. Tesi conclusiva dal titolo: "Un luogo poco comune: corresponsabilità e vincoli nella terapia con immigrati irregolari" Tirocinio svolto presso il Consultorio Familiare Gianna Beretta Molla e presso il Centro Panta Rei.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia (riconosciuta dal MIUR con D.M. 24/10/1994) via Leopardi, 7 Milano
Date	Gennaio 2004 a dicembre 2006
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Counsellor sistemico socio-costruzionista</b>
Principali tematiche	Concetto di sistema e sue proprietà. Principi della comunicazione. Il contesto come matrice di significato. Abilità di analisi delle relazioni e dei sistemi umani. Competenze e tecniche per condurre un colloquio di counselling con l'individuo la coppia e la famiglia. Tesi conclusiva dal titolo "Abilità di counselling sistemico in un contesto formativo: il volontariato Abio".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Panta Rei srl Milano
Data	Ottobre 2003
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia n° 03/7607</b>
Date	Novembre 2001
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Psicologia (Indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità)</b>
Punteggio e titolo della tesi	104/110. Tesi dal titolo: "Sono donna, musulmana, migrante tra le sponde del Mediterraneo: una ricerca sugli aspetti culturali e simbolici di identità in transizione"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	Luglio 1995
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Maturità Scientifica</b> punteggio 50/60
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo scientifico E. Majorana di Rho
<b>Seminari e Convegni</b>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regione Lombardia e Ats Milano "Life skills Training Lombardia- I Livello" Milano 08-09 ottobre 2019</li> <li>• Centro Panta Rei "Training in Consulenza e terapia Sessuale" Milano 12-13-14 Aprile e 14-15-16 Giugno 2019</li> <li>• Fe.l.ce.a.f. "Cosa vedo in un di-segno?" Corso condotto dalla dott.ssa Puviani, Milano 19 -26 settembre, 3-10-17-24 ottobre e 7-21 novembre 2017</li> <li>• Workshop EMDR I livello, Milano 18-19-20 Novembre 2016</li> <li>• XI Convegno Nazionale dei gruppi di Auto mutuo aiuto per persone in Lutto "Insieme per comprendere" 11-13 Marzo 2011, Reggio Emilia</li> <li>• X Convegno Nazionale dei gruppi di Auto mutuo aiuto per persone in Lutto "insieme nel lutto per riaccendere la speranza" Febbraio 2011- Alessandria</li> <li>• Centro Panta Rei -Terza Conferenza "Non solo famiglie: estensione delle pratiche sistemiche, sperimentazioni e innovazioni" Milano: 18 /11/ 2009</li> <li>• Associazione AMA Milano Monza Brianza –onlus con Centro Gian Cesare Marchesi "Il bambino e la morte" Monza: 29 e 30 settembre 2009</li> <li>• Associazione AMA Milano Monza Brianza –onlus con Centro Gian Cesare Marchesi "Corso Base Auto Mutuo Aiuto: lutto-separazione/divorzio" Milano: 11, 12 e 20 maggio 2009</li> <li>• Gruppi AMA in collaborazione con Vidas "il lutto e le esperienze insolite: giornata di studio" Milano: 22 gennaio 2005</li> <li>• D.S.M. Ospedale Niguarda "6 incontri di formazione riguardanti servizi e strutture del dipartimento di salute mentale" Milano: marzo-giugno 2002</li> </ul>
<b>Publicazioni</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In Quaderni di Psichiatria pratica giugno 2006, periodico diretto da A.Guerrini, pubblicazione di "Almeno in tre: agire con intenzionalità all'interno del sistema".</li> <li>• In A. Delle Fave (a cura di) "L'inizio del viaggio" Arcipelago ed. Milano: 2003 pubblicazione "Donne migranti in Italia"</li> </ul>
<b>Capacità e competenze personali</b>	
Conoscenza Lingue straniere	<b>Inglese</b> Capacità di lettura e di scrittura: Buona Capacità di espressione orale: Discreta
Competenze Personali e relazionali	- Attenzione e curiosità nei confronti dei processi e delle dinamiche di gruppo - Capacità di ascolto e di individuazione delle risorse altrui (pazienti e colleghi) - Disponibilità alla collaborazione con i colleghi - Buona capacità di autoriflessione - Competenza nel coordinamento e nel tutoring di volontari e tirocinanti
Capacità e competenze informatiche	-Conoscenza del pacchetto office (MS Word e Excel) -Gestione della posta elettronica
Patente	Automobilistica (Patente B)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 d. lgs. 30 giugno 2003 n° 196- Codice in materia di protezione dati personali- e dell'art. 13 GDPR 679/16- Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali

La sottoscritta Nardo Vera , nata a Vibo Valentia il 07/06/1976 e residente a Milano, via Sem Benelli, 16 autocertifica il contenuto del presente curriculum ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000 n° 445

Agosto 2020

Dott.ssa Vera Nardo