

CURRICULM VITAE*



DOTT. MARCO PONTIFICALE

Psicologo Clinico - Psicoterapeuta
Via Provinciale 71, Monticello Brianza
(+39) 3381258999

Mail to: pontificale@libero.it

Web: www.studiopsicoterapia.com

N° albo psicologi Lombardia: 5965

Esperienza Professionale

2017-2019

- Attualmente svolgo la libera professione di **Psicoterapeuta** e psicologo clinico (esercito come Psicoterapeuta da 15 anni).
- **Psicologo Clinico e Psicoterapeuta** presso alcuni Centri di Accoglienza Straordinari (CAS) per richiedenti asilo. Attività di sostegno psicologico e gestione dei rapporti con le istituzioni governative locali.
- **Co-trainer e Supervisore Clinico Psicoterapeuta** presso NOUS Milano: scuola di Psicoterapia Cognitivo Costruttivista ad indirizzo Mindfulness.

2013-2016

- **Psicologo Clinico e Psicoterapeuta** presso l'AO Galeazzi gruppo S. Donato: reparto di **Chirurgia dell'obesità** Clinica S. Ambrogio. Rapporto terapeutico con pazienti con **disturbi alimentari** in lista per **Interventi Bariatrici, screening, terapia pre/post intervento e follow up**.
- Intervento con l'associazione EMDR in qualità di **psicoterapeuta volontario in contesto di MAXI EMERGENZA in Umbria durante diverse fasi dei terremoti del 2016**.
- Ho collaborato con altre figure professionali in qualità di consulente (perizie di parte per avvocati ed interventi sul trauma nelle scuole).
- **Esperto terapia EMDR**, terapia dei traumi, disturbi da dipendenze e nuove dipendenze, gioco d'azzardo patologico.
- **Formatore esperto in Terapie Autogene, Meditazione** e tecniche di applicazione terapeutica per la **gestione autonoma dello stress e dell'ansia**.

2006-2013

- Consulente presso diversi Centri Diurni per disabili in qualità di **Supervisore clinico** e psicologo nonché responsabile dei progetti riabilitativi.
- **Psicologo Clinico presso la RSA Villa Teruzzi** di Concorezzo.
- **Docente** in Italia e in Svizzera per corsi di riqualificazione in tecniche di rilassamento, terapie autogene, gestione dello stress e Training Autogeno.
- Socio volontario dell'associazione Psicologi per i Popoli con la quale ho potuto avere ruolo attivo durante le manovre di intervento in **psicologia delle emergenze** in seguito al terremoto in Abruzzo e in altri contesti di emergenza.
- Nel 2006-2007 ho collaborato con la società "Infinity" di Milano con il ruolo di **Formatore Comportamentale, Coach e Facilitatore**.

2004-2006

- **Educatore e Riabilitatore** presso una Comunità Terapeutica ad alta intensità, specialistica per giovani pazienti con **disturbi di personalità**. **Psicoterapeuta specializzato in disturbi della personalità per il Centro Clinico Il Volo di Casatenovo**.
- **Psicologo di sostegno** in un Liceo della provincia di Lecco.
- Ho tenuto periodicamente dei corsi e dei gruppi di **Training Autogeno** in diversi contesti, sia clinici che privati, oltre ad aver svolto psicoterapie per conto di diversi centri privati.
- **Conduzione e programmazione di gruppi psicoeducativi** (modello Marsha Linehan) e di laboratori informatici finalizzati all'inserimento lavorativo. Sostegno psicologico e riabilitazione.

2003-2004

- Stage specialistico in psicoterapia presso il Servizio di Salute Mentale Cantonale di Bellinzona.
- Operatore Specializzato presso una comunità ad alta protezione della Neuropsichiatria Infantile dell'azienda ospedaliera S. Gerardo di Monza (nello specifico mi occupavo del sostegno e della riabilitazione di giovani e giovanissimi, dei rapporti con le famiglie, con i giudici e gli operatori dei servizi dell'area minorile). Contemporaneamente Psicoterapeuta Volontario presso il C.P.S. di Besana in Brianza (Supervisione prof. Ruberti, primario psichiatria ospedale Bassini di Cinisello Balsamo).

1998-2003

- Tirocinio specialistico presso il C.P.S. di Besana in Brianza in qualità di Psicologo – Psicoterapeuta. Tirocinante Psicoterapeuta all'interno del centro "Al Dragonato" di Bellinzona con la supervisione della dr.ssa Meier.
- **Educatore Professionale** in comunità per tossicodipendenti, giovani stranieri ed utenza psichiatrica.

Studi e Formazione

2014 -2015

Specializzazione master in EMDR: psicoterapia dei traumi e delle emergenze.

2011-2012

Master di perfezionamento in Terapia nel trattamento del gioco d'azzardo patologico e nel trattamento delle nuove dipendenze. Consulenza nella creazione di una rete multidisciplinare per il sostegno a pazienti con problemi di dipendenza da gioco.

2001-2004

Specializzazione post Lauream in Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale Costruttivista.

Approfondita conoscenza delle dinamiche che regolano la sofferenza e i comportamenti umani, cura e riabilitazione emotiva e psichica. Gestione di progetti riabilitativi in diversi contesti istituzionali e non. Formazione specialistica in Comunicazione e gestione delle emozioni. Riconoscimento internazionale del titolo conseguito.

Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Como, affiliata SITCC.

2000

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, esame di stato.

Università Statale di Torino.

1993-1998

Dottore in Psicologia Clinica e di Comunità. Ordinamento quinquennale. Votazione 100/110.
Università statale di Torino.

1992

Maturità Scientifica. Conseguita presso il Collegio Arcivescovile Mons. Ballerini di Seregno.

Altre competenze

Competenze linguistiche: **Tedesco ed Inglese fluente scritto e parlato**

Competenze Informatiche: Completa conoscenza del mondo informatico e dei vari strumenti digitali e di comunicazione attuali con possibilità di insegnamento ad utenza di vario tipo.

Competenze Organizzative e formative: Ottima predisposizione al problem solving, all'individuazione di strategie alternative per il raggiungimento di uno scopo. Predisposizione al lavoro in Team. Esperienza e conoscenza approfondite nel campo delle relazioni interpersonali e loro applicazione a livello organizzativo.

* Presto consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003