

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARIA CRISTINA SILVESTRI**  
Indirizzo P.LE BERTACCHI 55, 23100 SONDRIO  
Telefono 33 55 22 18 14  
Fax 0342-050426  
E-mail [mcs.silvestri@fastwebnet.it](mailto:mcs.silvestri@fastwebnet.it)

Nazionalità italiana

Data di nascita 22-04-1967 BERGAMO

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

**Da sett. '96 a sett. '97**

Tirocinio in qualità di psicologo presso il Consultorio di Bormio A.S.L.  
9 (durata sei mesi)

Tirocinio in qualità di psicologo presso il Centro Psico-sociale di  
Bormio A.S.L. 9 (durata sei mesi)

**Da genn. '97 a genn. 2001**

Tirocinio in terapia sistemico relazionale presso il servizio di Psicologia  
Clinica e Psicoterapia di Sondrio

**Dal sett. '96 al sett. 2000**

Conduzione gruppi di alcolisti e famiglie in trattamento

**Dal maggio '98 fino ad oggi**

Attività libero professionale in qualità di psicologo - psicoterapeuta

**Dal giugno 2000 fino ad oggi**

Attività di volontariato presso 'Il consultorio la Famiglia' di Sondrio in  
qualità di psicologo - psicoterapeuta

**Dal maggio 2001 fino al 2005**

Attività di volontariato presso il servizio di Psicologia Clinica e

Psicoterapia di Sondrio in qualità di psicoterapeuta sistemico relazionale  
**Novembre 2001/marzo 2003**

Master in Psicologia scolastica – Istituto Carlo Amore - Milano

**Dall'anno 2002 al 2007**

Corso di comunicazione e competenze relazionali presso istituto 'Besta' e ITI – Sondrio e presso istituto 'Romegiali' - Morbegno.

**Dal 2001 al 2005**

Corso e seminario introduttivo presso CFP Sondrio- ASA (ausiliario socio-assistenziale)

Corso di psicologia per O.S.S. (Centro di Formazione Permanente – Sondrio)

**Maggio 2003**

Corso su sessualità e droghe - prevenzione - 'Romegiali' Morbegno

**Dal 2002 al 2016 – servizio di consulenza formativa e incontri esperenziali per insegnanti e genitori presso Istituto scolastico del comprensorio di Novate:** formazione e consulenza agli insegnanti, incontri genitori, sportello help, interventi di mediazione, corso su comunicazione, disciplina positiva, alfabetizzazione emotiva, ecc.

**Dal 2004 ad oggi- Servizio di consulenza formativa e incontri per genitori e insegnanti presso Istituto scolastico di Chiavenna** centro (scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuola secondaria): incontri per genitori, incontri per insegnanti, osservazioni in classe, incontri sul bullismo per genitori-insegnanti e in classe, consulenza agli insegnanti sulla gestione della classe o su situazioni problematiche in classe.  
Corso per insegnanti anno scolastico Traona

**2005/2006 Formazione sulla gestione del conflitto per insegnanti Scuola secondaria Bertacchi Chiavenna.**

**2008-2009 Corso per docenti – Istituto comprensivo di Traona –** formazione su intelligenza emotiva, la figura dell'insegnante, le dinamiche relazionali, la comunicazione efficace, la gestione del conflitto, tecniche e modalità d'osservazione e monitoraggio

**Anno scolastico 2012-2013 - Servizio di consulenza formativa e incontri per genitori e insegnanti presso Istituto scolastico di Ardenno.**

**Dal 2010 a oggi – progetto di consulenza formativa Istituto Piuro e Villa di Chiavenna.**

**Dal 2005 ad oggi** adesione a gruppo di volontariato Psicologi per i Popoli in ambito emergenza e situazioni critiche (trauma e stress).  
Formazione di gruppi di protezione civile, guardie incendio boschivo, volontari croce rossa, tecnici elicotteri, ecc. Esperienze di simulazioni di eventi critici e interventi in situazioni di calamità. Formazione sulla

comunicazione in emergenza, il trauma, il debriefing e defusing nei gruppi di vittime o soccorritori o in seguito a disordini da stress post-traumatico.

**Da aprile 2008 a giugno 2010:** psicologo e psicoterapeuta per famiglie e pazienti disabili per **progetto Dopotrauma** – Disabilità acquisite – Morbegno.

**Da sett. 2011 a fine 2014,** Psicologo ASL Sondrio /Tirano area fragilità.

**Dal 1998 ad oggi**

Attuazione di conferenze e incontri vari su autostima, comunicazione nella coppia e con i figli, le paure nel bambino, il disagio giovanile, l'immagine della donna nella pubblicità, le regole, collaborazione scuola e famiglia, il bullismo, depressione e suicidio, l'attaccamento nel bambino, l'intervento comunicativo nell'emergenza, il trauma, ecc.

**Dal 2016** ad oggi supervisione per due gruppi di operatori presso 'L'incontro' Poschiavo, struttura residenziale disabili e psichiatrici e struttura diurna.

**Dal 2014** ad oggi consulente tecnico per Tribunale di Sondrio/Polizia giudiziaria. Ausiliario nell'escussione di minori o soggetti con vulnerabilità. Consulente tecnico per cause civili per il Tribunale ordinario.

**16/17 gennaio 2016** Workshop Psicosoma. **Il ruolo del corpo nell'elaborazione delle emozioni profonde:** l'approccio della psicoterapia senso motoria nel trauma relazionale e non. **Kekuni Minton**

**Da ottobre 2016 a marzo 2017 – Training in Psicoterapia Sensomotoria** - livello I. Affect dysregulation, serviva defenses and traumatic memory. Sensorymotor Psychotherapy Institute. Pat Ogden. Michele Giannantonio/ Maria Pulatti. Elaborazione somatica del trauma in bambini e adulti.

**Dal 1997 ad oggi:** libero professionista in psicoterapia individuale, di coppia e familiare presso Studio di psicologia e psicoterapia – p.le Bertacchi 55 Sondrio.

**Anno scolastico 2016/2017 sportello scolastico Istituto comprensivo Morbegno Spini Vanoni.**

**Anno scolastico 2016/2017 sportello scolastico e attività di educazione all'affettività e alla sessualità presso istituto Romegialli Morbegno.**

• Date (da – a)

**Luglio 1986** Diploma di maturità classica Liceo G. Piazzi, Sondrio

**Luglio 1996** **Laurea in psicologia con indirizzo ‘Psicologia dello sviluppo e dell’educazione’** - Università degli studi di Padova

**Sett. '96**

Corso per operatori gruppo C.A.T. (club alcolisti e famiglia in trattamento).

**Da genn. '97 a genn. 2001**

Scuola di specializzazione post-universitaria quadriennale in psicoterapia sistemico relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia di Boscolo e Cecchin. Milano.

**4-7 Settembre 2000**

Corso PNL Meta Milano – La presentazione persuasiva. Milano.

**Da novembre 2001 a marzo 2003**

**Master in Psicologia scolastica** – Istituto Carlo Amore Milano.

**6/8 Giugno 2008**

**Training livello I – EMDR.** Milano. A cura di Isabel Fernandez.

**7/29 Aprile 2008 – Formazione “Internet e minori: rischi potenziali e strategie di prevenzione”.** Obiettivo Psicologia. Roma.

**Novembre 2009** – Valutazione dei rischi stress-lavoro correlato. Centro di Psicologia e Psicoterapia Ferrari Sinibaldi.

**Da sett. 2008 a giugno 2010 – Master di alta specializzazione in terapia breve strategica in contesti clinici e educativi.** Sede: Milano/Arezzo. Giorgio Nardone.

**Aprile/dicembre 2014 Master in consulenza e terapia della comunicazione sessuale** – sistemico/costruzionista. Presso Centro Panta Rei Milano, dr. Caruso Antonio.

**16/17 gennaio 2016** Workshop Psicosoma. **Il ruolo del corpo nell’elaborazione delle emozioni profonde:** l’approccio della psicoterapia senso motoria nel trauma relazionale e non. **Kekuni Minton**

**Da ottobre 2016 a marzo 2017 – Training in Psicoterapia Sensomotoria** - livello I. Affect dysregulation, serviva defenses and traumatic memory. Sensorymotor Psychotherapy Institute. Pat Ogden. Michele Giannantonio/ Maria Pulatti. Elaborazione somatica del trauma in bambini e adulti.

Partecipazione a seminari, congressi e workshop in ambito psicologia-

psicoterapia, psicologia scolastica ed educativa, psicotraumatologia, terapia familiare, ecc.

Partecipazione a:

- Le psicoterapie sessuali di coppia – Giommi – Milano 12 maggio 1997
- La presa in carico integrata, individuale e familiare delle gravi crisi adolescenziali – G.Rangone – Milano 21 giugno 1997
- La costruzione sociale del conflitto - Yura, Cecchin, Bozzetto e Caruso – Milano 25 gennaio 1997
- Processo terapeutico e conduzione di seduta – Byrne e McCarthy Bologna 22 marzo 1997
- Pazienti e terapeuti a confronto – Cecchin e Ugazio - Milano 12 apr 1997
- Il bambino vittima di abusi – Biancardi, Miola - Milano 19 apr 1997
- La psicoterapia cognitivista nella prospettiva postrazionalista V.Guidano - Milano 24 maggio 1997
- Metafora, storia e retorica nella conversazione terapeutica – Miller Mair - Milano 27 sett. 1997
- Consulenza con la famiglia adottante R.Neuburger - Milano 25 ott. 1997
- La mediazione familiare - I.Bernardini - Milano 22 nov. 1997
- Consulenza ai sistemi allargati non familiari, quando non essere terapeuti - B.Borwick - Milano 13 dic. 1997
- La terapia sistemica nei servizi psichiatrici – Agnetti - Milano 31 gennaio 1998
- La semantica del sacrificio: un'interpretazione sistemico relazionale delle nevrosi ossessivo-compulsive - V.Ugazio – Milano 28 febr. 1998
- Seduzioni e terapia - M.Matteini - Milano 18 apr. 1998
- Living inside of language - Mc Adam e Lang - Milano 23 maggio 1998
- Leggere Bateson oggi - M.Biancardi - Milano 27 giu. 1998
- Come variano i processi cognitivi attraverso la relazione terapeutica – A. Semerari - Padova 19 sett. 1998
- I fattori comuni delle psicoterapie – A.Contini – Milano 3 ott. 1998
- Terapia sistemica e oncologia – E.Longhi – Milano 24 ott. 1998
- Dal linguaggio del corpo al mito familiare - L. Onnis – Milano 10 ott. 1998
- La mente del terapeuta – C. Koch - Milano 16 genn. 1999
- Farmacoterapia e psicoterapia – C. Bogliolo - Milano 27 febr. 1999
- Sono matto? - K.Grevelius E. Salamon – Milano 27 marzo 1999
- Anoressia – L. Formenti - Milano 15 maggio 1999
- Segreti di famiglia e segreti della diagnosi - E. Longhi - Milano 29 maggio 1999
- La rete sociale, frontiera della pratica sistemica – C.Sluzki -Padova 2 giugno 1999
- Analisi della seduta – M.Viaro - Milano 11 sett. 1999
- History of madness – G.Lane - Milano 9 ott. 1999

- L'osservazione inganna- Meyer e Pintus - Milano 23 ott. 1999
- Come può il terapeuta sistemico utilizzare i propri strumenti in psicoterapia? - M.Elkaim - Milano 20 nov. 1999
- La semantica dell'uguaglianza: i disturbi alimentari psicogeni V.Ugazio - Milano 11 marzo 2000
- La violenza nella coppia- A.Canevaro - Bologna 25 marzo 2000
- Conoscere il metodo della family reconstruction - W. Ullrich - Milano 20 maggio 2000
- Le famiglie multiproblematiche - E.Asen – Milano 30 sett. 2000
- Alle origini della triangolazione - D.Stern - Milano 25 nov. 2000
- III congresso europeo di terapia familiare – Barcellona 4/7 ottobre 1997
- IV congresso nazionale SIRTS ‘modelli sistemici e contesti che cambiano’ - Milano 15/17 ottobre 1998
- Brief solution oriented therapy – De Shazer – Arezzo 14 nov. 1998
- V congresso nazionale Sippr – psicopatologie e trame narrative delle famiglie – Roma 4/7 marzo 1999
- VI congresso internazionale SIPPR processi di trasformazione e cambiamento nelle terapie sistemico relazionali – Milano 4/7 ott. 2000
- Strategizing, reflexive questions and internalized interviews – Karl Tomm – Bolzano 15/16 ottobre 2001
- Congresso di terapia familiare – Berlino - ott. 2001
- Donne e aids – Sondrio 10 dic. 2002
- European ways of brief strategic and systemic therapy – Arezzo 6/9 nov. 2003
- La comunicazione persuasoria – Nardone – Bolzano 6/7 nov. 2004
- Convegno ‘Padri, madri e figli di adolescenti. Da Edipo a Narciso’ – Minotauro – Milano 11/12 nov. 2005
- Workshop critical incident stress management – Milano 22/24-sett. 2006
- European ways of brief strategic and systemic therapy – Arezzo 9/10 nov. 2007
- Eye movement desensitization and reprocessing Level I training – Milano 6/8 giu. 2008
- Internet e minori, rischi potenziali e strategie di prevenzione – 7/29 apr. 2008 Roma - Formazione on line
- I/II/III Campo scuola nazionale di protezione civile degli psicologi dell'emergenza – Marco di Rovereto, settembre 2006/2007/2008
- Sisma Abruzzo 2009 – Psicologi per i popoli 27-06/03-07-2009
- Convegno mondiale di terapia breve strategica, Arezzo 10-14 novembre 2010
- Corso brainspotting – terapia del trauma 28 giugno 2013
- Corso sulla menzogna – Criminologia Scienze forensi 9/10 nov. 2013
- Terapia Breve strategica Tecniche e manovre 1 dic. 2013
- Workshop Psicosoma. Il ruolo del corpo nell'elaborazione delle emozioni: l'approccio della psicoterapia senso motoria. Kekuni Minton 16/17 gennaio 2016

CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI  
*Acquisite nel corso della  
vita e della carriera ma  
non necessariamente  
riconosciute da certificati e  
diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione  
orale

ECCELLENTE

BUONO

ECCELLENTE

Capacità di espressione  
orale

**SPAGNOLO**

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI  
*Vivere e lavorare con altre  
persone, in ambiente  
multiculturale, occupando  
posti in cui la  
comunicazione è  
importante e in situazioni  
in cui è essenziale lavorare  
in squadra (ad es. cultura e  
sport), ecc.*

LAVORO IN GRUPPI DI GENITORI/INSEGNANTI/RAGAZZI, CONFERENZE  
PUBBLICHE.

GESTIONE DI GRUPPI ALL'INTERNO DI INCONTRI PER DONNE IN  
GRAVIDANZA, GENITORI, OPERATORI DI SOCCORSO, INSEGNANTI,  
RAGAZZI ADOLESCENTI, ALCOLISTI, ECC.

TERAPIA DI COPPIA.

TERAPIA FAMILIARE.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE  
*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di  
persone, progetti, bilanci;  
sul posto di lavoro, in  
attività di volontariato (ad  
es. cultura e sport), a casa,  
ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE  
*Con computer, attrezzature*

BUONA CAPACITÀ DI UTILIZZO DI COMPUTER (WORD, POWERPOINT,  
PUBLISHER, ECC.)

*specifiche, macchinari, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno  
ecc.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

*Competenze non  
precedentemente indicate.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]

ALLEGATI

[ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]

Sondrio, 24 novembre 2017

In fede

Maria Cristina Silvestri

n. 4827 Ordine Psicologi Lombardia  
psicologo e psicoterapeuta