

Vincenzo D'Ambrosio, laureato in psicologia, psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo Comportamentale e Gestaltico, svolge pratica privata a Milano ed è docente presso le seguenti scuole di specializzazione in psicoterapia: Psicoterapia Breve Integrata a cura dell'ISERDIP, Centro Studi Terapia Della Gestalt a cura del CSTG e presso la scuola Centro Gestalt Viva Claudio Naranjo a cura del CGV. Ha completato la propria formazione in psicodiagnostica e Terapia Cognitiva presso il Centro di Psicologia Clinica della Provincia di Milano diretto dal Prof. G.C. Zapparoli. I suoi studi riguardano l'integrazione dei diversi modelli psicoterapeutici in cui si è specializzato negli anni: Psicoterapia Cognitiva, Programmazione Neurolinguistica, Ipnosi Ericksoniana, Terapia della Gestalt, EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing e Schema Therapy. Ha sviluppato l'interesse per le pratiche di consapevolezza e la Psicologia degli Enneatipi nell'ambito del Programma SAT ideato dal Dott. Claudio Naranjo. Negli ultimi anni ha approfondito la propria formazione come istruttore dei programmi MBSR e MBCT presso il Centro Italiano Studi Mindfulness di Roma. Con Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli e Florence Meleo Meyer ha frequentato: 7-day Residential Training Program, Practicum in Mindfulness – Based Stress Reduction e TDI Teacher Development Intensive. Frequenta abitualmente i ritiri di Meditazione Vipassana a Piacenza presso il Monastero di Pian dei Ciliegi. E' coautore dei seguenti volumi: "Manuale di Auto-aiuto obiettivo benessere", ed. Dialogos, Bergamo, 2006. "Avvicinarsi al Sogno, Guida all'uso clinico del sogno in psicoterapia. Una lettura integrata". Mimesis Edizioni, Milano, 2014.

E-Mail: vincenzo.dambrosio55@gmail.com