



Silvia Carrara

Data di nascita: 04/05/1989 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:** (+39) 3493055156 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** silvia@silviacarrara.it | **Sito web:** www.silviacarrara.it | **Instagram:** https://www.instagram.com/_psicologa_silvia.carrara | **Researchgate:** <https://www.researchgate.net/profile/Silvia-Carrara-2> | **Skype:** silcar959 | **Indirizzo:** Via Serio, 15, 24030, Terno d'Isola (BG), Italia (Abitazione) | **Indirizzo:** Piazza 7 Martiri, 23, 24030, Terno d'Isola (BG), Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

19/01/2022 – ATTUALE Terno d'Isola, Italia

PSICOLOGA CLINICA LIBERA PROFESSIONISTA

Attività di Counseling psicologico individuale, familiare, per gruppi e organizzazioni presso Studio Medico Sanitario Dr. Mandelli, piazza 7 Martiri, 23, Terno d'Isola (BG).

Abilitazione alla professione di psicologa ottenuta il 19/01/2022 presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II con votazione (8/10).

Maggiori informazioni su www.silviacarrara.it

01/12/2021 – 28/02/2022 Bergamo, Italia

BORSISTA DI RICERCA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO

Borsa di studio dal titolo "Progetto HUB" nell'ambito del progetto "Innovation Hub & Living Lab Network on Artificial Intelligence for Smart & Connected Cities - SCC".

Il progetto mira ad analizzare le implicazioni psicologiche dell'uso della piattaforma digitale per lo psicologo nel progetto HUB. In particolare, si intende capire mediante specifiche metodologie di ricerca e intervento come la pratica psicologica territoriale possa cambiare ed evolvere, analizzando sia la prospettiva dei professionisti, che dei pazienti e degli stakeholders. E' inclusa la stesura di articoli scientifici su riviste internazionali.

Attività svolta sotto la direzione del prof. Angelo Compare (responsabile scientifico del progetto) presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, sede di via S. Agostino, Bergamo.

15/04/2021 – 15/10/2021 Bergamo, Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO

Tirocinio professionalizzante in ambito sociale

Analisi e applicazione di teorie per la contestualizzazione dei problemi

Ricerca sociale e psicologica

Investigazione delle peculiarità del ruolo dello psicologo nei diversi contesti organizzativo, privato e istituzionale

Validazione di strumenti di ricerca psicologici e sociologici

Tutor: Prof. A. Compare

15/10/2020 – 15/04/2021 Alzano Lombardo, Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE STUDIO LIBERAMENTE DI PIEVANI LUCA

Tirocinio professionalizzante in ambito clinico

Osservazione di colloqui clinici
Somministrazione di test psicodiagnostici
Analisi della deontologia professionale nell'ambito clinico
Valutazione psicodiagnostica
Consultazione di documentazione clinica dei pazienti in carico allo studio
Partecipazione a supervisori e riunioni d'equipe

Tutor: Dott.ssa L. Mottes

01/2018 – 04/2018 Bergamo, Italia

TIROCINIO CURRICOLARE FONDAZIONE ANGELO CUSTODE

09/2008 – 04/2011 Mapello, Italia

IMPIEGATA CONTABILE STUDIO MAGGIO & PARTNERS SRL

Impresa o settore Attività amministrative e di servizi di supporto

04/2011 – 10/2015 Stezzano, Italia

IMPIEGATA UFFICIO ACQUISTI PROJECT INFORMATICA SRL

Impresa o settore Servizi Di Informazione E Comunicazione

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

08/2018 – 07/2020 Bergamo, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA CURRICULUM "CLINICAL PSYCHOLOGY FOR INDIVIDUALS, FAMILIES, AND ORGANIZATIONS" Università degli Studi di Bergamo

Clinical Psychology
Psychopathology
Organizational Psychology
Psychodynamic Theories
Psychometrics
Research in Clinical Psychology
Psychodiagnostic Methods and Techniques
Social Cognitive Neuroscience
Coaching and Counseling
01/2019 - 06/2019: Semestre ERASMUS+ alla Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, NO
Personality Psychology
Environmental Communication
Strategic Leadership

Indirizzo Bergamo, Italia | **Campo di studio** Clinical Psychology | **Voto finale** 110/110 cum Laude |

Livello EQF Livello 7 EQF |

Tesi "A preliminary study on depression and anxiety in an Italian elderly sample" Relatore: A. Compare - Correlatore A. Brgunera

08/2015 – 06/2018 Bergamo, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi di Bergamo

Il Corso di Laurea fornisce le conoscenze di base in tutti i principali settori della psicologia (psicologia generale, psicobiologia, psicometria, psicologia dello sviluppo, psicologia sociale, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, psicologia dinamica, psicologia clinica) da un punto di vista teorico, metodologico e applicativo.

Indirizzo Bergamo, Italia | **Campo di studio** Psychology | **Voto finale** 108/110 | **Livello EQF** Livello 6 EQF |

Tesi "La plasticità cerebrale come risorsa per l'invecchiamento attivo: implicazioni per le tecniche d'intervento". Relatore: M.L. Rusconi - Correlatore: G. Fusi

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
NORVEGESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Office automation

Office Suite | Spreadsheets | Web Browser | Word Processors | Linux user

Data Management

DBMS | SPSS/PSPP

ICT Certificates

ECDL Full Standard

Web design

Wordpress, Elementor

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

24/03/2022 – 07/04/2022

"FIRST - Facilitative Interpersonal Relationship Skills Training"

Workshop di due giorni sulla metodologia Facilitative Interpersonal Relationship Skills condotto da Tim Anderson, PhD, e Matthew Perlman, PhD (Università dell'Ohio).

25/03/2022

"Personalità in guerra"

Webinar sulle nuove frontiere della psicologia della personalità e come la psicologia politica possa evidenziare nuovi aspetti nel conflitto bellico tenuto dal prof. Riccardo Bettiga e Gian Vittorio Caprara, PhD (Università "La Sapienza" di Roma).

07/06/2021 – 27/07/2021

"Nonverbal Synchrony in Psychotherapy"

Corso intensivo di tre giornate (7 giugno, 26 e 27 luglio) tenuto da F. Ramseyer, Ph.D. (Università di Berna) sull'uso della tecnologia MEA (Motion Energy Analysis) per la valutazione della sincronia non verbale in psicoterapia.

05/06/2021

"Certified Peer Review Course"

Webinar di Elsevier di 12 moduli sul processo Peer Review e strategie di revisione degli articoli scientifici.

10/05/2021 – 12/05/2021

"Introduction to Structural Equation Modeling"

Workshop di tre giorni sull'applicazione e interpretazione di modelli statistici finalizzati all'analisi di dati multivariati con variabili latenti.

02/05/2021

"Fundamentals of Manuscript Preparation"

Webinar di Elsevier's composto da 4 moduli introduttivi sul processo di pubblicazione e strategie sulla stesura di articoli e abstract.

06/04/2021

"Integrative Formulation of the Alliance and the Alliance-Focused Training Model "

Webinar sull'alleanza terapeutica tenuto da J.C. Muran, PhD, & C.Eubanks, PhD

10/2020 - 03/2021

Health Contamination Lab (HC.LAB) - Università degli Studi di Bergamo

Percorso formativo nella cultura dell'imprenditorialità focalizzato in particolare sull'innovazione nel campo della salute.

PROGETTI

01/03/2023 - 30/04/2023

Laboratorio di retorica giuridica Attività di orientamento e tutorato a studenti delle scuole superiori con interesse a intraprendere studi giuridici e studenti di giurisprudenza in difficoltà nell'esposizione orale. Progetto diretto dal prof. Matteo Carrer, Dipartimento di Giurisprudenza, Università degli Studi di Bergamo.

PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA

07/2022 - ATTUALE

Principal Investigator nel Progetto: "Una teoria psicologica della Fiducia Epistemica nei contesti sociopolitici"

Il progetto, realizzato nell'ambito del Comitato Nazionale Psicologi per l'Etica, la Deontologia e le Scienze Umane, si propone di sviluppare un quadro teorico che abbia al centro il costrutto di Fiducia Epistemica intesa come meccanismo psicologico in grado di plasmare la visione del mondo dell'individuo e, di conseguenza, gli atteggiamenti, le credenze e i comportamenti nella quotidianità. Utilizzando metodi sia qualitativi che quantitativi, l'obiettivo è l'esplorazione di come la Fiducia Epistemica si sviluppi ed evolva all'interno di un individuo, come sia correlata ad altri meccanismi psicologici (es. dissonanza cognitiva, disimpegno morale, attaccamento) e come sia in grado di influenzare il comportamento sociale.

01/12/2021 - 28/02/2022

Co-Principal Investigator nel Progetto: "Versione italiana del FIS (Facilitative Interpersonal Skills)"

Obiettivo del progetto è l'adattamento italiano del metodo FIS, lo sviluppo di un corso per studenti di psicologia, per psicoterapeuti e la traduzione di tutti i materiali originali. Co-supervisione di tesi di laurea in Psicologia Clinica dell'Università di Bergamo con voto di laurea 110/110 e lode.

Ricercatore principale: Prof. Angelo Compare.

01/12/2021 - 28/02/2022

Co-Principal Investigator nel Progetto: "Versione italiana del sistema 3RS (The Rupture Resolution Rating System)"

Obiettivo del progetto è l'adattamento italiano del metodo 3RS per il rafforzamento dell'alleanza terapeutica, lo sviluppo della versione italiana dell'"Alliance Focused Training" (AFT) e la traduzione di tutti i materiali originali.

Ricercatore principale: Prof. Angelo Compare.

15/03/2021 - 31/12/2021

Co-Principal Investigator nel Progetto: "La Dipendenza dalla Tecnologia: il ruolo dei fattori individuali e contestuali"

Studio condotto dall'Università degli Studi di Bergamo.

Obiettivo del progetto è la valutazione dei predittori e dei mediatori psicologici e contestuali - quali le dimensioni d'attaccamento, lo stile relazionale genitoriale, tratti di personalità come il novelty seeking - della dipendenza da nuove tecnologie (Smartphone, Internet e Gaming Addictions) in giovani adulti di età compresa tra i 18 ed i 30 anni.

Approvazione COMITATO ETICO dell'Università di Bergamo (delibera n.10 del 15/03/2021).

Co-Principal Investigator nel Progetto: "I predittori psicologici dei disturbi gastrointestinali funzionali: uno studio cross-sezionale caso-controllo"

Studio condotto dall'Università degli Studi di Bergamo in collaborazione con il Poliambulatorio Oberdan (Brescia).

Obiettivo del progetto è la valutazione dei predittori psicologici dei sintomi gastrointestinali in pazienti con formale diagnosi di disturbo gastrointestinale funzionale secondo i criteri di ROMA-IV. Lo studio, cross-sezionale, valuta anche le differenze su varie aree psicologiche tra il gruppo di pazienti e un campione di controllo matchato per età, genere e sesso.

Approvazione COMITATO ETICO dell'Università di Bergamo (delibera n.10 del 15/03/2021)

PUBBLICAZIONI

"Psychological Covariates of Blood Pressure among Patients with Hypertension and Metabolic Syndrome"

– 2022

Pubblicato il 21 luglio 2022 sulla rivista *Health Psychology*.

Brugnera, A., Compare, A., Omboni, S., Greco, A., Carrara, S., Tasca, G. A., Poletti, B., Parati, G.

"The effects of Attachment, Temperament and Self-Esteem on Technology Addiction: A Mediation Model among Young Adults"

– 2022

Pubblicato il 12 aprile 2022 sulla rivista *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*.

Remondi, C., Compare, A., Tasca, G. A., Lo Coco, G., Chiozza, V., Favini, A., Carrara, S., Greco, A.

"Lo psicologo nei contesti di cura" – 2022

Co-autrice di un capitolo in "Manuale di Psicologia Clinica", edito da M.C Verrocchio, pubblicato da Piccin Nuova Libreria (Padova) e attualmente in fase di pre stampa. Il volume è stato presentato al Congresso annuale AIP (Associazione Italiana di Psicologia) tenutosi a Padova nel settembre 2022.

Compare, A., Vegni, E., Bonazza, F., & Carrara, S.

"Attachment Anxiety, Reflective Functioning and Well-Being as Longitudinal Predictors of Burn-Out and Psychological Distress among Psychotherapists: An Explorative Study with a Bayesian Approach"

– 2021

In revisione degli autori a seguito di major revisions alla rivista *Clinical Psychology & Psychotherapy*.

Brugnera A., Scalabrini, A., Mucci, A., Compare, A., Greco, A., ..., Carrara, S., & Lo Coco, G.

"The Italian validation of the Cooper-Norcross Inventory of Preferences" – 2021

In revisione degli autori.

Brugnera, A., Tasca, G. A., Carrara, S., & Compare, A.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI (POSTER O PRESENTAZIONI ORALI)

17/09/2021 – 19/09/2021

"An Empirical Study on the Psychological Predictors of Somatic Symptoms among the General Population: The Role of General Psychological Distress and Somatosensory Amplification"

Poster al XX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP; Lecce, 17-19 September 2021)

17/09/2021 – 19/09/2021

"Depression, Quality of Life and Well-Being as Covariates of Blood Pressure among Patients with Hypertension and Metabolic Syndrome"

Poster al XX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP; Lecce, 17-19 September 2021)

22/06/2021 – 25/06/2021

"Attachment Anxiety, Reflective Functioning and Well-Being as Longitudinal Predictors of Burn-Out and Psychological Distress among Psychotherapists: An Explorative Study with a Bayesian Approach"

Brugnera A., Scalabrini, A., Mucci, A., Compare, A., Greco, A., Poletti, B., Pievani, L., Tasca, G., Hewitt, P., Carrara, S. & Lo Coco, G.

Presentazione orale alla 52° conferenza della Society for Psychotherapy Research (SPR; Heidelberg, DE, 23-26 giugno 2021)

CONFERENZE E SEMINARI

20/04/2023 – Brembate di Sopra (BG)

"Portiamo le emozioni in tavola" Incontro divulgativo alla cittadinanza sul tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare patrocinato dal Comune di Brembate di Sopra (BG).

27/10/2022 – Brembate di Sopra (BG)

"Il trapianto e la cultura del dono" Evento di divulgazione sul tema del trapianto di organi e delle sue implicazioni psicologiche. Attività promossa dall'AIDO (Associazione Italiana Donatori Organi, Cellule e Tessuti), dal Comune di Brembate di Sopra e realizzata in collaborazione con il collega psicologo e psicoterapeuta Dr. Luigi Boles.

25/07/2022 – Online

"Esplorazione, tra protezione e manipolazione" Presentazione del lavoro intitolato "La fiducia epistemica" al convegno organizzato dal Comitato Nazionale Psicologi per l'Etica, la Deontologia e le Scienze Umane. Altri relatori: Prof. Emilio Gattico (Università degli Studi di Bergamo), Dott.ssa Silvana Bonanni, Dott. Damiano Chiesa.

Link <https://www.youtube.com/watch?v=4sfDZyUM8yw&t=6s>

08/08/2022 – Online

"Psicopandemia e resistenza" Conferenza divulgativa e discussione su "La fiducia epistemica".

Link https://www.youtube.com/watch?v=Qr1QNNLGvc4&list=PLI6khnAPOWwl7LkWgyPAvyT_zCVvmg3tC

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

27/07/2021

Graduatoria in Dottorato di Ricerca – Università degli Studi di Bergamo XXXVII Ciclo. Rinuncia alla posizione per assenza di fondi per borse di studio.

COMPETENZE STATISTICHE

Buone competenze di analisi

ANOVA & MANOVA, Logistic e Linear Regression Analysis, Exploratory e Confirmatory Factorial Analyses, Path Analyses e Structural Equation Models, validazione di questionari.

Buona conoscenza di software statistici

SPSS 25

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Comunicazione Ottime capacità di lavorare in ambienti multiculturali e multidisciplinari, maturate durante l'esperienza di studio all'estero, le attività di volontariato e di militanza politica.

Scrittura accademica Ottimo linguaggio scientifico, italiano e inglese, grazie alla personale inclinazione per la lettura e la scrittura e ai corsi frequentati sull'utilizzo del linguaggio scientifico.

Public speaking Ottime capacità oratorie in pubblico maturate grazie all'esperienza di militanza politica.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Organizzazione Ottime capacità di organizzare il lavoro, individualmente e in gruppo, nel rispetto delle scadenze prefissate, grazie all'esperienza maturata durante l'attività lavorativa in azienda.

Leadership Ottime capacità di leadership acquisite durante l'esperienza di militanza politica e le attività di volontariato.

SOFT SKILLS

Affidabilità

Autonomia

Determinazione

Precisione

Problem solving

Puntualità

Resistenza allo stress

Responsabilità

Riservatezza

RETI E AFFILIAZIONI

04/2022 – ATTUALE Italia

Comitato Nazionale Psicologi per l'Etica, la Deontologia e le Scienze Umane Il Comitato è un'organizzazione no-profit, apartitica e apolitica, formata da una rete di colleghi psicologi in tutta Italia con l'obiettivo di riflettere e intervenire su vecchie e nuove sfide che riguardano la professione dello psicologo e della società.

VOLONTARIATO

02/2020 – 07/2021 Bergamo

Volontaria attiva di LIPU (Lega Italiana Protezione Uccelli)

08/2020 – 07/2021 Bergamo

Volontaria presso ANVOLT (Associazione Nazionale Lotta Contro i Tumori)

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

07/2021 – ATTUALE Italia

Militante all'interno di partito politico

REFERENZE

Dr. Lugi Mandelli Team Leader

Titolare Studio Medico Sanitario Dr. Mandelli

E-mail mandellidoc@gmail.com

Angelo Compare, PhD Professore Ordinario, Università degli Studi di Bergamo

Supervisore di tesi di laurea e coordinatore di ricerca.

E-mail angelo.compare@unibg.it | **Telefono** (+39) 0352052989

Agostino Brugnera, PhD Ricercatore a tempo determinato, Università degli Studi di Bergamo

Docente, collaboratore di ricerca e correlatore di tesi di laurea.

E-mail agostino.brugnera@unibg.it | **Telefono** (+39) 0352052989

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

HOBBY E INTERESSI

Nuoto, trekking, arrampicata

Birdwatching, scrittura, psicologia politica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Terno d'Isola , 11/05/2023



Silvia Carrara