

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	GIULIA RULLI
Indirizzo	
Telefono	+393486490975
Fax	
E-mail	giulia.rulli.psy@gmail.com

Nazionalità	ITALIANA
-------------	----------

Luogo e Data di nascita	Roma, 03/06/1991
Codice Fiscale	RLLGLI91H43H501H

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Settembre 2025 – in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	F.C. Inter - Viale della Liberazione 16/18 - 20124 Milano (MI)
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva Professionistica di calcio
• Tipo di impiego	Psicologa dello Sport
• Principali mansioni e responsabilità	Formazione agli Staff e Mental Training nel Settore Giovanile Maschile e Femminile

• Date (da – a)	Aprile 2025 – in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS Bollate – Ospedale Dei Caduti Bollatesi
• Tipo di azienda o settore	Azienda Pubblica
• Tipo di impiego	Tirocinante in Psicoterapia
• Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento in primi colloqui; somministrazione di test psicodiagnostici.

• Date (da – a)	Giugno 2025 – in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Master Universitario in Fisioterapia Sportiva – Centro Didattico c/o scuola medica via Roma, 55 – Pisa 56126
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Docente del modulo “Psicologia e abilità comunicative in ambito riabilitativo e sportivo”

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	<table><tr><td>Ottobre 2024 – in corso</td></tr><tr><td>W-Med Centro Specialistico Via Palestro, 20 – Milano 20121</td></tr><tr><td>Studio medico</td></tr><tr><td>Psicologa dello Sport</td></tr><tr><td>Supporto psicologico nell’ambito della performance e, nei casi di infortunio e/o operazione chirurgica, supporto durante le fasi dell’infortunio e del rientro in campo.</td></tr></table>	Ottobre 2024 – in corso	W-Med Centro Specialistico Via Palestro, 20 – Milano 20121	Studio medico	Psicologa dello Sport	Supporto psicologico nell’ambito della performance e, nei casi di infortunio e/o operazione chirurgica, supporto durante le fasi dell’infortunio e del rientro in campo.
Ottobre 2024 – in corso						
W-Med Centro Specialistico Via Palestro, 20 – Milano 20121						
Studio medico						
Psicologa dello Sport						
Supporto psicologico nell’ambito della performance e, nei casi di infortunio e/o operazione chirurgica, supporto durante le fasi dell’infortunio e del rientro in campo.						
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	<table><tr><td>Febbraio 2024 – in corso</td></tr><tr><td>Med in Move Poliambulatorio via Nazionale dei Giovi, 108 – Lentate sul Seveso (MB) 20823</td></tr><tr><td>Poliambulatorio medico</td></tr><tr><td>Responsabile Area Psicologica</td></tr><tr><td>Coordinamento di psicologi e psicoterapeuti all’interno del poliambulatorio Supporto psicologico sportivo nell’ambito della performance, dell’infortunio traumatico e supporto psicologico per pazienti con dolore cronico.</td></tr></table>	Febbraio 2024 – in corso	Med in Move Poliambulatorio via Nazionale dei Giovi, 108 – Lentate sul Seveso (MB) 20823	Poliambulatorio medico	Responsabile Area Psicologica	Coordinamento di psicologi e psicoterapeuti all’interno del poliambulatorio Supporto psicologico sportivo nell’ambito della performance, dell’infortunio traumatico e supporto psicologico per pazienti con dolore cronico.
Febbraio 2024 – in corso						
Med in Move Poliambulatorio via Nazionale dei Giovi, 108 – Lentate sul Seveso (MB) 20823						
Poliambulatorio medico						
Responsabile Area Psicologica						
Coordinamento di psicologi e psicoterapeuti all’interno del poliambulatorio Supporto psicologico sportivo nell’ambito della performance, dell’infortunio traumatico e supporto psicologico per pazienti con dolore cronico.						
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	<table><tr><td>Luglio 2024 – in corso</td></tr><tr><td>In Terapia – Piazza Gaetano Filangeri, 3 – Milano 20123</td></tr><tr><td>Studio di psicologi e psicoterapeuti</td></tr><tr><td>Referente Area Psicologia dello Sport</td></tr><tr><td>Supporto psicologico sportivo per atleti, consulenza e formazione per società sportive del territorio della Brianza e di Milano.</td></tr></table>	Luglio 2024 – in corso	In Terapia – Piazza Gaetano Filangeri, 3 – Milano 20123	Studio di psicologi e psicoterapeuti	Referente Area Psicologia dello Sport	Supporto psicologico sportivo per atleti, consulenza e formazione per società sportive del territorio della Brianza e di Milano.
Luglio 2024 – in corso						
In Terapia – Piazza Gaetano Filangeri, 3 – Milano 20123						
Studio di psicologi e psicoterapeuti						
Referente Area Psicologia dello Sport						
Supporto psicologico sportivo per atleti, consulenza e formazione per società sportive del territorio della Brianza e di Milano.						
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	<table><tr><td>Maggio 2024 – in corso</td></tr><tr><td>Master MAPS – Centro studi e Formazione in Psicologia dello Sport – Via Palmieri, 66 – Milano 20141</td></tr><tr><td>Formazione</td></tr><tr><td>Docenza</td></tr><tr><td>Docente del modulo “Genitori nello Sport” e del modulo di “Visual Training”.</td></tr></table>	Maggio 2024 – in corso	Master MAPS – Centro studi e Formazione in Psicologia dello Sport – Via Palmieri, 66 – Milano 20141	Formazione	Docenza	Docente del modulo “Genitori nello Sport” e del modulo di “Visual Training”.
Maggio 2024 – in corso						
Master MAPS – Centro studi e Formazione in Psicologia dello Sport – Via Palmieri, 66 – Milano 20141						
Formazione						
Docenza						
Docente del modulo “Genitori nello Sport” e del modulo di “Visual Training”.						
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	<table><tr><td>Dicembre 2023 – in corso</td></tr><tr><td>Programma Dual-Career – Largo Agostino Gemelli, 1 – Milano 20123</td></tr><tr><td>Università Cattolica del Sacro Cuore</td></tr><tr><td>Tutor Dual-Career</td></tr><tr><td>Attraverso dei colloqui periodici, il progetto supporta gli studenti-atleti di alto livello dell’ateneo nel loro percorso accademico e sportivo.</td></tr></table>	Dicembre 2023 – in corso	Programma Dual-Career – Largo Agostino Gemelli, 1 – Milano 20123	Università Cattolica del Sacro Cuore	Tutor Dual-Career	Attraverso dei colloqui periodici, il progetto supporta gli studenti-atleti di alto livello dell’ateneo nel loro percorso accademico e sportivo.
Dicembre 2023 – in corso						
Programma Dual-Career – Largo Agostino Gemelli, 1 – Milano 20123						
Università Cattolica del Sacro Cuore						
Tutor Dual-Career						
Attraverso dei colloqui periodici, il progetto supporta gli studenti-atleti di alto livello dell’ateneo nel loro percorso accademico e sportivo.						
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	<table><tr><td>Novembre 2023 – in corso</td></tr><tr><td>Master di II livello in “Sport e Intervento Psicosociale” - Largo Agostino Gemelli, 1 – Milano 20123</td></tr><tr><td>Università Cattolica del Sacro Cuore</td></tr><tr><td>Cultrice della materia</td></tr><tr><td>Modulo in “Sfide e opportunità delle formazioni dedicate ai genitori nello sport”</td></tr></table>	Novembre 2023 – in corso	Master di II livello in “Sport e Intervento Psicosociale” - Largo Agostino Gemelli, 1 – Milano 20123	Università Cattolica del Sacro Cuore	Cultrice della materia	Modulo in “Sfide e opportunità delle formazioni dedicate ai genitori nello sport”
Novembre 2023 – in corso						
Master di II livello in “Sport e Intervento Psicosociale” - Largo Agostino Gemelli, 1 – Milano 20123						
Università Cattolica del Sacro Cuore						
Cultrice della materia						
Modulo in “Sfide e opportunità delle formazioni dedicate ai genitori nello sport”						

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2023 – in corso
Master in “Cooperazione e Relazioni Internazionali”, laboratorio dedicato allo sport - Largo Agostino Gemelli, 1 – Milano 20123
Università Cattolica del Sacro Cuore
Cultrice della materia
Conduzione di tre incontri del laboratorio dedicato allo sport come strumento di relazione.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2023 – in corso
F.I.G.C. – Via Gabriele D’Annunzio, 138 – Firenze 50135
Federazione Sportiva
Docente di Psicopedagogia
Docente dei corsi per allenatori UEFA C, LICENZA D, FUTSAL B in Lombardia e in Piemonte.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2022 – in corso
Psicologa e psicologa dello Sport
Psicologia
Libera professionista
Mi occupo di consulenza individuale per atleti e allenatori, consulenza per società sportive e squadre, formazione per federazioni sportive, genitori, dirigenza e staff tecnici. Sono docente per federazioni sportive e master di I e II livello.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2025 – in corso
Scuola di Psicoterapia cognitivo comportamentale “Studi Cognitivi” – via Ripa di Porta Ticinese, 77 – Milano 20121
Psicoterapia ad orientamento cognitivo comportamentale <u>Tirocinante presso il CPS di Bollate – Ospedale dei Caduti Bollatesi (MI)</u>
Specializzanda in Psicoterapia al primo anno

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2022 – 2023
Master MAPS in Psicologia dello Sport – Centro studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano
Tecniche di Mental Training
Esperto in tecniche di mental training e psicologia dello sport

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2022
Esame di Stato di abilitazione alla professione
Psicologo dell'albo A

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2021 – 2022
Master di II Livello in “Sport e Intervento Psicosociale” – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Approccio psicosociale nella gestione e sviluppo del talento, gestione dell’infortunio, progettazione bandi, no-profit, conoscenza del mondo dello sport a 360°, dual career. Tirocinio con U.S. Alessandria Calcio 2012 – Squadra di Primavera 2
Esperto in Psicologia dello Sport

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2018-2020
Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia – Corso di laurea magistrale in “Interventi Clinici nei Contesti Sociali”
Laurea Magistrale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2013-2017
Università degli Studi di Cagliari (2013-2015) e trasferimento all’Università degli Studi Guglielmo Marconi (2015-2017)
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B1

B1

ALTRA LINGUA

SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BASE

BASE

BASE

CAPACITÀ E COMPETENZE

AVENDO GIOCATO A PALLACANESTRO DA PROFESSIONISTA (TRA SERIE A1, A2 E

RELAZIONALI <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	NAZIONALE), SONO STATA IMMERSA IN UN CONTESTO DI SQUADRA PER GRAN PARTE DELLA MIA VITA. QUESTO MI HA PORTATO A RELAZIONARMI E CONVIVERE QUOTIDIANAMENTE CON PERSONE CON VISSUTI E CULTURE DIVERSI, PERMETTENDOMI DI SVILUPPARE CAPACITÀ DI ASCOLTO ATTIVO E COMUNICAZIONE EMPATICA, NONCHÉ DOTI DI LEADERSHIP DENTRO E FUORI DAL CAMPO.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i>	SONO STATA IMMERSA IN UNA DUAL-CAREER PER TUTTA LA MIA VITA E HO SVILUPPATO DELLE GRANDI CAPACITÀ ORGANIZZATIVE IN TERMINI SIA DI LOGISTICA SIA DI GESTIONE DEL TEMPO.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE CONOSCENZA ED UTILIZZO DI CANVA
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Ho giocato a pallacanestro in serie A1 e in serie A2 da quando avevo 17 anni fino ai 33. Ho rappresentato l'Italia alle Olimpiadi di Tokyo 2020 nella disciplina del basket 3x3 e vinto la medaglia d'oro ai mondiali di Manila nel 2018.
PATENTE O PATENTI	B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Collare d'oro al merito sportivo nel 2018. Carriera da studente-atleta per tutto l'arco della mia formazione, dal liceo all'università fino ad arrivare ai master di specializzazione. Proprio per questo ho ricevuto per due volte il premio C.O.N.I. "Atleta eccellente-eccellente studente", riservato agli studenti-atleti laureati (edizioni del 2018 e del 2021).

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETÀ'

(Ai sensi dell'art. 47 del DPR 28 dicembre 2000, n. 445)

Consapevole della sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, sotto la mia propria responsabilità, io sottoscritto RULLI GIILIA dichiaro che le informazioni riportate nel mio curriculum vitae corrispondono al vero.

Milano, 13/10/2025

In fede

