



Giulia Uberti

Psicologa | Mindfulness Professional Trainer e Clinical Therapist | Psicoterapeuta in formazione

CONTATTI

📍 Via Quinta, Quartiere Cesare
Abba 25, 25127 Brescia (BS)

☎ +39 3513005667

✉ giuliauberti.psicologa@gmail.com

✉ giulia.uberti.1995@psypec.it

📄 Albo A dell'Ordine degli Psicologi
della Lombardia n.24671

🌐 www.giuliaubertipsicologa.it

Partiva IVA n.04469130985

COMPETENZE

Soft Skills

Comunicazione



Pianificazione



Decision Making



Problem solving



Team work



Leadership



Competenze linguistiche

Listening C2



Reading C2



Writing C1



Speaking C1



ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa clinica

Aprile 2023 - ad oggi

Libera professione

- Consulenza e supporto psicologico
- Progetti di psicoeducazione
- Mindfulness Training

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Mar 2023 - ad oggi

RisorsaPiù, San Donato Milanese (MI)

- Affiancamento durante i colloqui di psicoterapia
- Conduzione di gruppi di psicoeducazione
- Partecipazione alle riunioni di supervisione

Docente scuola primaria

Ott 2021 - Giu 2022

Scuola primaria G.Rodari, Brescia (BS)

- Attività di alfabetizzazione e potenziamento in classe
- Creazione di piani di studio adatti alle diverse esigenze dei bambini, con particolare attenzione alle difficoltà relative all'apprendimento della lingua.
- Adattamento dei piani di studio e aiuto nell'apprendimento a bambini con disturbi specifici dell'apprendimento e disabilità

Tirocinio professionalizzante

ott 2020 - ott 2021

Centro C.T.A, Milano (MI)

- Accoglienza e gestione dei contatti con i pazienti, compilazione di schede di filtro per le nuove prese in carico, preparazione e gestione delle cartelle cliniche
- Osservazione dei colloqui e trascrizione delle sedute e delle interviste somministrate
- Partecipazione e gestione dell'organizzazione di corsi di formazione e seminari organizzati dall'Ente
- Partecipazione agli incontri di supervisione e alle riunioni di equipe

Strumenti acquisiti

- Genogramma
- Story Stem

20/04/2021

Uno strumento ispirato allo Story Stem

Centro C.T.A Milano

Seminario di perfezionamento sull'utilizzo dello Story Stem. Presentazione dello strumento e dei suoi ambiti di applicazione con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni riguardanti il suo utilizzo.

127/03/2021

Bullismo e Cyberbullismo. Le vittime e gli autori, la normativa e i percorsi di presa in carico

Centro C.T.A Milano

Analisi delle similitudini e differenze dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo, della tipologia di vittime e degli autori, delle azioni da mettere in campo nella presa in carico. Approfondimento della legislazione vigente, della responsabilità civile e delle tutele per le vittime.

23/03/2021

Lo scenario familiare

Centro C.T.A Milano

Seminario di perfezionamento dello Scenario Familiare. Presentazione dello strumento e dei suoi ambiti di applicazione con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni riguardanti il suo utilizzo.

22-23/01/2021

La sfida dell'adozione

Centro C.T.A Milano

Approfondimento dei nodi critici del lavoro psicoterapeutico con le famiglie adottive. Approfondimenti su adozione, trauma e dissociazione. Discussione di casi.

- Scenario Familiare
- Adult Attachment Interview
- Separation Anxiety Test
- Current Relationship Interview

Digital Copywriter The Way Magazine

feb 2016 - dic 2019

Elaborazione e stesura di articoli; partecipazione a conferenze stampa ed eventi; gestione delle pubbliche relazioni

150 ore - Area Formazione e Servizi agli Studenti

apr 2019 - lug 2019

Università degli Studi Milano-Bicocca

Gestione e organizzazione degli archivi; organizzazione dei file e delle cartelle archiviate; sviluppo di fogli di calcolo e scansione di documenti

Responsabile Campo Estivo Oratorio Divin Redentore, Brescia (BS)

apr 2018 - lug 2018

- Formazione animatori
- Gestione delle iscrizioni e degli aspetti amministrativi
- Coordinamento delle diverse figure presenti all'interno della realtà e punto di riferimento per animatori, famiglie e bambini

Tirocinio curricolare

lug 2017 - set 2017

Casa di Cura San Giovanni, Vimercate (MB)

Affiancamento alla tutor in attività di valutazione psicologica e somministrazione di test; partecipazione a riunioni di equipe e PAI; partecipazione ad attività di gruppo per gli utenti del Centro RSA Aperte e Centro Diurno

- Affiancamento alla tutor in attività di valutazione psicologica e somministrazione di test
- Partecipazione a riunioni di equipe e PAI
- Partecipazione ad attività di gruppo per gli utenti del Centro RSA Aperta e Centro Diurno

Strumenti acquisiti

- MODA
- Minimental Text

ISTRUZIONE

Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale Studi Cognitivi

Gen 2023 - in corso

Master di Specializzazione in Mindfulness APL - Associazione Psicologi Lombardia

Set 2022 - Dic 2022

Acquisizione di solide competenze, capacità pratiche e metodologiche nell'utilizzo in area clinica, riabilitativa, psicoterapeutica e della psicologia positiva, dei principali protocolli mindfulness

16/11/2020

Il genogramma

Centro C.T.A Milano

Seminario di perfezionamento sull'utilizzo del genogramma. Presentazione dello strumento e dei suoi ambiti di applicazione con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni riguardanti il suo utilizzo.

27/09/2019

XXI Congresso Nazionale AIP

Università degli Studi Milano - Bicocca

Staff

- Protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
- Protocollo MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)
- Protocollo Mindful-Running
- Protocollo ArmoniosaMente
- Protocollo MB-EAT
- Protocollo Making Friends with Yourself
- Protocollo MAPs for ADHD

Master in Psicologia dell'Emergenza

Apr 2021 - Ott 2021

LR Psicologia

Acquisizione di conoscenze riguardo i fondamenti di psicologia dell'emergenza; dell'intervento dello psicologo nelle maxi-emergenze; delle emergenze quotidiane, migratorie, umanitarie e ospedaliere; del sistema protezione civile e degli elementi di clinica nella risposta traumatica. Acquisizione delle principali nozioni riguardanti tecniche psicologiche quali defusing, debriefing, EMDR, tecniche di iperattivazione e ipoattivazione. Project work: "Child Centered Play Therapy e il suo uso nei contesti di emergenza"

Psicologia clinica

2017 - 2020

Università degli Studi Milano-Bicocca

Tesi di laurea magistrale: "Il riflesso dei social media sulla percezione di se stessi: un'indagine esplorativa sul "caso" Instagram".

Voto di Laurea: 109/110

- Test di Roberts (modalità di somministrazione e scoring)
- SCID (esperienza di somministrazione, scoring e interpretazione dei risultati)
- STIPO-R (esperienza di somministrazione, scoring e interpretazione dei risultati)

Scienze e tecniche psicologiche

2014 - 2017

Università degli Studi Milano-Bicocca

Tesi di laurea triennale: "È il mio turno! Lo sviluppo tipico e atipico del sistema del turn taking"

CORSI DI FORMAZIONE

Ottobre 2021

Ancore di mindfulness per il benessere di adulti e bambini

Centro C.T.A. Milano

Analisi e sperimentazione delle pratiche di mindfulness utili per il benessere sia degli adulti che dei bambini. Adattamento di alcune pratiche all'utilizzo con bambini di varie età.

Maggio - Giugno 2021

Il racconto della storia con le famiglie adottive e affidatarie

Centro C.T.A. Milano

Presentazione della tecnica del racconto della storia familiare volta a sostenere il genitore adottivo e/o affidatario nella redazione di una narrazione in grado di adempiere a tutti questi compiti.

Febbraio - Marzo 2021

Nuove frontiere di genitorialità: PMA, Adozione, Affido

Centro C.T.A. Milano

Approfondimento delle diverse forme di genitorialità e promozione delle capacità di analisi dei fattori di rischio e di risorsa presenti negli aspiranti genitori adottivi o affidatari. Attuazione di buone prassi per un buon esito dei progetti genitoriali

Febbraio - Marzo 2021

Comprendere e curare la traumatizzazione infantile

Centro C.T.A. Milano

- La teoria della dissociazione strutturale della personalità: dissociazione primaria e secondaria
- Riconoscere e comprendere le manifestazioni somatiche principali della dissociazione traumatica
- Strumenti diagnostici per la valutazione della dissociazione in infanzia e adolescenza
- La teoria polivagale e l'importanza della "safety"
- L'attaccamento disorganizzato, trauma dell'attaccamento e sviluppi in infanzia, adolescenza ed età adulta dell'AD
- I disturbi dissociativi in età evolutiva: riferimenti teorici specifici e linee guida per la diagnosi e il trattamento
- Psicoeducazione, stabilizzazione e fobia delle parti dissociative
- L'utilizzo del gioco simbolico con i bambini traumatizzati
- Lavoro sui ricordi traumatici e la loro integrazione con bambini

Ottobre - Novembre 2020

La corrispondenza immaginaria

Centro C.T.A. Milano

Presentazione della tecnica della corrispondenza immaginaria, dell'utilizzo nel lavoro con genitori adottivi e affidatari e con bambini che si trovano di fronte alla scoperta delle proprie origini e della propria storia. Esercitazioni ed esemplificazioni cliniche.

Ottobre - Novembre 2020

La violenza di genere: l'importanza del lavoro di rete

Centro C.T.A. Milano

Approfondimento delle dinamiche della violenza di genere. Conoscenza dei Servizi e Individuazione delle strategie efficaci per la definizione dei progetti di intervento con le vittime, mediante l'approfondimento di aspetti teorici e laboratori esperienziali.