



**Mirko  
Bena**

Data di nascita: 12/06/1987

Nazionalità: Italiana

## CONTATTI

via dei Ciliegi, 11  
24060 San Paolo d'Argon,  
Italia (Abitazione)

[dott.benamirko@gmail.com](mailto:dott.benamirko@gmail.com)

(+39) 3338997211

## PRESENTAZIONE

PSICOLOGO Iscrizione Albo Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 23246

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### PSICOLOGO

Libero professionista

- Consulenza e sostegno psicologico
- Psicologia Clinica
- Diagnosi Psicologica
- Abilitazione e Riabilitazione psicologica
- Psicologia dell'educazione e dell'orientamento

**01/09/2022 - ATTUALE** - Bergamo

### Docente - Coordinatore per alunni con DSA, BES e disabilità

Fondazione Clerici

**05/2019 - ATTUALE** - Bergamo

### Psicologo - formatore tutor

Associazione Patchwork

L'Associazione Patchwork è un centro specializzato nel supporto emotivo-didattico di studenti diagnosticati con disturbi specifici dell'apprendimento (DSA), o con bisogni educativi speciali (BES), o con disturbi da deficit di attenzione o iperattività (ADHD).

**2015 - ATTUALE**

### COLLABORATORE AID - ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA

AID - ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA

- CAMPUS AID - laboratorio metodo di studio con strumenti compensativi
- Relatore SND LOMBARDIA: DSA-METODO DI STUDIO E ASPETTI EMOTIVI (5/10/2021)

**29/09/2021 - 30/06/2022**

### Insegnante di sostegno scuola primaria

I.C. DI SAN PAOLO D'ARGON

**29/09/2021 - 30/06/2022**

### Funzione Strumentale alunni con disabilità - BES - DSA

I.C. DI SAN PAOLO D'ARGON

**10/2021 - 12/2021**

### FORMATORE PROGETTO: ALUNNI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI: UNA DIDATTICA INCLUSIVA

PoloFormazione Ambito 3 - ISS Lotto - Trescore B.

10 ore di corso "ALUNNI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI: UNA DIDATTICA INCLUSIVA" sui seguenti argomenti:

- quadro operativo e normativo
- Bisogni Educativi Speciali
- analisi degli strumenti di lavoro:
- PEI/PDP
- lettura della diagnosi/certificazione per un senso operativo nella didattica
- risorse e metodologie didattiche per studenti con BES
- strumenti informatici per una didattica inclusiva

Gli incontri hanno previsto momenti di formazione frontale, laboratoriali e di analisi di casi reali portati dai partecipanti.

**12/2015 - ATTUALE**

### ● **Specialista - Tutor dell'apprendimento**

- Percorsi di supporto a seguito di diagnosi di D.S.A. o alunni con B.E.S.
- Tutor dell'apprendimento di alunni della scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado con certificazione di D.S.A. e B.E.S.
- Revisione PDP e di ulteriori richieste della scuola/famiglia
- Colloqui con insegnanti
- Utilizzo software informatici per le misure compensative in caso di specifica diagnosi e certificazione (software per la lettura, elaborazione delle informazioni, creazione di mappe)
- Formazione tutor

**Indirizzo** Bergamo

**10/2021 - ATTUALE**

### ● **PSICOLOGO- Progetti nelle scuole**

I.C. Gorlago - I.C. San Paolo d'Argon

PROGETTI

- A.B.C. delle emozioni - scuola secondaria di I grado di Gorlago
- Intelligenza emotiva - coping power - scuola primaria, I.C. San Paolo d'Argon

**2014 - 2022**

### ● **Specialista - Tutor dell'apprendimento**

ASSOCIAZIONE ONLUS VOGLIA DI SCUOLA

**Indirizzo** Casazza (BG), Italia

**11/10/2020 - 29/06/2021**

### ● **Insegnante scuola primaria - sostegno**

I.C. San Paolo d'Argon

**31/10/2020 - 29/06/2021** - San Paolo d'Argon, Italia

### ● **Funzione Strumentale alunni con disabilità - BES - DSA**

I.C. San Paolo d'Argon

**02/10/2019 - 29/06/2020**

### ● **Insegnante di Sostegno scuola primaria**

I.C. di San Paolo d'Argon

**18/07/2019 - 27/07/2019**

## **Educatore - équipe Psicologica di supporto**

A.I.D. Associazione Italiana Dislessia

Si vedano attività anno precedente.

### **2017 - ATTUALE**

#### **PROGETTI nelle scuole**

ESPERTO QUALIFICATO per progetti:

- Dire, fare e teatrare"
- Potenziamento dell'autostima
- Teatro Psicoespressivo
- Educazione affettiva-sessuale
- A.B.C. delle emozioni,
- Intelligenza emotiva: dinamiche di gruppo /coping power
- Screening DSA
- Orientamento scolastico
- Metodo di studio

**15/10/2018 - 29/06/2019**

#### **Insegnante di sostegno - scuola primaria**

I.C. San Paolo d'Argon

**08/2018 - 12/2018**

#### **Esperto qualificato per lo svolgimento del progetto di espressività Psico-emotiva in ambito Ludico-Creativo con anziani**

Casa di Riposo

**Ruolo ricoperto anche negli anni 2015, 2016 e 2017.**

**Indirizzo** Sovere, via Senator Silvestri, 2 (BG), Italia

**20/07/2018 - 28/07/2018**

#### **Educatore - équipe**

A.I.D. Associazione Italiana Dislessia

VEDERE RUOLO PROFESSIONALE OCCUPATO NEGLI ANNI 2016 E 2017.

**15/10/2017 - 29/06/2018**

#### **Insegnante di Sostegno, Scuola Primaria**

I.C. San Paolo d'Argon

**12/2017 - 04/2018**

#### **Esperto qualificato per il progetto "INTELLIGENZA EMOTIVA: L'AUTOSTIMA**

I.C. San Paolo d'Argon (BG)

**09/2017 - 03/2018**

#### **Specialista - Potenziamento metacognitivo nel metodo di studio presso la Scuola Paritaria "Sacra Famiglia" di Comonte, Seriate (BG)**

**09/2017 - 12/2017**

● **Esperto progetto di Educazione all'affettività e alla sessualità**

I.C. Gorlago (BG)

**09/2017 - 12/2017**

● **Esperto Qualificato Laboratorio psicoespressivo Infanzia**

Infanzia di Mapello (BG)

Esperto Qualificato Laboratorio psicoespressivo Infanzia, bambini di 4 anni.

**07/07/2017 - 15/07/2017**

● **Educatore**

A.I.D. Associazione Italiana Dislessia

Campus A.I.D. presso Costa Serina (BG) rivolto a ragazzi dai 9 ai 14 anni con certificazione di D.S.A. - B.E.S.

**RUOLO PROFESSIONALE OCCUPATO ANCHE DAL 21 AL 29 LUGLIO 2018**

**05/2017 - 07/2017**

● **Esperto qualificato del Progetto di Teatro**

Oratorio di Casazza (BG)

**01/2017 - 06/2017**

● **Esperto qualificato per il progetto "INTELLIGENZA EMOTIVA: L'AUTOSTIMA**

I.C. SAN PAOLO D'ARGON E CENATE SOTTO

**Indirizzo** San Paolo d'Argon

**01/2017 - 06/2017**

● **Esperto qualificato per il progetto di "Teatro Psicoeducativo" primaria**

I.C. San Paolo d'Argon e Cenate Sotto

**Indirizzo** San Paolo d'Argon

**10/2016 - 02/2017**

● **Esperto progetto di Educazione all'affettività e alla sessualità**

I.C. di Gorlago

**10/2016 - 06/2017**

● **Consulente Tecnico di Parte**

Consulente Tecnico di Parte (CTP) in una causa di affidamento minori, valutazione delle capacità genitoriali e valutazione del benessere psicologico dei minori coinvolti, nel corso di una Consulenza Tecnica d'Ufficio nominata dal giudice per una valutazione peritale.

**09/2016 - 06/2017**

● **Insegnante di sostegno e posto comune scuola primaria**

I.C. di San Paolo d'Argon e Cenate Sotto, plesso di San Paolo d'Argon

**22/07/2016 - 30/07/2016**

● **Educatore**

Associazione Italiana Dislessia A.I.D.

Campus A.I.D. presso Costa Serina (BG) rivolto a ragazzi dai 9 ai 14 anni con certificazione di D.S.A. - B.E.S.

**26/06/2016 – 21/07/2016**

● **Esperto qualificato del Progetto di teatro**

Oratorio di Casazza (BG)

**12/2015 – 06/2016**

● **Insegnante di sostegno nella scuola primaria**

I.C. di Cenate Sotto e San Paolo d'Argon - Primaria di San Paolo d'Argon

**Indirizzo** San Paolo D'Argon (BG)

**02/2016 – 12/2016**

● **Specialista nell'équipe di psicologi e psichiatri**

COMUNITÀ PSICHIATRICA "LA BONNE SEMENCE 2"

**Indirizzo** VALPIANA DI SERINA (BG)

**03/2016 – 05/2016**

● **Specialista - Progetto di affettività e sessualità presso le classi quinte della scuola primaria del plesso di Cenate Sotto (I.C. di Cenate Sotto e San Paolo d'Argon)**

ASSOCIAZIONE ONLUS VOGLIA DI SCUOLA

**Indirizzo** Casazza (BG)

**02/2016 – 05/2016**

● **Esperto qualificato per lo svolgimento del progetto "Teatro psicoeducativo"**

I.C. CENATE SOTTO E SAN PAOLO D'ARGON - plesso di San Paolo d'Argon

**02/2016 – 05/2016**

● **Specialista - Orientamento scolastico nella scuola secondaria di primo grado dell'I.C. di Cenate Sotto e San Paolo d'Argon presso il plesso di Cenate Sotto**

ASSOCIAZIONE ONLUS VOGLIA DI SCUOLA

Specialista del progetto di orientamento scolastico per le classi seconde della scuola secondaria di primo grado.

**Indirizzo** CASAZZA

**09/2015 – 05/2016**

● **Specialista - Potenziamento metacognitivo nel metodo di studio**

ASSOCIAZIONE ONLUS VOGLIA DI SCUOLA

- Laboratorio con studenti della scuola secondaria di primo grado sul metodo di studio attraverso la riflessione metacognitiva rivolto a ragazzi con diagnosi di D.S.A. e B.E.S. presso le scuole:

- **Scuola Paritaria "Sacra Famiglia" di Comonte, Seriate (BG): a.s. 2015/2016 - 2016/2017 - 2017/2018 - 2018/2019**
- **Istituto San Marco di Bergamo (BG): a.s. 2018/2019**

**Indirizzo** Casazza

**02/2015 – 03/2016**

## ● **Tirocinante Psicologo**

Centro RicreAzione - ProgettAzione : Impresa Sociale, ONLUS e Cooperativa Sociale di tipo A e di ti

**Indirizzo** Bergamo, via Guido e Giorgio Paglia, 26, Italia

**12/2014 – 06/2015**

## ● **Esperto qualificato per lo svolgimento del progetto di Teatro Ludico-Creativo con anziani**

Casa di Riposo

**Ruolo ricoperto anche negli anni 2016 e 2017.**

**Indirizzo** Sovere, via Senator Silvestri, 2 (BG), Italia

**01/2015 – 06/2015**

## ● **Esperto qualificato per lo svolgimento del progetto "Teatro psicoeducativo"**

I.C. San Paolo d'Argon e Cenate Sotto (BG)

**Indirizzo** San Paolo d'Argon, Italia

**10/2014 – 03/2015**

## ● **Esperto qualificato per lo svolgimento del progetto "Teatro psicoeducativo"**

I.C. STATALE CASAZZA BERGAMO

**Indirizzo** Casazza, Italia

**2010 – 2014**

## ● **Docente/ supplente con contratto di "supplenze brevi e saltuarie"**

I.C. STATALE CASAZZA BERGAMO

**Indirizzo** Casazza (BG), Italia

**2012 – 2015**

## ● **Docente/ supplente con contratto di "supplenze brevi e saltuarie"**

I.C. SAN PAOLO D'ARGON

**Indirizzo** San Paolo d'Argon (BG), Italia

**12/2013 – 06/2014**

## ● **Collaborazione con consulente pedagogico- clinico**

Dott.ssa Francesca Trapletti, pedagogista clinico, specialista D.S.A., specialista in tecniche psic

**Indirizzo** Italia

**2010 – 2013**

## ● **Responsabile ed organizzatore del Laboratorio di educazione alla teatralità per la scuola secondaria di primo grado**

I.C. di San Paolo d'Argon & Cenate Sotto

**Indirizzo** San Paolo d'Argon

**2013 – 04/2015**

## ● **Barista/ cameriere**

Cooperativa Sport&Cutura di Seriate

**Indirizzo** Seriate (BG), Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**02/2022 – 04/2022** – TRESORE B.

### ● **Attestato formazione docenti ai fini dell'inclusione scolastica degli alunni con disabilità**

I.C. LOTTO - DOTT.SSA LAURA FERRETTI

**Indirizzo** TRESORE B.

**09/2020 – ATTUALE**

### ● **ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE alle serate formative della sezione di AID Bergamo**

AID- Associazione Italiana Dislessia

Partecipazione a serate formative riconosciute dal MIUR:

- "Aspetti psicologici nei DSA" - Dott.ssa Silvia Arrigoni - Psicologa e formatrice AID
- "Perchè la memoria di lavoro è essenziale nell'apprendimento" - Dott.ssa Brembati e Dott.ssa Donini - Psicologhe e formatrici AID

**04/2021 – 06/2021** – Seriate

### ● **Percorso formativo Il modello PEI secondo il D.I.182/2020**

I.C. C. Battisti

**Indirizzo** Seriate

**01/05/2020 – 01/05/2020**

### ● **Certificato di frequenza**

Seminario: l'intelligenza emotiva e l'importanza di educare alle emozioni

**30/04/2020 – 30/04/2020**

### ● **Certificato di frequenza**

Seminario: l'interpretazione del disegno infantile

**09/2019 – 12/2019**

### ● **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CORSO ELABORAZIONE DEL PEI 20 ore**

Formazione Docenti Ambito Lombardia 03

**21/04/2020 – 21/04/2020**

### ● **Certificato di frequenza**

Seminario: affrontare i comportamenti problematici nella disabilità

**10/2019 – 12/2019**

### ● **CORSO SICUREZZA SUL LAVORO**

**18/10/2016** – Bologna

### ● **Specialista strumenti compensativi per DSA**

Cooperativa Anastasis

Partecipazione al CORSO PRATICO SULL'USO DEGLI STRUMENTI COMPENSATIVI PER DSA

-principali caratteristiche DSA

-strumenti compensativi DSA. Nello specifico, utilizzo di:

- SuperMappe Classic

-SuperQuaderno  
-Epico  
-SuperMappe EVO  
**Indirizzo** Bologna

**08/06/2016 – 10/06/2016** – Brescia

● **Brixia International Conference - Open issues in the clinical and therapeutic management of major psychiatric disorders**

MCA Scientific Events

Gestione clinica e terapeutica nel percorso psicopatologico di soggetti con disturbi psichiatrici.  
Conferenza tenuta dal dott. Vita e dal dott. Sacchetti.

**Indirizzo** Brescia

**04/2015** – Albano Sant’Alessandro (BG), Italia

● **Attestato di partecipazione al seminario “Battute all’improvviso”, laboratorio condotto da Antonella Questa**

Associazione Culturale Albanoarte Teatro

Attività ludiche svolte attraverso tecniche fondamentali dell’improvvisazione teatrale:

- sperimentazione delle infinite possibilità di costruzione di personaggi, battute e situazioni comiche
- sviluppo dell’ascolto e della disponibilità in scena (“apertura”) dell’attore nei riguardi dei compagni e di sé stesso, aiutando all’espressione delle capacità di fantasia e osservazione

**Indirizzo** Albano Sant’Alessandro (BG), Italia

**02/2015** – Milano, Italia

● **Laurea in Psicologia dello sviluppo e dei processi educativi**

Università degli studi di Milano- Bicocca, Dipartimento di Psicologia

Tesi dal titolo: "UNO STRUMENTO PER LA VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE NUMERICHE DI BASE: UNA RICERCA CON IL TEDI-MATH NELLA SCUOLA PRIMARIA"

Somministrazione di test per la standardizzazione italiana del test TEDI-MATH.

Voto di laurea: 97/110

**Indirizzo** Milano, Italia

**08/05/2014 – 10/05/2014** – Albano Sant’Alessandro (BG), Italia

● **Attestato di partecipazione al seminario “La voce parlata”, seminario di tecnica della voce parlata condotto da Ambra D’Amico Scuola d’Arte Drammatica “Paolo Grassi” di Milano,**

Associazione Culturale Albanoarte Teatro

Utilizzo di tecniche per la voce parlata attraverso esercizi che allenano l’apparato vocale per l’utilizzo scenico.

**Indirizzo** Albano Sant’Alessandro (BG), Italia

**08/2014 – 10/2014** – Bergamo, Italia

● **Corso di formazione TUTOR di alunni con DSA**

Centro per l’Età Evolutiva

Formazione della figura del tutor per alunni con DSA in grado di supportare in maniera efficace ragazzi della Scuola Primaria e Secondaria che richiedono un aiuto nella gestione dei compiti scolastici, attraverso:

- Un intervento metacognitivo nello svolgimento dei compiti (produzione del testo, problem-solving aritmetico) e nello studio.
- Strumenti e strategie per la produzione, l’adattamento e la semplificazione dei materiali didattici.
- L’utilizzo di misure compensative (tecnologiche e non).
- L’organizzazione e la pianificazione nelle attività scolastiche.



- Lavoro di rete con genitori, insegnanti e specialisti.

**Indirizzo** Bergamo, Italia

**18/04/2013 – 20/04/2013** – Albano Sant'Alessandro (BG), Italia

**Attestato di partecipazione allo stage Teatrale “The play’s the thing” – Laboratorio Teatrale condotto da Stefano de Luca, regista del Piccolo Teatro di Milano**

Associazione Culturale Albanoarte

Utilizzo del corpo per creare una relazione, analisi del testo “Amleto” di Sheakspear

**Indirizzo** Albano Sant'Alessandro (BG), Italia

**05/2013** – Milano, Italia

**Attestato di partecipazione- Corso di Alta Formazione in Psicodiagnosi Disturbi Specifici Apprendimento 3° edizione, certificato dall’Associazione Psicologi Lombardia**

Associazione Psicologi Lombardia

Disturbi Specifici Apprendimento: approfondimento teorico e pratico per la diagnosi e il trattamento nell’ambito dei disturbi e delle difficoltà di apprendimento nella fascia della infanzia e dell'adolescenza. Utilizzo di strumenti di valutazione e di intervento relativi a: dislessia, disgrafia, disortografia, difficoltà di comprensione del testo scritto, discalculia e difficoltà del calcolo, difficoltà negli apprendimenti complessi e nel metodo di studio.

**Indirizzo** Milano, Italia

**2005 – 2011** – Milano, Italia

**Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche appartenente alla classe delle lauree in Scienze e Tecniche Psicologiche (34) D.M. 509/1999**

Università degli Studi di Milano- Bicocca

Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche appartenente alla classe delle lauree in Scienze e Tecniche Psicologiche (34) D.M. 509/1999.

Tesi: “Abuso familiare: valutazione del danno psicologico e modalità di intervento”

Attività di tirocinio presso il Centro Bambino e Famiglia di Bergamo

**Indirizzo** Milano, Italia

**2000 – 2006** – Trescore Balneario (BG), Italia

**Diploma di maturità scientifica**

Istituto Superiore “Lorenzo Federici”

**Indirizzo** Trescore Balneario (BG), Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

inglese

**Ascolto**  
B1

**Lettura**  
B1

**Produzione orale**  
B1

**Interazione orale**  
B1

**Scrittura**  
B1

## COMPETENZE DIGITALI

### Le mie competenze digitali

Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android / Microsoft Office / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Competenza Pacchetto Google

## PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● **Competenze organizzative**

Ritengo di aver buone capacità e competenze di relazionarmi e lavorare con altre persone nei vari contesti. In ambito lavorativo ho acquisito la capacità di collaborare e stare insieme nei vari gruppi dell'organizzazione scolastica. In ambito associativo ed informale, occupando anche ruoli di responsabilità in diversi gruppi, ritengo di saper gestire la mia e le relazioni fra i vari membri e di saper coordinare situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### ● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Ritengo di aver buone capacità e competenze di relazionarmi e lavorare con altre persone nei vari contesti. In ambito lavorativo ho acquisito la capacità di collaborare e stare insieme nei vari gruppi dell'organizzazione scolastica. In ambito associativo ed informale, occupando anche ruoli di responsabilità in diversi gruppi, ritengo di saper gestire la mia e le relazioni fra i vari membri e di saper coordinare situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

## ALTRE COMPETENZE

### ● **Altre competenze**

Utilizzo strumenti musicali e competenze tecniche/ artistiche utili all'insegnamento scolastico, nuoto, yoga, ballo da sala (liscio - latino americano), creazione lavoretti artistici di vario genere (patchwork, decoupage e varie)

## VARIE ESPERIENZE

### ● **Varie esperienze**

**2021 A OGGI-** Segretario della Compagnia Teatrale di San Paolo d'Argon "Franco Barcella" .

**2018 A OGGI:** Responsabile e conduttore del Laboratorio di Musical della Compagnia Teatrale di San Paolo d'Argon "Franco Barcella"

**2013 A 2016-** Membro della Commissione dell'Assessorato per le Politiche della Persona presso il Comune di San Paolo d'Argon.

**2008 A OGGI-** Consigliere Direttivo della Compagnia Teatrale di San Paolo d'Argon "Franco Barcella" .

**2001 A OGGI-** Attore della Compagnia Teatrale di San Paolo d'Argon "Franco Barcella"

**NOVEMBRE 2014/15/16** - Organizzatore di incontri di letture per bambini all'interno del progetto "NATI PER LEGGERE" presso la Scuola dell'Infanzia Don Angelo E Giacomo Zois di San Paolo d'Argon

**27 SETTEMBRE 2013-** Organizzatore serata "IL BENE DI RIDERE", conversazione intorno a uno speciale piacere della vita - Organizzato con Compagnia teatrale di San Paolo d'Argon "Franco Barcella" - Comune di San Paolo d'Argon - Associazione Italiana Miastenia.

**DICEMBRE 2010-** Registrazione, nel ruolo di attore, di una puntata della sit-com "Io & Margherita" di Studio 1, con Enrico Beruschi e Margherita Fumero per la regia di Silvia Arzuffi.

**MAGGIO 2010-** Registrazione, nel ruolo di attore, di una puntata del programma "Paperissima" di canale 5 - Mediaset, con Michelle Hunziker e Gerry Scotti per la regia di Silvia Arzuffi.

**2006 / 2010** - Animatore e organizzatore nel gruppo "Largo ai giovani" all'interno del Progetto Giovani del Comune di San Paolo d'Argon ("laboratorio teatrale", corso di cortometraggio, eventi pubblici per festività, attività di gioco e incontro della comunità, attività di formazione di cortometraggio, intrattenimento ludico periodo estivo).

**2001 / 2004-** Animatore, organizzatore spazi gioco e d'incontro e responsabile di varie attività ludiche presso l'Oratorio San Mauro di San Paolo d'Argon.

**2001 / 2004-** Animatore responsabile del C.R.E. presso l'Oratorio San Mauro di San Paolo d'Argon.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*