

Milano, 29/01/2025



Dott.ssa Federica Canonico

La sottoscritta Federica Canonico, nata a Lamezia Terme (CZ) il 10/02/1992, residente a Milano in Via Belluno N°6, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R.N. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

che le informazioni contenute nel curriculum corrispondono al vero

AUTORIZZA

la trattazione dei dati personali ai sensi del Regolamento U.E n.679/2016

Informazioni personali

CF: CNNFRC92B50M208O

Telefono: +393807407397

E-mail: f.canonico.psy@gmail.com Pec: federica.canonico@psypec.it

Esperienze professionali in corso

09/2021 – in corso **Libera professione, Milano**
Psicologa clinica e Psicoterapeuta
Studio: Via Belluno 6, 20132, Milano
Partita IVA: 11980980962
Assicurazione CAMPI: 571931

Sono una psicologa in libera professione, regolarmente iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (N°22370) dal 2020 e abilitata alla professione di psicoterapeuta dal 2025. La mia attività è rivolta a giovani e adulti con bisogni e difficoltà connessi all'umore, all'ansia e alla personalità, nonché alle relazioni e ai problemi lavoro-correlati. Ricevo nel mio studio, dal lunedì al venerdì (H 15:00 - 20:00).

09/2023 – in corso **Consorzio SIR – Società Cooperativa Sociale Onlus, Milano**
Docente e formatrice presso CFP "Cascina Biblioteca"

Dopo tre anni di attività svolta come educatrice per la Cooperativa Socioculturale ma all'interno del CFP della Cooperativa Consorzio Sir, quest'ultima mi ha proposto di collaborare direttamente con la loro realtà: oggi lavoro come docente di Competenze di Cittadinanza all'interno del loro Centro di Formazione Professionale, i cui corsi sono frequentati da giovani allievi con disabilità intellettive e bisogni educativi specifici. Co-dirigo inoltre il Laboratorio sull'Affettività in collaborazione con il Consultorio.

07/2024 – **in corso** **Tumminelli Romana A.S.D., Milano**
Referente per la prevenzione di abusi, violenze e discriminazioni

Sono la *Responsabile Safeguarding* all'interno dell'ASD Tumminelli Romana. Mi occupo di prevenzione degli abusi, promozione di un ambiente sicuro e rispetto dei diritti di ogni individuo coinvolto nelle attività sportive effettuate all'interno dell'associazione.

05/2022 – **in corso** **CNA Lombardia, Milano**
Consulente psicologa per il Progetto "CNA Ti Ascolta. Rappresentiamo i tuoi interessi, ci preoccupiamo dei tuoi bisogni"

Sono la *Psicologa dello Sportello di Ascolto e Sostegno psicologico* istituito in collaborazione con la CNA Lombardia - *Confederazione Nazionale dell'Artigianato e della Piccola e Media Impresa* - e rivolto a tutti i suoi soci (imprenditori, dipendenti e staff), con il fine di accoglierne le problematiche e supportarli nella loro risoluzione in quei momenti di disagio psicologico personale e/o lavorativo che si manifestano durante lo svolgimento del proprio ruolo professionale.

Esperienze formative e professionali terminate

06/2021 – 30/11/24 **ASST Fatebenefratelli Ospedale Luigi Sacco, Milano**
Tirocinante Psicoterapeuta nell'U.O. Psichiatria II, presso:
- il Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi (CTDD)
- il Centro Diurno (CD)

Sono stata tirocinante psicoterapeuta all'interno del Servizio di Psichiatria 2 dell'Ospedale Sacco di Milano, una realtà che ho già avuto modo di frequentare per l'intero anno di tirocinio professionalizzante. Per i pazienti ambulatoriali del Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi ho effettuato colloqui clinici e psicoterapici supervisionati, oltre ad affiancare, saltuariamente, psichiatri strutturati e specializzandi durante le loro visite. In collaborazione con il tutor aziendale ho condotto sedute di Gruppo Discussione frequentate settimanalmente da un insieme di pazienti del Centro Diurno.

07/2023 – 12/2023 **Etjca Formazione, Milano**
Consulente Politiche Attive per il Lavoro

Ho lavorato come *Orientatrice alle Politiche per il Lavoro* all'interno di GOL – Garanzia Occupabilità Giovani, Programma nazionale che si inserisce nell'ambito della Missione 5, Componente 1, del PNRR, cioè la sezione del Piano dedicata alle politiche del lavoro.

Mi sono occupata di:

- Colloquio specialistico
- Bilancio di competenze
- Skill Gap Analysis
- Accompagnamento al lavoro (gruppi di utenti)

04 e 11/04/2023 **Fondazione ECIPA Lombardia, Milano**
Docente di Psicologia del lavoro e delle risorse umane

Ho svolto attività di docenza per il Corso di Formazione "GESTIRE LE RISORSE UMANE NELLE PMI" organizzato dalla Fondazione ECIPA Lombardia, Ente Confederale di Istruzione Professionale per l'Artigianato e le Piccole Imprese associate a CNA.

03/2023 – 10/2023 **Synergie - Italia, Milano**
Consulente Politiche Attive per il Lavoro

Ho lavorato come **Orientatrice alle Politiche per il Lavoro** all'interno di **EMERGO 2021**, Piano attivo dal 2005 con il quale la città Metropolitana di Milano mette a disposizione servizi e finanziamenti a supporto delle persone con disabilità. Più specificatamente opero nella sezione Dote Unica Lavoro - Disabili.

Mi sono occupata di:

- Accoglienza e Colloquio specialistico
- Bilancio di competenze
- Orientamento e formazione
- Accompagnamento continuo
- Coaching
- Tutoring tirocinio.

06/2022 – 06/2023 **AFOL Metropolitana, Milano**
Consulente Politiche Attive per il Lavoro

Sono stata **Orientatrice alle Politiche per il Lavoro**, all'interno del Piano **EMERGO 2020**, anche per Afol Metropolitana; ho operato sempre nella Sezione Dote Unica Lavoro – Disabili.

09/2020 – 06/2023 **Socioculturale Cooperativa Sociale Onlus, Mira (VE)**
Educatrice in presso CFP "Cascina Biblioteca" – Consorzio Sir, Milano

Ho lavorato per circa tre anni come educatrice all'interno del Centro di Formazione Professionale attivo nella Cascina Biblioteca di Milano, i cui corsi sono frequentati da giovani allievi con disabilità intellettive e bisogni educativi specifici. La mia attività si è concentrata su studenti le cui **disabilità intellettive di lieve e moderata entità** erano connesse a **cause biologiche non genetiche** (perinatali e postnatali) e ADHD. Durante le mie ore settimanali di AES il mio obiettivo è stato quello di agevolare i loro processi di apprendimento e socializzazione, attraverso interventi di promozione e potenziamento delle loro capacità cognitive, relazionali e d'autonomia.

01/2020 – 06/2020 **Socioculturale Cooperativa Sociale Onlus, Mira (VE)**
Educatrice presso l'ITSOS Marie Curie, Cernusco sul Naviglio (MI)

Ho iniziato a lavorare per la prima volta come educatrice all'interno dell'ITSOS Marie Curie di Cernusco sul Naviglio, sempre per la Socioculturale. I tre giovani studenti che ho seguito, residenti nel Comune di Pioltello, soffrivano di ADHD e Disturbo dello Spettro Autistico. Oltre all'attività in presenza ho svolto AES in modalità online.

10/2018 – 10/2019 **ASST Fatebenefratelli Ospedale Luigi Sacco, Milano**
Tirocinio professionalizzante nell'U.O. Psichiatria II, presso

- il Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi (**CTDD**)
- la Comunità Riabilitativa ad Alta assistenza (**CRA**) e il Centro Diurno (**CD**)
- il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (**SPDC**).

Ho svolto le 1000 ore previste di tirocinio professionalizzante nel Servizio di Psichiatria 2 dell'Ospedale Sacco, in particolare nella CRA, che ospita pazienti con diversi disturbi (dello spettro della schizofrenia e altri disturbi psicotici, di personalità, dello spettro ossessivo-compulsivo, bipolare) e nell'ambulatorio, frequentato da pazienti con disturbi dell'umore e d'ansia. Durante l'anno mi sono impegnata in diverse attività, quali: raccolta anamnestica, elaborazione proposte d'intervento psicologico, partecipazione

ad eventi formativi aziendali, somministrazione e scoring test, affiancamento interventi psicoterapici di gruppo e ai colloqui di valutazione per l'inserimento/dimissione in CRA, partecipazione a supervisioni di gruppo e riunioni d'équipe, affiancamento turni di guardia psichiatrici e consulenze in SPDC.

03/2017 – 06/2017 **Fondazione Lighea Onlus, Milano**
Stage curriculare esterno presso:
- la Struttura Residenziale Lighea 3
- il Centro Diurno.

Durante la laurea magistrale ho svolto un tirocinio di 100 ore presso la Lighea Onlus, che ospita pazienti con diversi disturbi (di personalità, bipolare, spettro schizofrenico), cimentandomi in attività quali: assistenza degli ospiti nelle attività interne all'appartamento, accompagnamento degli ospiti e partecipazione alle attività organizzate nel Centro Diurno e sostegno durante lo svolgimento di commissioni e visite, partecipazione alle riunioni settimanali dell'équipe professionale.

A seguito dei buoni rapporti intrecciati con la Fondazione, ho realizzato uno studio osservazionale del suo servizio di Residenzialità Leggera, diventato il mio argomento di tesi.

Istruzione

27/01/2025 **Ordine degli Psicologi della Lombardia**
Annotazione esercizio attività terapeutica all'Albo.

14/12/2024 **Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo**
Nuova Clinica Nuovi Setting - Ente accreditato MIUR
Specializzazione in Psicoterapia analitica individuale e di gruppo, 70/70 cum laude
Elaborato: "Qualcuno che si prenda cura di me: potenzialità e rischi del controtransfert in analisi, il caso di Stella".

26/03/2020 **Ordine degli Psicologi della Lombardia**
Iscrizione all'Albo N° 22370.

12/02/2020 **Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia**
Abilitazione all'esercizio della professione di psicologa

09/07/2018 **Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia**
Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia, 104/110
Tesi: "La Residenzialità Leggera: uno studio osservazionale del servizio di RL nella Fondazione Lighea Onlus".

15/03/2015 **Università degli Studi di Roma La Sapienza, Facoltà di Medicina e Psicologia**
Laurea Triennale in Psicologia e Processi Sociali, 108/110
Tesi: "Neurobiologia dello stereotipo e del pregiudizio".

08/07/2011 **Liceo Scientifico Galileo Galilei, Lamezia Terme**
Diploma di Maturità Scientifica, 94/100

Eventi e pubblicazioni

29/03/2019 **National Multiplier Event - Get out of the net and get back to real life, Milano**
Meeting nazionale previsto dal Progetto Erasmus + "Log On Back to Life", finanziato dall'Unione Europea.

In collaborazione con il Polo Universitario dell'Ospedale Sacco, ho svolto attività di ricerca sulla Dipendenza da Internet nei giovani e partecipato alla progettazione e organizzazione del Meeting.

05-06/10/2018

SPR, Society for Psychotherapy Research Italia, Palermo

XII CONGRESSO NAZIONALE della Società SPR-Italia, "Oltre le tecniche: Psicoterapia e Ricerca"

Presentazione e discussione dei dati ottenuti nello studio osservazionale svolto per la tesi magistrale, con la collaborazione del Dott. Giampietro Savuto, fondatore e direttore della Fondazione Lighea Onlus. L'abstract della tesi è stato inoltre pubblicato in un supplemento della rivista "**Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome (RIPPO)**", indicizzata in **Scopus** e **PsycInfo**.

Competenze

Linguistiche

	Comprensione	Produzione orale	Produzione scritta
Italiano	ML	ML	ML
Inglese	Molto buona	Buona	Molto buona

- Buona capacità di traduzione dei testi dall'inglese all'italiano e dall'italiano all'inglese.

Comunicative, organizzative e gestionali

- Buone competenze comunicative, ottime capacità di scrittura e revisione e alto livello di adattamento ad ambienti variegati e multiculturali.
- Buone capacità organizzative e buone capacità di lavorare in *team* acquisite durante l'esperienza accademica e lavorativa.

Informatiche e digitali

Elaborazione informazioni	Comunicazione	Creazione contenuti	Sicurezza	Risoluzione problemi
Base	Autonoma	Autonoma	Autonoma	Autonoma

- Ottimo utilizzo del software Microsoft Office (particolarmente Powerpoint).

