



CARLOTTA CANESTRA

CURRICULUM VITAE



Nata il / 06/05/1993 Età / 27
Luogo di nascita / VARESE (VA)
Cittadinanza / Italiana
Recapito / Via Verdi, 5, 27100 PAVIA (PV)
Recapito (alternativo) / Via Verdi 5,
27100 PAVIA (PV)
Patente di guida / B / Automunito
ID/4081171 aggiornato al 25/06/20

✉ carlotta.canestra@hotmail.com
☎ +39 3357901715
☎ 3357901715

SOFT SKILL

Autonomia 8/10
Fiducia in se stessi 7/10
Flessibilità/Adattabilità 8/10
Resistenza allo stress 8/10
Capacità di pianificare e organizzare 8/10
Gestire le informazioni 6/10
Precisione/Attenzione ai dettagli 7/10
Apprendere in maniera continuativa 7/10
Conseguire obiettivi 7/10
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 8/10
Capacità comunicativa 8/10
Problem Solving 9/10
Team work 9/10
Leadership 7/10

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE OTTIMA	C2	B2	C2	C2	B2
TEDESCO LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Sì** /
Scuola di specializzazione post-laurea
AREA PROFESSIONALE: 1. risorse umane,
formazione
DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Sì, anche frequenti

Obiettivo Professionale

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n°: 22248

Sono alla ricerca di una struttura dove svolgere 100 ore di tirocinio
per la scuola di specializzazione in psicoterapia.



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Psicologa Clinica
CENTRO CLINICO OMEGA
PAVIA (PV)
03/2020 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Psicologia clinica, disturbi
sessuologici, sostegno psicologico.
Attività svolta come: libero professionista

**Impiegato presso Ufficio
di collocamento mirato
disabili - Pavia**
CONSORZIO ARCOBALENO
*Pubbliche amministrazioni
(enti locali, forze armate,...)*
PAVIA (PV)
10/2019 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Valutazione del potenziale
lavorativo delle persone con disabilità iscritti al Servizio di
Collocamento Mirato della Provincia di Pavia ai sensi della Legge
68/99 e finalizzati ad un primo orientamento: Realizzazione di
colloqui di orientamento. Formazione delle persone colloquate
sulle tecniche di ricerca attiva del lavoro; Somministrazione di un
bilancio di competenze dedicato ad alcuni soggetti individuati in
sinergia con il Servizio Collocamento Disabili; Illustrazione degli
strumenti disponibili per la realizzazione del collocamento;
Aggiornamento della banca dati SINTESI - Sistema Informativo
Lavoro - per ogni colloquio effettuato;
Assunto come: impiegato o intermedio -
consulenza/collaborazione | Area aziendale: risorse umane,
formazione

Tirocinante Psicologa
STUDIO VIVAMENTE
Sanita'
PAVIA (PV)
04/2018 - 04/2019

Principali attività e responsabilità: . Studio principali manuali
diagnostici: DSM 5, ICD-10;
Studio e sperimentazione del materiale testologico utilizzato dallo
psicologo tutor nell'assessment;
Siglatura, attribuzione dei punteggi grezzi dei test
Osservazione dell'attività clinica individuale e dei percorsi di
gruppo proposti dallo studio multiprofessionale;
Conoscenza dei principi deontologici inerenti la professione di
psicologo; Registrazione delle sedute.
Partecipazione alla equipe minime o multiprofessionali dei casi
clinici.
Mansioni di prima accoglienza e orientamento scolastico a
soggetti con autismo e disturbo dello sviluppo intellettivo in
affiancamento al tutor. Stesura di relazioni diagnostiche per
pazienti con differenti patologie.
Competenze e obiettivi raggiunti: Acquisizione degli elementi di
base della consultazione psicologica di tipo cognitivo
comportamentale: processo di assessment volto alla diagnosi di
un disturbo e/o alla definizione di problema emotivo;
concettualizzazione del caso nei termini del paradigma cognitivo;
progettazione di un programma di trattamento e suo svolgimento.
Acquisizione di conoscenze relative all'analisi e lettura di casi
clinici.
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

**Ufficio relazioni con il
Pubblico (URP)**
UNIVERSITÀ DI PAVIA
*Pubbliche amministrazioni
(enti locali, forze armate,...)*
PAVIA (PV)
09/2017 - 03/2018

Principali attività e responsabilità: 1. fornire informazioni generali,
anche in lingua inglese, sui servizi offerti dall'Ateneo e raccogliere
suggerimenti e proposte migliorative dei servizi stessi.
2. gestire i rapporti con l'utenza per migliorarne la partecipazione e
per realizzare i principi di accessibilità totale e di trasparenza,
favorendo la rete con altri servizi (Comitato Unico di Garanzia,
InfoMatricole, Servizio Assistenza e Integrazione Studenti Disabili e
con DSA).

3.fornire informazioni alla cittadinanza relativamente a eventi e manifestazioni organizzati e promossi dall'Ateneo; inviare materiale informativo agli enti italiani e stranieri che ne facciano richiesta, e inoltre divulgare materiale informativo sull'Ateneo e sulla città;

4.favorire la 'decertificazione' tra Pubbliche amministrazioni.

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho maturato buona padronanza nel contatto con il pubblico, nella gestione delle telefonate e nel multitasking.

Ho stretto ottimi rapporti lavorativi con il team e ho raggiunto un livello di lavoro indipendente.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea | Area aziendale: segreteria

Centro di Orientamento UNIVERSITÀ DI PAVIA

*Pubbliche amministrazioni
(enti locali, forze armate,...)*
PAVIA (PV)
09/2016 - 09/2017

Principali attività e responsabilità: Attività di informazioni e orientamento agli studenti in entrata: incontri di Area, Settimane di preparazione ai test, A scuola di Università, Porte Aperte, Consulenza orientativa e test di orientamento Mansioni di accoglienza, front-office, archiviazione. Orientamento agli studenti riguardo: servizi offerti dal C.OR., offerta formativa, organizzazione dell'Università di Pavia, organizzazione dei servizi con lo scopo di creare una rete di supporto ai nuovi studenti (facendo in particolare riferimento a studenti disabili, con DSA, in transizione di genere o stranieri). Assunto come: stagista/tirocinante - consulenza/collaborazione | Area aziendale: marketing e comunicazione



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE

2015 - 2017
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di PAVIA

**Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Psicologia**

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia

Titolo della tesi: Il Cuckolding: indagine esplorativa. | Relatore:
LICCIONE DAVIDE

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110**

Data di conseguimento: 06/12/2017

EQUIVALENTE II LIVELLO

2016 - 2017

Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata

Corso avanzato in consulenza sessuologica

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni

Data di conseguimento: 23/07/2017

EQUIVALENTE II LIVELLO

2015 - 2016

Associazione Italiana Di Sessuologia e Psicologia Applicata

Corso base di formazione in consulenza sessuale

Età al conseguimento del titolo: 23 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni

Data di conseguimento: 24/07/2016

LAUREA

2012 - 2015
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di PAVIA

**Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Scienze e tecniche psicologiche**

L-24 - Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Titolo della tesi: internet pornography use: perceived addiction, psychological distress and validation of a brief measure | Relatore:
ARGENTERO PIERGIORGIO | Parole chiave: psicologia
dipendenza pornografia

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **94/110**

Data di conseguimento: 03/09/2015



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

CORSO DI FORMAZIONE

2019 - 2023

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica

Centro di terapia strategica - Arezzo
(Italia)

L'epistemologia di riferimento è quella costruttivista-interazionista e si basa sul paradigma interazionale-strategico della Scuola di Palo Alto. Si opta per un 'pragmatismo operativo' (Salvini, Nardone) ove l'efficacia rappresenta l'unica forma di verità. La teoria stessa viene confermata o no dall'applicazione dei suoi costrutti operativi.

Il focus di una psicoterapia breve strategica è la ristrutturazione e il cambiamento delle percezioni rigide del paziente che inducono alle sue reazioni patologiche. Per realizzare ciò, l'intervento è orientato a interrompere il circolo vizioso tra i tentativi di soluzione fallimentari messi in atto dal paziente che alimentano il disturbo e la sua persistenza sostenuta proprio da tali controproducenti reazioni. Pertanto si dovranno sostituire le disfunzionali 'tentate soluzioni' con altre in grado di rompere l'equilibrio patologico e trasformarle in sane e funzionali.

Ore di formazione teorica e pratica: 384

Ore di tirocinio: 100

Durata in mesi: 48 mesi

2017 - 2018

Master: La Clinica Sistemica di Coppia

Spazio Iris Milano

Il corso è stato strutturato in:

esercitazioni pratiche sull'idea di comunicazione e sulle differenti rappresentazioni della coppia; analisi della domanda della coppia con esemplificazioni tramite simulate di casi;

riflessioni condivise sulla posizione del clinico nell'incontro con la coppia;

breve esplorazione degli strumenti pratici e delle tecniche della clinica sistemica (genogramma, strumenti analogici, strumenti psicodrammatici, strumenti di supporto alla valutazione; ecc.); focalizzazione delle tappe e dei momenti evolutivi nella relazione di coppia;

analisi dei processi di restituzione finale.

Gli obiettivi preposti dal corso erano di ampliare le conoscenze teoriche e operative per la valutazione e la presa in carico della coppia, con l'obiettivo di integrare l'approccio sistemico con i modelli di riferimento pre-esistenti nel background formativo dei singoli partecipanti.

Durata in mesi: 8 mesi



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Intermedio) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Intermedio) | **Web Browser:** (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)



TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

TITOLO PROFESSIONALE

26/09/2019

Psicologo

Superamento dell'esame di Stato per il conseguimento dell'abilitazione professionale di psicologo.