

FRANCESCA BERGAMO

6 febbraio 1991, Milano (Mi)

Corso Italia 45, 20122, Milano, Italia

+39 3389295581

francesca.bergamo@outlook.com

PEC: francesca.bergamo@psypec.it



FORMAZIONE

da Luglio 2018	Socio ordinario dell'Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (A.R.P)
Marzo 2018	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 20337)
da Gennaio 2019	Iscritta alla scuola di specializzazione in psicoterapia psicoanalitica presso il Centro Italiano di Psicologia Analitica (CIPA)
Novembre 2016- Dicembre 2018	Master in Psicodiagnostica- teorie e strumenti per l'assessment del funzionamento psicologico presso A.R.P.
Settembre 2016	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Facoltà di Psicologia, Laurea Magistrale in <i>Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione</i> , indirizzo Processi di sviluppo e tutela dell'infanzia con votazione 110/110 Lode

ESPERIENZE FORMATIVE

da Ottobre 2016- Ottobre 2017	Tirocinio post lauream presso A.R.P. Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica di Milano
da Febbraio 2015- Settembre 2016	Progetto di tesi sperimentale dal titolo "Un intervento mindfulness-based su bambini e adolescenti maltrattati"

PROGETTI DI RICERCA

-Progetto di ricerca volto a mappare l'odio online mediante la creazione di "Mappe dell'Intolleranza". Tale mappatura consente l'estrazione e la geolocalizzazione dei tweet che contengono parole considerate sensibili e mira a identificare le zone dove l'intolleranza è maggiormente diffusa – secondo 6 gruppi: donne, omosessuali, immigrati, diversamente abili, ebrei e musulmani – cercando di rilevare il sentimento che anima le communities online, ritenute significative per la garanzia di anonimato che spesso offrono. Progetto in collaborazione con Vox Diritti, l'Università degli Studi di Milano, l'Università La Sapienza di Roma e l'Università degli Studi di Bari.

-Progetto di ricerca volto a mappare e a studiare la correlazione tra i tweet d'odio online dei politici e i fenomeni

sociali che possono scaturirne. Progetto in collaborazione con Amnesty International Vox Diritti, l'Università degli Studi di Milano, l'Università La Sapienza di Roma e l'Università degli Studi di Bari.

-Progetto di ricerca presso A.R.P. in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano Bicocca per la prevenzione dei disturbi alimentari in età scolare (9- 11 anni) focalizzato sulla mentalizzazione delle emozioni attraverso lo sviluppo di una App specifica per device mobili, che consenta l'accesso a un training per aumentare la mentalizzazione stessa nella popolazione a rischio.

-Progetto di ricerca presso A.R.P. per valutare la correlazione tra Spectra e DAPP-BQ su un campione non clinico.

-Progetto di ricerca "Il sentimento del Sé: operazionalizzazione del costrutto" presso A.R.P.

-Progetto di ricerca in collaborazione con LabTalento e A.R.P. volto a indagare alcune caratteristiche di personalità di genitori di bambini plusdotati che possono essere associate al funzionamento psicologico delle persone ad alto Quoziente Intellettivo e la correlazione di stili di pensiero e di funzionamento dei genitori con quelli dei figli con *giftedness*

-Progetto di ricerca finalizzato ad approfondire le capacità emotive e di elaborazione uditivo/musicale attraverso l'utilizzo di due nuovi strumenti: MERT (Multimodal Emotion Recognition Test) e MET (Musical Ear Test) presso A.R.P.

PUBBLICAZIONI E TRADUZIONI

- Lang, Michelotti, Bergamo (in corso di stesura). *100 domande sul testing nella clinica*. Hogrefe Editore.
- Lang, Michelotti, Bergamo (in corso di stesura). *100 domande sull'assessment nella clinica*. Hogrefe Editore.
- Collaborazione alla traduzione del libro "*Vittime, Vendetta e Perdono*" di Ulric, I., Berger, M., e Berman, A. (2019). Milano: Edra.
- Collaborazione alla traduzione del libro "Formulation as a basis for planning psychotherapy treatment" di Horowitz, M. J. (in corso di traduzione) Milano: Raffaello Cortina Editore.

CONVEGNI

- Lang, M. e Bergamo, F. "Diagnosi in psicologia clinica: alcune criticità" alla Prima giornata di filosofia della psichiatria e della psicologia clinica presso l'Università di Milano Bicocca, Milano, 29 Maggio 2018.
- Lang, M. e Bergamo, F. "Parent training per genitori di bambini plusdotati" presso LabTalento, Università degli studi di Pavia

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Gennaio 2019- in corso

Collaborazione progetto Depressione Perinatale presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda in collaborazione con Regione Lombardia
Progetto di formazione del personale che svolge attività di Home Visiting nei consultori per supporto psicosociale a donne che soffrono di depressione perinatale secondo il manuale Thinking Healty dell'OMS

Da Gennaio 2018

Collaborazione come psicologa, anamnista e testista presso A.R.P.

Da Gennaio 2018

Collaborazione con Vox-Osservatorio Italiano sui Diritti come psicologa

Novembre 2017- in corso

Progetto FoodNet presso A.R.P. per promuovere l'acquisizione di una maggiore consapevolezza sul rapporto tra cibo ed emozioni e prevenire l'insorgenza di Disturbi del Comportamento Alimentare presso alcune scuole primarie di Milano.

Gennaio 2017- in corso	Co-coordinatore di un progetto di peer education su “bullismo e hate speech” in collaborazione con Vox-osservatorio sui diritti e Università degli Studi di Milano
Maggio 2016	Co-coordinatore di un laboratorio di formazione dal titolo “The emotion’s show: creare un laboratorio psicoeducativo da un’opera teatrale” all’interno di una giornata di formazione promossa dall’associazione SPAEE
da Ottobre 2015 a Marzo 2016	Progetto proposto dall’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano in collaborazione con il Piccolo Teatro di Milano. Dalla visione di un’opera alla creazione di un progetto di intervento nelle scuole sulla regolazione delle emozioni e lo sviluppo di capacità empatiche
da Maggio 2015 a Luglio 2015	Stage formativo presso l’U.O. di Neuropsichiatria Infantile dell’Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano
da Ottobre 2010– in corso	Home tutoring a bambini e ragazzi con difficoltà nell’apprendimento

LINGUE PARLATE	
Italiano	Madrelingua
Inglese	Ottime capacità di espressione orale e di scrittura (livello B2)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.
 Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali.