

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------------|--|
| Nome | LA CAVA CATERINA |
| Nazionalità | Italiana |
| Residenza | Milano 20139 |
| Data di nascita | 02.11.1990 |
| Qualifica | PSICOTERAPEUTA ISCRIZIONE N°20286 DEL 08.03.2018 ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N° 11540790968 |
| Partita Iva | |
| Mail | caterina.lacava.psi@gmail.com |
| Pec | caterina.lacava@psypec.it |
| Numero | Privato +39 3488547904 Lavorativo +39 3271604406 |

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) DA GENNAIO 2021 (IN CORSO)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Lavoro autonomo presso studio privato; via ponti della Priula 2
- Tipo di impiego Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapeuta privata per percorsi psicoterapeutici online o in presenza

- Date (da – a) DA SETTEMBRE 2018 A GIUGNO 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Salvo D'Acquisto, plesso Ada Negri, scuola Primaria Via fratelli Cervi 3, 20835, Muggiò (MB)
- Tipo di azienda o settore Pubblica Istruzione
- Tipo di impiego Docente di sostegno
- Principali mansioni e responsabilità Docente di sostegno per classi di scuola primaria con presenza di alunni con certificazione di disabilità psicofisica

- Date (da – a) DA FEBBRAIO 2018 A GIUGNO 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Fabula Onlus Via Bernardo Quaranta 57, 20139, Milano (MI)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
- Tipo di impiego Assistente scolastica

- Principali mansioni e responsabilità Assistente scolastica in scuola primaria, secondaria di primo grado e per ente di formazione professionale, in tutti gli ordini in classi con presenza di alunni con certificazione di disabilità psicofisica.

TIROCINI FORMATIVI

- Date (da – a) Da novembre 2019 a dicembre 2021
- Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione *Tirocinio per scuola di specializzazione in psicoterapia presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, CPS (Centro Psico Sociale) di Via Litta Modignani 61, 20161, Milano (MI)*
(300 ore)
- Principali mansioni e responsabilità *Colloqui di sostegno psicologico, partecipazione a riunioni d'equipe, partecipazione ad attività del Centro Diurno*
- Date (da – a) Da novembre 2018 a novembre 2019
- Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione *Tirocinio per scuola di specializzazione in psicoterapia presso ASST Rhodense, Consultorio familiare di via Vespucci, 7, 20090, Cesano Boscone (MI)*
(300 ore)
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento alla psicoterapeuta durante le terapie, colloqui di consulenza psicologica, partecipazione ai corsi post parto, e partecipazione al progetto di educazione sessuale in un liceo professionale
- Date (da – a) Da aprile 2017 a ottobre 2017
- Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione Tirocinio post lauream presso Centro Panta Rei, via Omboni 7, 20129 Milano (MI)
(500 ore)
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione di terapie dietro lo specchio unidirezionale e in video, partecipazione a corsi di formazione, partecipazione ad attività del centro
- Date (da – a) Da ottobre 2016 a aprile 2017
- Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione Tirocinio post lauream presso Associazione Willy Down Onlus, via Balzac 11, 20128 Milano (MI)
(500 ore)
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione ad attività di cura ed educative dell'Associazione con bambini, adolescenti ed adulti, affiancamento della psicoterapeuta in gruppi di sostegno genitoriale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 18 Dicembre 2017 al 1 luglio 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione in psicoterapia ad Orientamento Sistemico e SocioCostruzionista presso il Centro Panta Rei, via Omboni 7, Milano
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta, diploma 1 luglio 2022 con votazione di 68/70
- Date (da – a) Dal 8 Ottobre 2021 al 10 ottobre 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia (C.R.S.P.) Via Caretta 1, Milano (MI)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello I°
- Date (da – a) Da dicembre 2019 a dicembre 2020

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Scuola di specializzazione in psicoterapia ad Orientamento Sistemico e SocioCostruzionista presso il Centro Panta Rei, via Omboni 7, Milano
Training in terapia sessuale
- Da ottobre 2013 a Ottobre 2016
- Laurea magistrale in “Psicologia dello sviluppo e dei processi educativi”, Facoltà di psicologia, Università degli studi Milano Bicocca.
Competenze riguardanti la diagnosi, la prevenzione e la cura del disagio psicologico con particolare riferimento all’infanzia, all’adolescenza e ai percorsi scolastici ed educativi.
Laurea Magistrale 24.10.2016 con votazione di 95/110
- Da ottobre 2014 a giugno 2015
- Corso avanzato di formazione in consulenza sessuale
AISPA – Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata - Milano
Competenze riguardanti la consulenza sessuale in diversi ambiti di intervento
- Da ottobre 2013 a giugno 2014
- Corso base di formazione in consulenza sessuale
AISPA – Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata - Milano
Competenze riguardanti la consulenza sessuale in diversi ambiti di intervento
- Da ottobre 2009 a novembre 2012
- Laurea triennale in “Comunicazione e psicologia” Facoltà di psicologia, Università degli studi Milano Bicocca
Conoscenze riguardanti i diversi ambiti delle discipline psicologiche e acquisizione di metodi e tecniche di comunicazione
Laurea Triennale 13.11.2012 con votazione di 92/110
- Da settembre 2004 a luglio 2009
- Liceo scientifico classe PNI (Piano Nazionale Informatica) e Scienze. Liceo Scientifico Statale Albert Einstein, via Einstein 3, 20137, Milano (MI)
Diploma di maturità scientifica con votazione di 68/100

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di associazione
- Da 1999 (in corso)
- Membro dell’Associazione Scout Laica CNGEI (Corpo Nazionale Giovani Esploratori ed Esploratrici Italiani) – Sezione di Milano, *Via Giuseppe Pogatschnig 34, 20148 Milano (MI)*

- Ruolo
 - Da settembre 2018 a settembre 2021
Membro del Comitato Organizzativo di Sezione (COS)
 - Da settembre 2013 a settembre 2018
Capo Gruppo
Ruolo di formatore e di supervisore di un gruppo di educatori responsabili di ragazzi tra gli 8 e i 19 anni
 - Da settembre 2009 a settembre 2013
Senior, Vice Capo Unità e Capo Unità
Ruolo di educatore di un gruppo di bambini tra gli 8 e i 12 anni

| | |
|---|--|
| CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI | |
| MADRELINGUA | ITALIANA |
| ALTRE LINGUA | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale | INGLESE – LIVELLO B2 BUONA BUONA BUONA |
| CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI | Buone capacità di ascolto e comprensione dell'opinione altrui, di comunicazione e di gestione delle incomprensioni, di attenzione ai bisogni specifici delle persone coinvolte e di mediazione; sviluppate attraverso il lavoro nelle scuole, le esperienze di tirocinio e il volontariato nello scoutismo nel quale la gestione dei gruppi di educatori e gruppi di educandi è parte preponderante. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE | Competenze relative all'organizzazione di attività e progetti sviluppate durante le esperienze lavorative e di volontariato. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | Buona conoscenza dei programmi di video scrittura e del Pacchetto Office, certificazione di ICT ottenuta mediante corso universitario. Buone conoscenze del software per l'analisi statistica SPSS. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE | Musicali: Dal 2002 al 2012 corso di canto moderno con la musicista Paola Odorizzi Teatrali: Dal 2007 al 2009 Laboratorio teatrale tenuto da Daniela Quarta, membro di "Quelli di Grock" Dal 2004 al 2006 Laboratorio teatrale tenuto da Eugenio De'Giorgi, direttore artistico del teatro Olmetto a Milano |
| PATENTE O PATENTI | Patente B, automunita |
| | La sottoscritta, Caterina La Cava, dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n.445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi. Autorizza inoltre il trattamento dei suoi dati personali presenti nel C.V. ai sensi del Decreto Legislativo 30 novembre 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ss.mm.ii. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)". |