

CURRICULUM VITAE



Informazioni personali

| | |
|------------------|--|
| Nome | Mariagrazia Zaccaria |
| Indirizzo | Via Pirano 9 – 20127 Milano |
| Telefono | 3880918737 |
| Skype | mariagrazia.zaccaria3 |
| E-mail | zaccaria.mariagrazia@libero.it |
| Pec | mariagrazia.zaccaria@psypec.it |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | 12/09/1991 |
| Luogo di nascita | Fasano (BR) |

Esperienza lavorativa

| | |
|-------------------|--|
| Periodo | Dal 27 Settembre 2019 in corso |
| • Tipo di azienda | Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca |
| • Tipo di impiego | Insegnante di sostegno |
| Periodo | Dal 5 Novembre al 30 Giugno 2019 |
| • Tipo di azienda | Cooperativa Pianeta Azzurro |
| • Tipo di impiego | Educatore di sostegno per scuola dell'infanzia |
| • Periodo | Dal 10 Settembre al 30 Giugno 2019 |
| • Tipo di azienda | Cooperativa Pianeta Azzurro |
| • Tipo di impiego | Animatrice e Educatrice per il pre e il post scuola |
| Periodo | Dal 11 Giugno al 7 Settembre 2018 |
| • Tipo di azienda | Cooperativa Pianeta Azzurro |
| • Tipo di impiego | Animatrice e Educatrice per Centro Estivo con bambini e ragazzi. |
| • Periodo | Dal 3 novembre 2017 al 20 dicembre 2018 |
| • Tipo di azienda | Privato |
| • Tipo di impiego | Attività di assistenza allo studio e allo svolgimento dei compiti |
| • Periodo | Dal 12 gennaio 2017 al 31 ottobre 2017 |
| • Tipo di azienda | Privato |
| • Tipo di impiego | Attività di assistenza all'infanzia |
| • Periodo | Dal 1 luglio 2016 al 31 agosto 2016 |
| • Tipo di azienda | Residenza Socio Sanitaria Assistenziale (RSSA) "Don Tonino Bello" |
| • Tipo di impiego | Attività di assistenza e animazione agli anziani e a pazienti diversamente abili e psichiatrici (pazienti con disturbo dello spettro autistico, borderline, schizofrenici, depressi e ritardo mentale) |

- Periodo
- Tipo di azienda
- Tipo di impiego

Dal 15 gennaio 2016 al 31 maggio 2016

Casa di riposo Istituti Riuniti di Assistenza S. Giovanni Battista (Ospizio, Disabili, pazienti Psichiatrici)

Attività di volontariato con animazione e assistenza

Istruzione e formazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Luglio e Agosto 2019

Istituto Santa Chiara- Scuola di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico integrato

Tirocinio specializzante

Ho svolto il tirocinio presso la sede di Lecce dell'Istituto Santa Chiara dove ho potuto svolgere, sotto la supervisione della mia tutor, primi colloqui anamnestici; parent training; trattamenti a pazienti con DSA, ADHD e ritardi cognitivi lievi e gravi (sia individuali che in gruppo, bambini e adulti); valutazioni psicodiagnostiche; valutazioni neuropsicologiche.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Novembre 2018 - in corso

Istituto Santa Chiara- Scuola di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico integrato

Psicoterapeuta in formazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

21 Ottobre 2018

Associazione Dalla Luna- Professionisti per l'autismo

Tecnico del Comportamento Certificato – Tecnico ABA

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

8 Marzo 2018

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia. Numero matricola 20279

Psicologo

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

18 gennaio 2018

Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio" Chieti-Pescara

Conseguimento abilitazione per la professione di psicologo

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 15 settembre 2016 al 14 settembre 2017

Studi Cognitivi S.R.L. Milano Scuola di formazione in psicoterapia cognitiva, cognitiva-comportamentale e centro di ricerca

Il tirocinio che ho svolto presso Studi Cognitivi è stato per me molto formativo in quanto mi ha permesso, per la prima volta, di avvicinarmi praticamente a tutto quello che fino a quel momento avevo appreso teoricamente. L'attività di tirocinio che ho svolto prevedeva degli incontri di supervisione (incontri con psicologi e psicoterapeuti della struttura, dove venivano esposti e analizzati casi particolarmente problematici a livello emotivo per il professionista), scoring test, approfondimenti teorici, approfondimenti dei principi di base di conduzione del colloquio e osservazione di primi colloqui con i pazienti per l'inquadramento diagnostico.

- Qualifica conseguita

Tirocinio post laurea

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da novembre 2014 a luglio 2016

Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio" Chieti - Pescara

Il Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (LM-51) ha lo scopo di fornire una conoscenza specialistica dei contenuti teorici e di metodologie di intervento e della ricerca sia in ambito psicologico-clinico che dinamico con l'intento di formare future figure professionali che opereranno nelle diverse aree della salute psicologica.

Non solo, permette anche di frequentare dei corsi a scelta durante il biennio che trattano

- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiano

Altra lingua

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Discreto

Discreto

Discreto

Capacità e competenze relazionali

Nella mia ultima esperienza lavorativa presso la cooperativa Pianeta Azzurro, ho potuto migliorare le mie capacità comunicative e collaborative con l'equipe che mi hanno permesso di poter lavorare e stabilire una ottima intesa con diversi bambini, contemporaneamente, con differente età, peculiarità e disabilità. Nella mia esperienza di assistenza allo studio e allo svolgimento dei compiti, sto collaborando con una famiglia il cui bambino presenta dei sintomi di un disturbo dell'apprendimento (DSA). Qui sto avendo la possibilità di mettere in pratica le conoscenze acquisite durante il percorso universitario ma incrementando, anche, le mie conoscenze con approfondimenti relativi al caso specifico. Nella esperienza lavorativa presso l'RSSA "Don Tonino Bello", invece, ho sviluppato delle buone capacità di relazione, comunicazione e collaborazione con l'equipe della struttura e ho avuto modo di relazionarmi con pazienti che presentavano un grave decadimento cognitivo, con pazienti affetti dal morbo di Alzheimer e dal morbo di Parkinson. Questa esperienza è stata molto formativa consentendomi di sviluppare ottime abilità comunicative e relazionali con i pazienti. Durante il mio percorso universitario e del mio tirocinio post-laurea ho potuto sviluppare delle buone capacità di comunicazione con gli altri, sia pari che non. Questo è stato possibile non solo per gli esami che prevedevano una prova orale come metodo di valutazione, ma soprattutto grazie all'approccio con i miei colleghi. Confrontarsi con gente proveniente da Regioni di appartenenza diversa dalla propria, con modi di fare a volte completamente diversi dai propri, è stato davvero molto utile e istruttivo ai fini dello sviluppo delle mie competenze sociali e relazionali.

Capacità e competenze organizzative

Durante la mia esperienza presso la cooperativa Pianeta Azzurro ho potuto affinare le mie capacità organizzative per le varie attività ludiche previste riuscendo a metter d'accordo, grazie all'aiuto dei colleghi, un cospicuo gruppo di bambini e ragazzi con interessi differenti l'uno dall'altra. Nella mia esperienza presso l'RSSA "Don Tonino Bello" ho sviluppato un buon senso dell'organizzazione nelle varie attività ludiche svolte con i pazienti affetti da demenze e di gestione di situazioni critiche con i pazienti psichiatrici. Mentre, nel corso del mio percorso universitario, quasi ogni esame era

tematiche diverse da quelle previste dagli esami canonici, per permettere a noi studenti di poterci interfacciare almeno teoricamente a tutti i vari orientamenti della psicologia. Inoltre abbiamo svolto degli EPG (Esperienze Pratiche Guidate) e, nello specifico abbiamo svolto delle osservazioni sistematiche in ambiente naturale e nel contesto della scuola dell'infanzia di due bambini con sindrome dello spettro autistico al fine di redigere una relazione finale contenente le abilità cognitive, sociali e relazionali acquisite e da acquisire. Si prefigge, quindi, di fornire una formazione quanto più adeguata possibile per proseguire l'attività di studio e di ricerca in piena autonomia e di responsabilizzarci nell'individuazione degli obiettivi e delle strategie di apprendimento, ponendoci le basi per accedere ad una eventuale formazione specialistica di terzo livello. Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (LM-51)

Da settembre 2011 a novembre 2014

Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio" Chieti-Pescara

Il Corso di studi triennale in Scienze e tecniche psicologiche offre un percorso formativo ponendo le basi dei fondamenti teorici della psicologia da approfondire nel successivo percorso di magistrale.

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L24)

Capacità e competenze tecniche

associato ad un EPG (Esercitazione Pratica Guidata) molti dei quali prevedevano anche dei lavori di gruppo. Nel corso di questi, oltre ad aver sviluppato delle capacità organizzative individuali ho anche potuto maturare delle buone capacità di lavoro di gruppo, riuscendo ad integrare e mediare tra le diverse idee ed opinioni dei miei colleghi. Durante le varie esperienze di assistenza all'infanzia sono stata capace di creare molte attività, in grado di coinvolgere bambini di diverse età, con grande successo. Ho coordinato lavori di gruppo insieme alle mie colleghe finalizzate a creare un'atmosfera adatta al benessere dei bambini.

Traduzione di articoli scientifici per la rivista online State of Mind (il giornale delle scienze psicologiche)

Ottime capacità di creatività e di disegno a mano libera.

Capacità acquisite per la passione verso l'informatica:

-Windows: Ottima dimestichezza

-Word, excel, power point: buona conoscenza

-Internet e posta elettronica: buona conoscenza

-Tablet e Smartphone: buona conoscenza

Altre capacità e competenze

Pratica del nuoto, anche a livello agonistico, dall'età di 3 anni sino ai 21 anni.

In possesso del Brevetto di abilitazione professionale di bagnino di salvataggio

Patente di tipo B

Ulteriori informazioni

Iscritta all'associazione AVIS per la donazione del sangue

Iscritta all' Associazione di Volontariato ONLUS ' Erga Omnes' - Chieti

Milano, 16/12/2019

Mariagrazia Zaccaria

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o di uso di atti falsi, richiamate dall'art 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi della legge 196 del 30.06.2003 dichiaro, altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall' art 7 della medesima legge.