



## Christian Polo

**DATA DI NASCITA:**  
04/04/1982

### CONTATTI


Nazionalità: Italiana

Genere: Maschile

Via Giovanni Battista Niccolini  
12, null  
20154 Milano (MI), Italia

 [christianpolo82@gmail.com](mailto:christianpolo82@gmail.com)

 (+33) 84875335

 [www.polopsicologo.it](http://www.polopsicologo.it)

[www.opwsmind.com](http://www.opwsmind.com)

**Facebook:** [https://  
www.facebook.com/  
dottchristianpolo](https://www.facebook.com/dottchristianpolo)

**LinkedIn:** [https://  
www.linkedin.com/in/  
dottchristianpolo/](https://www.linkedin.com/in/dottchristianpolo/)

## PRESENTAZIONE

Socio di OPES Mind e responsabile della divisione Promozione del benessere individuale e organizzativo. Psicologo del lavoro, coach e psicoterapeuta ad orientamento interazionista, da 12 anni mi occupo di formazione e sviluppo in ambito aziendale, sociale e scolastico nel ruolo di progettista e facilitatore specializzato in orientamento formativo-professionale e competenze trasversali. Attualmente opero all'interno di percorsi di sviluppo, formazione e benessere organizzativo promossi all'interno di enti pubblici e privati.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**07/2020 - ATTUALE** - Milano, Italia

### Fondatore e socio - responsabile divisione benessere individuale e organizzativo

Opes Mind Srl

- Sviluppo commerciale;
- consulenza in ambito formativo, in particolare nelle progettazione di percorsi di sviluppo individuali e di gruppo;
- facilitazione di interventi formativi con approccio esperienziale;
- progettazione di percorsi di assessment del potenziale e delle competenze con relativi strumenti di valutazione (interviste semistrutturate e strutturate, questionari, colloqui di gruppo);
- progettazione di attività di valutazione del clima e del benessere organizzativo e dei relative strumenti (focus group, interviste semistrutturate e strutturate, colloqui di gruppo, questionari);
- scelta e utilizzo di test psicologici all'interno dei processi di valutazione.

**03/2019 - ATTUALE** - Genova, Italia

### Docente universitario a contratto

Università degli Studi di Genova

Docente nel corso di organizzazione aziendale all'interno del corso di laurea Triennale nelle seguenti materie:

- percezione e azione organizzativa;
- teamwork tra potenzialità e limiti;
- motivazione e performance;
- comunicazione organizzativa.

**06/2016 - 06/2020** - Milano, Italia

### Psicologo del Lavoro e formatore

(Libero professionista)

#### Opes Risorse Srl

Sviluppo commerciale e progettazione di percorsi di valutazione, assessment, formazione e supporto al benessere organizzativo

#### Enti di formazione

Docente su competenze trasversali e orientamento formative-professionale in progetti rivolti a giovani e adulti sia occupati che disoccupati.

Ho svolto corsi per Atena Spa, Eurointerim Spa, Adecco Spa, Apindustria Venezia, FLAI Formazione, Scuola professionale CTS "Einaudi" Bolzano, Eduforma Srl, Gourmet's International Bolzano, La Strada Der Weg (BZ), JobCentre (PD).

**11/2015 - ATTUALE** - Milano, Italia

### Psicologo, formatore, coach e psicoterapeuta on line

Centro - sviluppo e benessere

Psicologia, psicoterapia e coaching on line.

**11/2015 – 05/2018** – Noale, Italia

### **Progettista, responsabile e consulente sportello di orientamento**

Comune di Noale (VE)

Ideatore, responsabile e consulente all'interno dello sportello di orientamento formativo e professionale JobOrienta rivolto a cittadini in fase di transizione lavorativa e formative.

Attività principali:

- bilancio di competenze individuale e di gruppo;
- ricerca attiva del lavoro individuale e di gruppo;
- orientamento formativo e professionale;
- raccolta, analisi ed elaborazione dei dati raccolti (report).

**04/2014 – ATTUALE**

### **Psicologo del lavoro e formatore**

Sumo Società Cooperativa Sociale

Psicologo del lavoro all'interno del servizio Informagiovani di Venezia-Mestre (VE)

Formatore e consulente all'interno di progetti formativi FSE su Politiche Attive per il lavoro e Garanzia Giovani.

Mestre (VE), Italia

**07/2013 – 06/2014**

### **Educatore e coordinatore (Libero Professionista)**

Canalescuola Cooperativa Sociale ONLUS

Educatore all'interno dei laboratori didattici tecnologici Aiutami a fare da solo per studenti con DSA.

Coordinatore del progetto BAT Baum-albero-tree finanziato dal Comune di Bolzano per la realizzazione di laboratori sul tema ambientale all'interno di scuole per l'infanzia, primarie e secondarie di Bolzano.

Bolzano, Italia

**04/2009 – 06/2014**

### **Tutor, progettista, docente e coordinatore**

Scuola professionale provinciale per il Commercio, Turismo e Servizi "Luigi Einaudi"

#### **Docente:**

- su Ricerca attiva del lavoro all'interno dei progetti FSE Migrant Job Orienteering e Women@Work in office and world trade nei corsi FCSL per addetti all'ufficio e addetti alle vendite.
- su Comunicazione efficace all'interno dei corsi FSE Skill Up e Migrant Job Orienteering e nei corsi di FCSL per addetti all'ufficio e addetti alle vendite;
- su competenze trasversali (accoglienza, teamwork, selfempowerment, preparazione allo stage, gestione delle emozioni, gestione dei conflitti) all'interno del progetto FSE Skill Up
- informatica di base supportata dal portale Copernicus e Trio nei corsi di FCSL.

#### **Coaching e counseling:**

- coaching individuale all'interno del corso FSE Women@Work in office and sales;
- counseling di orientamento e bilancio di competenze all'interno del corso FSE Migrant Job Orienteering all'interno dei corsi FSE Progetto Quadro e Progetto Quadro Bis.

#### **Tutor** nei corsi finanziati dal FSE:

- Free software upgrade e Free over 50" sull'utilizzo del software libero rivolti a adulti e persone over 50;
- Women@Work in office and world trade, Migrant Workers, Migrant Job Orienteering rivolti a persone straniere;
- Progetto Quadro e Progetto Quadro Bis rivolto a persone disoccupate per il sostegno nella ricerca del lavoro, l'orientamento formativo e

professionale e il counseling individuale;  
- Skill Up progetto di sviluppo di competenze trasversali rivolto agli studenti della scuola.

**Coordinatore** del Progetto Quadro rivolto a persone disoccupate, inoccupate, in mobilità o cassa integrazione per il sostegno nella ricerca del lavoro, l'orientamento formativo e professionale e il counseling individuale.

Bolzano, Italia

**06/2009 – 12/2012**

**Coordinatore**

AIF - Associazione Italiana Formatori sezione Trentino Alto-Adige  
Collaborazione nella progettazione del programma seminariale e nell'organizzazione degli incontri.

Bolzano, Italia

**01/2008 – 01/2009**

**Tutor d'aula, Formatore Junior**

Forma Srl

Redazione di report giornalieri dei corsi, gestione e preparazione dei materiali didattici, supporto alla docenza.

Treviso, Italia

**02/2009 – 04/2009**

**Tutor per corsi di formazione on the job**

HR Value

Monitoraggio di corsi di formazione on the job

Roma, Italia

**01/2003 – 04/2009**

**Promoter e Merchandiser**

Multitime srl

Promozione fotocamere digitali, condizionatori, lettori mp3, tv al plasma, altro

Allestimento vetrine ed isole promozionali, monitoraggio dei prezzi

Milano, Italia

**06/2000 – 09/2003**

**Operaio 6° livello (Stagione estiva)**

San Benedetto spa

Operatore linea imbottigliamento

Scorzè (VE), Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**11/2011 – ATTUALE** – Mestre (VE)

**“Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia interattivo-cognitiva”**

Istituto Berna – Via Bissuola 93 Mestre (VE)

Scuola di specializzazione per l'abilitazione alla professione di psicoterapeuta

**10/01/2011 – 10/12/2011** – Bolzano

**Percorso FSE “Diversity Manager” (500 ore)**

Centro di Formazione Professionale “L. Einaudi” per il Commercio Turismo e Servizi

Attestato di frequenza e certificazione di competenze per la figura di "Diversity Manager": organizzazione e gestione del personale con competenze di mediazione, orientamento e progettazione; promozione della gestione positiva delle diversità (di genere, di orientamento sessuale, religiose, culturali, di abilità, di età).

**04/2010 - 06/2010** - Padova

**"Formazione formatori per neolaureati: imparare il mestiere di formatore." (96 ore)**

Università degli studi di Padova, Facoltà di Scienze della Formazione

Moduli: figure e ruoli della formazione, l'analisi dei bisogni e la progettazione formativa complessa, metodologie e strumenti per la gestione d'aula, valutazione dei risultati formativi, l'e-learning e la multimedialità, coaching, mentoring, counselling.

**10/2005 - 07/12/2007** - Padova

**Laurea specialistica in Psicologia Sociale del Lavoro e della Comunicazione**

Università degli studi di Padova

Laurea specialistica, curriculum "Psicologia sociale e di mercato" voto finale 108/110. Tirocinio svolto in Italia e Spagna per la realizzazione della tesi dal titolo "Mobbing: una ricerca cross-culturale".

**02/2007 - 07/2007** - Madrid

**Tirocinio pre lauream**

Universidad Autonoma

Somministrazione di questionari riguardanti il benessere organizzativo, raccolta ed elaborazione dei dati emersi.

**10/2002 - 10/2005** - Padova

**Laurea di primo livello in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro**

Università degli studi di Padova

Laurea di primo livello, curriculum "Ricerca psicosociale e di mercato" voto finale 109/110.

Tirocinio interno alla facoltà con tesi dal titolo "GNAT e previsione del comportamento".

**09/1996 - 07/2002** - Mirano (VE)

**Maturità scientifica**

Liceo Scientifico "E. Maiorana"

Diploma di maturità 92/100

Indirizzo sperimentale linguistico (inglese e tedesco)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

**inglese**

<b>Ascolto</b> B2	<b>Lettura</b> B2	<b>Produzione orale</b> B1	<b>Interazione orale</b> B2	<b>Scrittura</b> B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

---

**spagnolo**

<b>Ascolto</b> C1	<b>Lettura</b> C1	<b>Produzione orale</b> B2	<b>Interazione orale</b> B2	<b>Scrittura</b> B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

---

**tedesco**

<b>Ascolto</b> A2	<b>Lettura</b> A2	<b>Produzione orale</b> A2	<b>Interazione orale</b> A2	<b>Scrittura</b> A2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

---

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● Competenze organizzative

- Competenze nella **gestione della diversità** (di genere, orientamento sessuale, età e abilità).
- Capacità di **organizzare e coordinare** attività di gruppo conseguita durante le esperienze lavorative e sportive.
- Ottima capacità di **problem solving**. Ottima capacità di **pianificazione e gestione del tempo**.
- Capacità di **gestire progetti formativi complessi** dalla loro ideazione alla loro conclusione.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### ● Competenze comunicative e interpersonali.

- Competenze nella **gestione della diversità** (di genere, orientamento sessuale, età e abilità).
- Capacità di **organizzare e coordinare** attività di gruppo conseguita durante le esperienze lavorative e sportive.
- Ottima capacità di **problem solving**. Ottima capacità di **pianificazione e gestione del tempo**.
- Capacità di **gestire progetti formativi complessi** dalla loro ideazione alla loro conclusione.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### ● Competenze professionali

- Competenze sviluppate all'interno della scuola di specializzazione.
- Progettazione di interventi formativi.
- Counseling e Coaching organizzativo.
- Bilancio di competenze e orientamento professionale.
- Coordinamento, docenza, tutoraggio all'interno di progetti formativi.

## ALTRE COMPETENZE

### Altre competenze

- 12 - 18 Aprile 2011: "Youth in Action" Program "E-Factor Training Course on Education to Employability" a Varberg, Sweden
- Dicembre 2010: esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo
- 22 - 29 Agosto 2010: programma Leonardo da Vinci Progetto "T-tour: exchange of good practices among Europe" a Plymouth, United Kingdom.
- 2 - 8 Maggio 2010: programma Leonardo da Vinci Progetto "T.T.Training" sullo scambio di conoscenze e buone pratiche formative all'interno dell'Unione Europea a La Coruna, Spagna.
- Luglio 2009 Outdoor Training Empowerment Oriented con Metaphora srl Milano.
- Ottobre 2008: Training Group, laboratorio di dinamiche di gruppo: Trainers Gianni Marocci e Patrizia Lombardi.

### Competenze Digitali

- Competenze nella **gestione della diversità** (di genere, orientamento sessuale, età e abilità).
- Capacità di **organizzare e coordinare** attività di gruppo conseguita durante le esperienze lavorative e sportive.
- Ottima capacità di **problem solving**. Ottima capacità di **pianificazione e gestione del tempo**.
- Capacità di **gestire progetti formativi complessi** dalla loro ideazione alla loro conclusione.

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Milano 01/09/2021

