

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Polo Christian

📍 Via Giovanni Battista Niccolini 12, 20154 Milano (Italia)

☎ 338 4875335

✉ info@polopsicologo.it

🌐 [www.polopsicologo.it](http://www.polopsicologo.it) [www.c-entro.it](http://www.c-entro.it)

P. IVA 04027900275 C.F. PLOCRS82D04F904V

Sesso Maschile | Data di nascita 04/04/1982 | Nazionalità Italia

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Giù. 16–alla data attuale

**Formazione e sviluppo commerciale**

Opes Risorse srl, Mestre (VE) (Italia)

Consulente addetto allo sviluppo commerciale e alla consulenza in ambito formativo e organizzativo, in particolare mi occupo di progettazione e gestione di percorsi formativi sul tema delle competenze trasversali.

Nov. 15–alla data attuale

**Psicologo, formatore e psicoterapeuta**

Centro - Sviluppo e Benessere, Mestre (VE) (Italia)

Attività di consulenza, orientamento, coaching, counseling, informazione e formazione rivolte a individui, gruppi e organizzazioni pubbliche e private.

Apr. 14–alla data attuale

**Psicologo del lavoro (Libero Professionista)**

Sumo Società Cooperativa Sociale, Mestre (VE) (Italia)

- Psicologo del lavoro all'interno del servizio Informagiovani di Venezia-Mestre (VE)
- Formatore su competenze trasversali e orientamento professionale all'interno di progetti rivolti ad organizzazioni pubbliche e private.
- Consulente all'interno di progetti formativi regionali e Garanzia Giovani (orientamento di primo e secondo livello, bilancio di competenze, ricerca attiva del lavoro, ecc...);
- ideatore, responsabile e consulente all'interno dello sportello di orientamento formativo e professionale JobOrienta del Comune di Noale (VE).

Ott. 14–Nov. 15

**Psicoterapeuta Tirocinante**

Unità Operativa Disabilità Adulti Interdistrettuale, Padova (Italia)

Psicoterapia individuale e di gruppo, valutazioni psicologiche e consulenza individuale.

Lug. 13–Giù. 14

**Psicologo e coordinatore (Libero Professionista)**

Canalescuola Cooperativa Sociale ONLUS, Bolzano (Italia)

- Psicologo all'interno dei laboratori didattici tecnologici per studenti con DSA.
- Coordinatore di un progetto per la realizzazione di laboratori sul tema ambientale all'interno di scuole per l'infanzia, primarie e secondarie di Bolzano.

Feb. 12–Giù. 14

**Psicoterapeuta tirocinante**

Centro di psicoterapia e psicosomatica - Città Azzurra Soc. Coop. ARL, Bolzano (Italia)

Psicoterapia individuale e partecipazione ad attività di gruppo (danzaterapia, training autogeno)

- Giu. 09–Dic. 12** **Coordinatore**  
AIF - Associazione Italiana Formatori sezione Trentino Alto-Adige, Bolzano (Italia)  
Collaborazione nella progettazione del programma seminariale e nell'organizzazione degli incontri.
- Apr. 09–Giu. 14** **Tutor, progettista, docente e coordinatore**  
Scuola professionale provinciale per il Commercio, Turismo e Servizi "Luigi Einaudi", Bolzano (Italia)  
**Docente:**
- ricerca attiva del lavoro all'interno di progetti FSE rivolti a persone straniere e nei corsi FCSL per addetti all'ufficio e addetti alle vendite;
  - comunicazione efficace all'interno di progetti FSE e nei corsi di FCSL per addetti all'ufficio e addetti alle vendite;
  - competenze trasversali (accoglienza, teamwork, selfempowerment, preparazione allo stage, gestione delle emozioni, gestione dei conflitti) all'interno di progetti FSE rivolti a studenti della scuola professionale "Einaudi";
  - informatica di base supportata dal portale Copernicus e Trio nei corsi di FCSL.
- Coaching e counseling:**
- coaching individuale all'interno di corsi di formazione FSE;
  - counseling di orientamento e bilancio di competenze all'interno di progetti FSE di orientamento e formazione.
- Tutor** nei corsi finanziati dal FSE:
- sull'utilizzo del software libero rivolti a adulti e persone over 50;
  - di formazione e sostegno all'occupabilità rivolti a persone straniere;
  - su progetti di sviluppo delle competenze trasversali rivolto agli studenti della scuola professionale "Einaudi".
- Coordinatore** del Progetto Quadro rivolto a persone disoccupate, inoccupate, in mobilità o cassa integrazione per il sostegno nella ricerca del lavoro, l'orientamento formativo e professionale e il counseling individuale.
- Progettista** di percorsi formativi finanziati dal FSE e di azioni specifiche rivolte a studenti, lavoratori e disoccupati.
- Feb. 09–Apr. 09** **Tutor per corsi di formazione on the job**  
HR Value, Roma (Italia)  
Monitoraggio di corsi di formazione on the job
- Gen. 08–Gen. 09** **Tutor d'aula, Formatore Junior**  
Forma Srl, Treviso (Italia)  
Redazione di report giornalieri dei corsi, gestione e preparazione dei materiali didattici, supporto alla docenza.
- Gen. 03–Apr. 09** **Promoter e Merchandiser**  
Multitime srl, Milano (Italia)
- Giu. 00–Set. 03** **Operaio di produzione 6° livello (Stagione estiva)**

San Benedetto spa, Scorzè (VE) (Italia)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Nov. 11–Nov. 15 **Diploma di specializzazione in psicoterapia interattivo-cognitiva**  
 Istituto Berna - Scuola di specializzazione per l'abilitazione alla professione di psicoterapeuta, Mestre (VE) (Italia)

10 Gen. 11–10 Dic. 11 **Percorso FSE "Diversity Manager" (500 ore)**  
 Centro di Formazione Professionale "L. Einaudi" per il Commercio Turismo e Servizi, Bolzano (Italia)  
 Attestato di frequenza e certificazione di competenze per la figura di "Diversity Manager": organizzazione e gestione del personale con competenze di mediazione, orientamento e progettazione; promozione della gestione positiva delle diversità (di genere, di orientamento sessuale, religiose, culturali, di abilità, di età).

Apr. 10–Giu. 10 **"Formazione formatori per neolaureati: imparare il mestiere di formatore." (96 ore)**  
 Università degli studi di Padova, Facoltà di Scienze della Formazione, Padova (Italia)  
 Moduli: figure e ruoli della formazione, l'analisi dei bisogni e la progettazione formativa complessa, metodologie e strumenti per la gestione d'aula, valutazione dei risultati formativi, l'e-learning e la multimedialità, coaching, mentoring, counselling.

Ott. 05–7 Dic. 07 **Laurea specialistica in Psicologia Sociale del Lavoro e della Comunicazione**  
 Università degli studi di Padova, Padova (Italia)  
 Laurea specialistica, curriculum "Psicologia sociale e di mercato" voto finale 108/110. Tirocinio svolto in Italia e Spagna per la realizzazione della tesi dal titolo "Mobbing: una ricerca cross-culturale".

Feb. 07–Lug. 07 **Tirocinio pre lauream**  
 Universidad Autonoma, Madrid (Spagna)  
 Somministrazione di questionari riguardanti il benessere organizzativo, raccolta ed elaborazione dei dati emersi.

Ott. 02–Ott. 05 **Laurea di primo livello in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro**  
 Università degli studi di Padova, Padova (Italia)  
 Laurea di primo livello, curriculum "Ricerca psicosociale e di mercato" voto finale 109/110. Tirocinio interno alla facoltà con tesi dal titolo "GNAT e previsione del comportamento".

Set. 96–Lug. 02 **Maturità scientifica**  
 Liceo Scientifico "E. Majorana", Mirano (VE) (Italia)  
 Indirizzo sperimentale linguistico (inglese e tedesco) votazione finale 92/100.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B1
spagnolo	C2	C1	B2	B2	B1
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

#### Competenze comunicative

- Capacità di lavorare in gruppo acquisita in ambiente formativo e sportivo.
- Capacità di gestire la relazione con diverse tipologie di utenti acquisita nelle esperienze lavorative.
- Capacità di operare in contesti multiculturali acquisita durante l'esperienza di studio all'estero, nei viaggi e durante le esperienze come tutor e docente nei corsi per stranieri.
- Competenze sviluppate all'interno della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Interattivo – cognitiva.
- Capacità di realizzare campagne comunicative di promozione di eventi e progetti formativi.

#### Competenze organizzative e gestionali

- Competenze nella gestione della diversità (di genere, orientamento sessuale, età e abilità).
- Capacità di organizzare e coordinare attività di gruppo conseguita durante le esperienze lavorative e sportive.
- Ottima capacità di problem solving. Ottima capacità di pianificazione e gestione del tempo.
- Capacità di gestire progetti formativi complessi dalla loro ideazione alla loro conclusione.

#### Competenze professionali

- Competenze sviluppate all'interno della scuola di specializzazione.
- Progettazione e gestione di interventi formativi.
- Counseling e Coaching organizzativo.
- Bilancio di competenze e orientamento professionale.
- Coordinamento, docenza e tutoraggio all'interno di progetti formativi.

#### Competenze digitali

- Ottima conoscenza dell'ambiente Windows e del pacchetto Office (*Certificazione ECDL*).
- Conoscenza dell'ambiente Linux (Ubuntu) e del pacchetto Openoffice.org.
- Buona conoscenza del software Prezi per la realizzazione di presentazioni.
- Conoscenza di base dell'applicativo SPSS per windows e del linguaggio R. Conoscenza dei principali social network.
- Conoscenza della piattaforma per l'e-learning moodle.
- Conoscenza di base del software di photoediting Gimp.

#### Altre competenze

- Iscritto alla sezione A dell'Albo degli Psicologi del Veneto n°7885
- 1 - 9 ottobre 2015: Erasmus Plus program "Storm 2.0 Structuring non formal education approach to support social inclusion" a Sigulda, Lettonia.
- 12 - 18 Aprile 2011: "Youth in Action" Program "E-Factor Training Course on Education to Employability" a Varberg, Svezia.
- Dicembre 2010: esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo
- 22 - 29 Agosto 2010: programma Leonardo da Vinci Progetto "T-tour: exchange of good practices among Europe" a Plymouth, Regno Unito.
- 2 - 8 Maggio 2010: programma Leonardo da Vinci Progetto "T.T.Training" sullo scambio di conoscenze e buone pratiche formative all'interno dell'Unione Europea a La Coruna, Spagna.

- Luglio 2009 Outdoor Training Empowerment Oriented con Metaphora srl Milano.
- Ottobre 2008: Training Group, laboratorio di dinamiche di gruppo: Trainers Gianni Marocci e Patrizia Lombardi.

**Hobby:** passione per lo sport (calcio, tennis, corsa, nuoto, sci, immersioni) e per la cucina.

Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

#### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

